



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

17 maj 2019

Välkommen till Kunskapsdagarna!



Scandic Uppsala Nord 2019

Välj mellan 7 inspirerande seminarier och inspirerande talare! Vi räknar med stort intresse - så anmäl dig Nu! Vi ser fram emot att träffa dig den 17 maj på Scandic Uppsala Nord Gamla Uppsalagatan 50, Uppsala



Lilian Arturén
Lev det liv du vill
leva!



Carina Lätt
Vad du som ny chef eller
ledare behöver veta



Atle Johansen
Kärlek



Torgny Steen
Torgny Steen
Varför finns det inga
isbjörnar på Skansen?



Jenny Engström
Get sh** done!
Framtidens
ledarskap behövs
NU!



Annika Telléus
LYSSNA människor klokare
och världen bättre



Johan Rinman
Skapa effektiva team

Anmälan utan kostnad enligt inbjudan gör du på

www.kunskapsdagarna.nu

(klicka på anmälan och välj kunskapsdagarna Uppsala i menyn)

Scandic



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

17 maj 2019



6970 • 08.20 - 09.10

Atle Johansen

KÄRLEK

Vi må skapa starka band som förenar oss så vi från hjärtat kan ropa ut - VI ÄR BRA !

Så fäst säkerhetsbältet för nu åker vi tillsammans med Atle mot destination Coast Rica.

Atle är en inspiratör i världsklass som även fått smeknamnet Mr. Pina Colada och som en åhörare sa :

" Han är ju som en flatcoated Retriver med pina Colada effekt !"

Det är en härlig pina colada blandning av humor, passion & konkreta nycklar att använda direkt

Kontakt: Atle Johansen, info Athenas, telefon 031 38 37 000. E-mail: kontakt@athenas.se



6971 • 09.30-10.20

Lilian Arturén

Lev det liv du vill leva!

Vilka val har haft avgörande betydelse i ditt liv? Hur påverkar du din omgivning?

Hur vill du blicka tillbaka på ditt liv?

Hur kommer det sig att man ofta hamnar i samma situation gång på gång? På både gott och ont!

Hur lång tid ska det ta innan man har lärt känna sig själv för att veta vad som är bäst - för just mig?

Lilian föreläser om hur man ser mönstret i sitt beteende och hur man kan komma till insikt om vem man är. För att sedan kunna leva det liv man själv väljer att leva.

Lilian ger på ett konstruktivt och lättsamt sätt, tips om hur man lättare tar tag i både svårigheter och drömmar man vill uppnå.

"Ju mer medveten du är om vem DU är, desto lättare kan du göra de valen som gör ditt liv till det du vill leva"

Lilian Arturén Tel: 0761 – 85 10 70. Email: lilian@milooksweden.se



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

17 maj 2019



6972 • 10.40–11.30

Carina Lätt

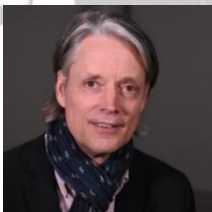
Vad du som ny chef eller ledare behöver veta -

Föreläsning utifrån boken "Ny som chef – Ny som ledare", Liber.

Den här föreläsningen ger dig en överblick över vad som krävs för att du ska lyckas både i rollen som chef och ledare. Föreläsningens upplägg följer den process som en ny ledare genomgår – från de första tankarna på att arbeta som chef eller ledare till dess att en relativt trygg och etablerad position har uppnåtts.

Carina Lätt har mångårig erfarenhet inom ledarskapsområdet som föreläsare, utbildare, konsult och arbetsledare inom personalområdet samt som chefscoach och utvecklingsledare för chefer inom privat och offentlig sektor. Hon är beteendevetare, med vidareutbildning inom kognitiv beteendeterapi (KBT), internationellt certifierad coach och psykodramatiker. Hon har tidigare skrivit "Att coacha grupper" (som blev nominerad till Årets HR-bok 2010) och "69 tips på hur du blir en hållbar ledare".

carina.latt@chefskonsulten.se www.chefskonsulten.se



6973 • 11.50-12.40

Torgny Steen

Varför finns det inga isbjörnar på Skansen?

Hjärnforskarna lanserar ständigt nya rön om hur fysisk aktivitet gör oss fysiskt och psykiskt friskare. Trots all information och kunskap sitter allt fler vuxna still över 60 procent av sin vakna tid samtidigt som 8 av 10 tonårstjejer och 6 av tio tonårskillar rör sig MINDRE än 30 minuter per dag.

Torgny talar om:

- Hjärnan – det organ som påverkas mest av fysisk (in)aktivitet
- Konkreta tips på rörelser som gör dig friskare, smartare, mindre stressad och förbättrar minnet
- Hur en CHR-analys hjälper VD och ledare följa Arbetsmiljöverkets regelverk för OSA (AFS2015:4).

Torgny bjuder på en extraordinär upplevelse. På sitt personliga sätt varvar han sin gedigna kunskap inom området med den livsfilosofi som räddar barns lärande i skolan och hjälper medarbetare och ledare i näringslivet till organisatorisk, social och psykisk hälsa.

Torgny är företagsledaren som efter att ha räddat ett av sina fyra barn från utanförskap i skolan lämnade tryggheten i medieindustrin för att som Changemaker inspirera, aktivera och lotsa människor och organisationer i Norden till att återupptäcka lust, rörelse och ledarskap för smartare och friskare utvecklings- och arbetsmiljöer.

Torgny Steen, Torgny Steen Research AB. 0707-170 595. torgny@torgnysteen.com.

www.torgnysteen.com



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

17 maj 2019



6974 • 13.00–13.50

Jenny Engström

Get sh done!**

Framtidens ledarskap behövs NU!

När generationerna X, Y och Z ska samsas på våra arbetsplatser och när gig-ekonomin utmanar hur vi ser på anställningsformer - vad händer då? Hur får vi jobbet gjort och vad har arbetsglädje med saken att göra? Vilka ledaregenskaper blir viktiga nu när guldlockans tid är förbi och det är dags att sparka ut Taylor ur ledningsrummet en gång för alla?

Jenny Engström har lång ledar- och chefsbakgrund i från olika verksamheter och sammanhang. Hon har en stor passion för hur vi kan jobba smartare och leva gladare!

Jenny Engström Tanketid, 076-006 33 01, jenny@tanketid.nu, www.tanketid.nu



6975 • 14.10-15.00

Annika Telléus

LYSSNA människor klokare och världen bättre

Hur bra är ni som grupp att lyssna på varandra?

Hur bra är du på att lyssna på dig själv? Vad händer när du verkligen lyssnar på någon?

Vad händer hos dig och vad händer hos den du lyssnar på? Vad händer när du lyssnar på dig själv?

När vi verkligen lyssnar på varandra så minskar konflikterna och vi skapar relationer fulla av tillit. Lyssnar vi dessutom på oss själva blir vi tydliga, äkta och hittar vår rätta plats. Världen blir bättre.

En spännande föreläsning där du får mängder av tips på hur du enkelt och effektivt blir bättre på att lyssna, både på dig själv och på andra. Du får också förståelse för vad som händer när vi verkligen lyssnar. Förutom en modell som du kan använda dig av direkt bjuds det på såväl skratt som ögonöppnare.

Annika Telléus var med och startade e-handel på 90-talet, är utbildad inom coaching och NLP, har jobbat globalt med affärsutveckling, kundinsikter och ledarskap under sina 16 år på H&M. Idag driver hon Utvecklingsverkstan som erbjuder föreläsningar, coaching och utbildningar

Annika Telléus Utvecklingsverkstan AB 0708-915760 annika@utvecklingsverkstan.se, www.utvecklingsverkstan.se



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

17 maj 2019



Johan Rinman
6976 • 15.20-16.10
Johan Rinman
Skapa effektiva team

Att skapa effektiva team är enkelt. Bara du vet hur man gör!
Oavsett om du är ledare eller gruppmedlem finns det en rad beprövade sätt att höja teamets effektivitet, kvalitet och välmående. Kom och ta del av forskningsbaserad kunskap, mångårig erfarenhet och konkreta tips.

Johan Rinman har en masterexamen i beteendevetenskap och är organisationskonsult på Add Insight. Johan har specialiserat sig inom team- och ledarutveckling och har bred erfarenhet från offentlig-, privat- och ideell sektor.

Johan Rinman, Add Insight AB, 073 519 183, johan.rinman@addinsight.se, www.addinsight.se





Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

17 maj 2019

Välkommen till Kunskapsdagarna och till Scandic Nord Uppsala 17 maj 2019

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Kontakter Kunskapsdagarna:



Hans GörgenSSon, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel: 0760 457 911

Mail: hans@kunskapsdagarna.nu



Lars Sjödin, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel 0736 563 103

Mail: lars@kunskapsdagarna.nu

Välkommen till Kunskapsdagarnas VIP klubb

Att vara medlem samt erhålla inbjudningar i vår VIP klubb är kostnadsfritt, kortlöst och helt digitalt. Och den är öppen för alla. Du som redan går på kunskapsdagarna behöver bara maila oss att du vill ha inbjudan i framtiden. Är du ny besökare hos oss? Maila att du vill ha kostnadsfria inbjudningar med kontaktuppgifter som kommer det automatiskt till dig.

UPPGIFTER SOM SAMLAS IN VID MEDLEMSKAP

Om du registrerar dig till vår VIP Klubb samlar vi in din e-postadress för att skapa medlemskapet. Vi lagrar fullständig kontaktinformation i form av, namn, ålder, kön, mobilnummer, adress och kontaktuppgifter. Detta i syfte att kunna hålla dina uppgifter uppdaterade – korrekta och aktuella.

Som medlem i vår VIP klubb kommer du att erhålla kostnadsfria inbjudningar med Kunskapsdagarnas erbjudanden och nyheter. Du kan närsomhelst välja att avregistrera dig från våra nyhetsbrev genom länk i nyhetsbrevet eller inbjudan. Du kan även närsomhelst välja att avregistrera dig från ditt medlemskap i VIP klubben genom antingen länk i nyhetsbrevet eller på vår hemsida.

Är du medlem i vår VIP klubb sparas uppgifterna som registrerats så länge du väljer att vara kvar som medlem.

Välkommen till Kunskapsdagarna VIP.



Scandic