



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

23 november 2018

Välkommen till Kunskapsdagarna!



Scandic Uppsala Nord 2018

Välj mellan 7 inspirerande seminarier och inspirerande talare! Vi räknar med stort intresse - så anmäl dig Nu! Vi ser fram emot att träffa dig 23 november på Scandic Uppsala Nord Gamla Uppsalagatan 50, Uppsala



Gabrielle Salander
"Modern retorik:
Hur du skapar
förtroende och
övertygar"



Jörgen Bodner
Presentationsteknik, ett
nödvändigt ont eller en
god möjlighet?



Erik Winkvist
De som trivs på
jobbet gör nytta. –
bli glad och effektiv



Cecilia Åkesdotter
Lyckade möten
– god kommunikation
och positivt
bemötande



Elisabeth Wahlin
100% inspiration



Jörgen Bodner och Ronak Naderi
personligt bemötande i arbetslivet



Nina Sjöstrand
Våga Vara Viktig!

Anmälan utan kostnad enligt inbjudan gör du på
www.kunskapsdagarna.nu
(klicka på anmälan och välj kunskapsdagarna Uppsala i menyn)

Scandic



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

23 november 2018



6946 • 08.15 - 09.05

Cecilia Åkesdotter

Lyckade möten – god kommunikation och positivt bemötande

I vår digitaliserade värld blir det personliga mötet allt viktigare. Vi möts spontant och i planerade möten med kollegor, samarbetspartner, kunder, medborgare, patienter. Vi ger intryck, avtryck och representerar organisationen i olika roller. Välkommen att få inspiration, konkreta verktyg, råd och tips på hur du medvetet kan lyfta dina möten!

Cecilia Åkesdotter är civilekonom, författare till boken Heartfulness och en av Sveriges främsta experter inom mindfulness. Hon föreläser årligen för tusentals chefer och medarbetare inom näringslivet och offentlig verksamhet. Hon brinner för bemötande, effektivitet och stresshantering. Med en annorlunda livshistoria och 100% engagemang inspirerar hon till aha-upplevelser och kunskap för livet.

Cecilia Åkesdotter Heartfulness Inspiration AB 0707-103077 cecilia@akesdotter.se www.akesdotter.se.



6947 • 09.20-10.10

Erik Winqvist

De som trivs på jobbet gör nytta. – bli glad och effektiv.

Föredrag som ändrar karaktär på kaffebordssamtal!
Medarbetarna lär sig hur de kan ta eget ansvar och hitta sin passion.
Resultatet blir lönsamhet, effektivitet och glada medarbetare.

Talare är Erik Winqvist som halva livet var direktör, chef och medarbetare och andra halvan av livet är skådespelare och musiker.

Mer information på www.erikwi.se, 0708 77 66 67, info@winkir.se



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

23 november 2018



6948 • 10.25–11.15

Jörgen Bodner

Presentationsteknik, ett nödvändigt ont eller en god möjlighet?

Jörgen Bodner ger en inspirationsföreläsning som berättar om balans. Mellan förberedelse och närvaro, förnuft och känsla, driv och vila, humor och allvar. Myten om karisma. Fokuspunkter. Jörgen har gedigen bakgrund som skådespelare, regissör, pedagog och berättare. Han har lett ett femtiotal tvådagars workshops för grupper i många sammanhang och för vitt skilda beställare ur olika branscher. Jörgen ger också kurser i muntligt berättande.



6949 • 11.30-12.20

Gabrielle Salander

”Modern retorik: Hur du skapar förtroende och övertygar”

Ta del av avgörande komponenter för hur du förmedlar dina förslag och idéer på ett tydligt, säkert och övertygande sätt. Studier visar att vi anställer, anlitar och samarbetar med människor som vi gillar och känner förtroende för. Ofta finns det ett glapp mellan hur vi tror att vi uppfattas och hur vi faktiskt uppfattas. Ta del av retoriska metoder samt den senaste psykologiska researchen för att förstå den kommunikation som till stor del sker på ett omedvetet plan. Lär dig bl.a. vad det är som gör att vi gillar någon, hur du egentligen uppfattas, hur du uttrycker dina förslag på ett övertygande sätt och hur du talar med större självförtroende.

Gabrielle Salander, fil. kand i retorik. www.gabriellesalander.se , info@gabriellesalander.se



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

23 november 2018



6950 • 13.00–13.50

Elisabeth Wahlin

100% inspiration!

– om drivkraft, motivation och hur du hittar energi till vardags

En underbar inspirationsföreläsning om att finna nya möjligheter på livets krokiga vägar och spännande avfarter.

I sin föreläsning berör Elisabeth områden som inre drivkraft, energi, bemötande och inställning och delar med sig av en egen drivkraftsmodell och energiboostprogram. Med

glimten i ögat och mycket humor bjuder hon på en cocktail av egna och andras erfarenheter, interaktivitet,

unikt bildspel och uppmanar oss till att tro på vår egen förmåga till

att göra vad vi kan, med det vi har, där vi är!

En riktig "feel good" föreläsning!

Elisabeth Wahlin • InspireraMera AB, 070-525 30 40 ew@inspireramera.com, www.inspireramera.com



6951 • 14.10-15.00

Nina Sjöstrand

Våga Vara Viktig!

Hur bra vi är och hur vi är bra

Självkänsla för individen, teamet och organisationen - för att våga verka och utvecklas åt önskat håll!

Hitta dina och arbetsplatsens styrkor, och våga sälja in dig själv, din kompetens, din idé, din organisation, och det ni vill göra i framtiden.

Nina kommer att ge dig konkreta verktyg för att skapa en stark självkänsla, både på individnivå och organisationsnivå, och att hitta teamkänsla och arbetsglädje genom styrkan hos dig själv och dem du samarbetar med.

Nina Sjöstrand är förändringsledare och föreläsare, med specialitet att vända nedåtgående spiraler till att bli positiva virvelvindar.



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

23 november 2018



6952 • 15.15-16.05

Jörgen Bodner och Ronak Naderi Personligt bemötande i arbetslivet

Om avvägningen mellan att vara professionell och att samtidigt kunna vara - sig själv. Hur ska vi balansera målbild med arbetsglädje? Går det att känna sig hel och personlig på jobbet, samtidigt som man är effektiv i sin yrkesroll? Önskar vi ett öppet klimat? Ganska säkert vill vi bli sedda och bekräftade för vår kompetens men också att det vi säger och tänker tillsammans med kollegor blir välkomnat.

Jörgen är skådespelare, regissör, pedagog, talartränare och konsult.

Ronak är Teknisk fysiker, kampsportinstruktör, konsult och konstnär.

www.jorgenoronak.com



www.kunskapsdagarna.nu



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

23 november 2018

Välkommen till Kunskapsdagarna och till Scandic Nord Uppsala 23 november 2018

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Kontakter Kunskapsdagarna:



Hans GörgenSSon, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel: 0760 457 911

Mail: hans@kunskapsdagarna.nu



Lars Sjödin, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel 0736 563 103

Mail: lars@kunskapsdagarna.nu

Välkommen till Kunskapsdagarnas VIP klubb

Att vara medlem samt erhålla inbjudningar i vår VIP klubb är kostnadsfritt, kortlöst och helt digitalt. Och den är öppen för alla. Du som redan går på kunskapsdagarna behöver bara maila oss att du vill ha inbjudan i framtiden. Är du ny besökare hos oss? Maila att du vill ha kostnadsfria inbjudningar med kontaktuppgifter som kommer det automatiskt till dig.

UPPGIFTER SOM SAMLAS IN VID MEDLEMSKAP

Om du registrerar dig till vår VIP Klubb samlar vi in din e-postadress för att skapa medlemskapet. Vi lagrar fullständig kontaktinformation i form av, namn, ålder, kön, mobilnummer, adress och kontaktuppgifter. Detta i syfte att kunna hålla dina uppgifter uppdaterade – korrekta och aktuella.

Som medlem i vår VIP klubb kommer du att erhålla kostnadsfria inbjudningar med Kunskapsdagarnas erbjudanden och nyheter. Du kan närsomhelst välja att avregistrera dig från våra nyhetsbrev genom länk i nyhetsbrevet eller inbjudan. Du kan även närsomhelst välja att avregistrera dig från ditt medlemskap i VIP klubben genom antingen länk i nyhetsbrevet eller på vår hemsida.

Är du medlem i vår VIP klubb sparas uppgifterna som registrerats så länge du väljer att vara kvar som medlem.

Välkommen till Kunskapsdagarna VIP.



Scandic