



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Södertälje 24 maj 2019

Välkommen till Kunskapsdagarna!



Scandic Skogshöjd Södertälje 2019

Välj mellan 7 inspirerande seminarier och inspirerande talare! Vi räknar med stort intresse - så anmäl dig Nu! Vi ser fram emot att träffa dig 24 maj 2019 på Scandic Skogshöjd Tappgatan 15 Södertälje



Jörgen Bodner
Presentationsteknik
ett nödvändigt ont



Lilian Arturén
Lev det liv du vill
leva!



Atle Johansen
Kärlek



Nina Sjöstrand
Våga Vara Viktig!



Annika Telléus
LYSSNA människor
klokare och världen



Jörgen Bodner och Ronak Naderi
Personligt bemötande i arbetslivet



Johan Rinman
Skapa effektiva team

Anmälan utan kostnad enligt inbjudan från Unionen gör du på www.kunskapsdagarna.nu
(klicka på anmälan och välj kunskapsdagarna Södertälje i menyn)

UNIONEN
ÖSTRA SÖRMLAND/GOTLAND

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Södertälje 24 maj 2019



6984 • 08.20 -09.10

Atle Johansen

KÄRLEK!

Vi må skapa starka band som förenar oss så vi från hjärtat kan ropa ut - VI ÄR BRA !

Så fäst säkerhetsbältet för nu åker vi tillsammans med Atle mot destination Coast Rica.

Atle är en inspiratör i världsklass som även fått smeknamnet Mr. Pina Colada och som en åhörare sa :

" Han är ju som en flatcoated Retriver med pina Colada effekt !"

Det är en härlig pina colada blandning av humor, passion & konkreta nycklar att använda direkt

Kontakt: Atle Johansen, info Athenas, telefon 031 38 37 000. E-mail: kontakt@athenas.se



6985 • 09.30-10.20

Jörgen Bodner

Presentationsteknik, ett nödvändigt ont eller en god möjlighet?

Jörgen Bodner ger en inspirationsföreläsning som berättar om balans. Mellan förberedelse och närvaro, förnuft och känsla, driv och vila, humor och allvar. Myten om karisma. Fokuspunkter. Jörgen har gedigen bakgrund som skådespelare, regissör, pedagog och berättare. Han har lett ett femtiotal tvådagars workshops för grupper i många sammanhang och för vitt skilda beställare ur olika branscher. Jörgen ger också kurser i muntligt berättande.

Jörgen Bodner • www.replikskiften.com

KunskapsDagarna

Södertälje 24 maj 2019



6986 • 10.40–11.30

Lilian Arturén

Lev det liv du vill leva!

Vilka val har haft avgörande betydelse i ditt liv? Hur påverkar du din omgivning?

Hur vill du blicka tillbaka på ditt liv?

Hur kommer det sig att man ofta hamnar i samma situation gång på gång? På både gott och ont!
Hur lång tid ska det ta innan man har lärt känna sig själv för att veta vad som är bäst - för just mig?
Lilian föreläser om hur man ser mönstret i sitt beteende och hur man kan komma till insikt om vem man är. För att sedan kunna leva det liv man själv väljer att leva.

Lilian ger på ett konstruktivt och lättsamt sätt, tips om hur man lättare tar tag i både svårigheter och drömmar man vill uppnå.

"Ju mer medveten du är om vem DU är, desto lättare kan du göra de valen som gör ditt liv till det du vill leva"

Lilian Arturén Tel: 0761 – 85 10 70. Email: lilian@milooksweden.se



6987 • 11.50-12.40

Jörgen Boden och Ronak Naderi

Personligt bemötande i arbetslivet

Om avvägningen mellan att vara professionell och att samtidigt kunna vara - sig själv. Hur ska vi balansera målbild med arbetsglädje? Går det att känna sig hel och personlig på jobbet, samtidigt som man är effektiv i sin yrkesroll? Önskar vi ett öppet klimat? Ganska säkert vill vi bli sedda och bekräftade för vår kompetens men också att det vi säger och tänker tillsammans med kollegor blir välkomnat.

Jörgen är skådespelare, regissör, pedagog, talartränare och konsult.

Ronak är Teknisk fysiker, kampsportinstruktör, konsult och konstnär.

www.jorgenoronak.com

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Södertälje 24 maj 2019



**KOMMER DU ATT
ÄTA LUNCH IDAG?
HÄR HAR DU EN
BRA DEAL!**

Vi erbjuder:

Lunchbuffé för 119:-/person

Kaffe/te med fralla eller kaka 70:-/person

Välkommen till Scandic Skogshöjd

Scandic

KunskapsDagarna

Södertälje 24 maj 2019



6988 • 13.00–13.50

Nina Sjöstrand

Våga Vara Viktig!

Hur bra vi är och hur vi är bra

Självkänsla för individen, teamet och organisationen - för att våga verka och utvecklas åt önskat håll!
Hitta dina och arbetsplatsens styrkor, och våga sälja in dig själv, din kompetens, din idé, din organisation, och det ni vill göra i framtiden.

Du kommer att få verktyg för att skapa en stark självkänsla, både på individnivå och organisationsnivå, och att hitta teamkänsla och arbetsglädje genom styrkan hos dig själv och dem du samarbetar med.

Nina Sjöstrand är förändringsledare och föreläsare, med specialitet att vända nedåtgående spiraler till att bli positiva virvelvindar.

Nina Sjöstrand 0733120868 nina@ninasjostrand.se



6989 • 14.10-15.00

Annika Telléus

LYSSNA människor klokare och världen bättre

Hur bra är ni som grupp att lyssna på varandra?

Hur bra är du på att lyssna på dig själv? Vad händer när du verkligen lyssnar på någon?

Vad händer hos dig och vad händer hos den du lyssnar på? Vad händer när du lyssnar på dig själv?

När vi verkligen lyssnar på varandra så minskar konflikterna och vi skapar relationer fulla av tillit.

Lyssnar vi dessutom på oss själva blir vi tydliga, äkta och hittar vår rätta plats. Världen blir bättre.

En spännande föreläsning där du får mängder av tips på hur du enkelt och effektivt blir bättre på att lyssna, både på dig själv och på andra. Du får också förståelse för vad som händer när vi verkligen lyssnar. Förutom en modell som du kan använda dig av direkt bjuds det på såväl skratt som ögonöppnare.

Annika Telléus var med och startade e-handel på 90-talet, är utbildad inom coaching och NLP, har jobbat globalt med affärsutveckling, kundinsikter och ledarskap under sina 16 år på H&M. Idag driver hon Utvecklingsverkstan som erbjuder föreläsningar, coaching och utbildningar

Annika Telléus Utvecklingsverkstan AB 0708-915760 annika@utvecklingsverkstan.se

www.utvecklingsverkstan.se

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Södertälje 24 maj 2019



6990 • 15.20-16.10

Johan Rinman

Skapa effektiva team

Att skapa effektiva team är enkelt. Bara du vet hur man gör!
Oavsett om du är ledare eller gruppmedlem finns det en rad beprövade sätt att höja teamets effektivitet, kvalitet och välmående. Kom och ta del av forskningsbaserad kunskap, mångårig erfarenhet och konkreta tips.

Johan Rinman har en masterexamen i beteendevetenskap och är organisationskonsult på Add Insight. Johan har specialiserat sig inom team- och ledarutveckling och har bred erfarenhet från offentlig-, privat- och ideell sektor.

Johan Rinman, Add Insight AB, 073 519 183, johan.rinman@addinsight.se, www.addinsight.se



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Södertälje 24 maj 2019

Välkommen till Kunskapsdagarna och till Scandic Skogshöjd Södertälje
Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Kontakter Kunskapsdagarna:



Hans Görgensson, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel: 0760 457 911

Mail: hans@kunskapsdagarna.nu



Lars Sjödin, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel 0736 563 103

Mail: lars@kunskapsdagarna.nu

Välkommen till Kunskapsdagarnas VIP klubb

Att vara medlem samt erhålla inbjudningar i vår VIP klubb är kostnadsfritt, kortlöst och helt digitalt. Och den är öppen för alla. Du som redan går på kunskapsdagarna behöver bara maila oss att du vill ha inbjudan i framtiden. Är du ny besökare hos oss? Maila att du vill ha kostnadsfria inbjudningar med kontaktuppgifter som kommer det automatiskt till dig.

UPPGIFTER SOM SAMLAS IN VID MEDLEMSKAP

Om du registrerar dig till vår VIP Klubb samlar vi in din e-postadress för att skapa medlemskapet. Vi lagrar fullständig kontaktinformation i form av, namn, ålder, kön, mobilnummer, adress och kontaktuppgifter. Detta i syfte att kunna hålla dina uppgifter uppdaterade – korrekta och aktuella.

Som medlem i vår VIP klubb kommer du att erhålla kostnadsfria inbjudningar med Kunskapsdagarnas erbjudanden och nyheter. Du kan närsomhelst välja att avregistrera dig från våra nyhetsbrev genom länk i nyhetsbrevet eller inbjudan. Du kan även närsomhelst välja att avregistrera dig från ditt medlemskap i VIP klubben genom antingen länk i nyhetsbrevet eller på vår hemsida.

Är du medlem i vår VIP klubb sparas uppgifterna som registrerats så länge du väljer att vara kvar som medlem.

Välkommen till Kunskapsdagarna VIP.



Scandic