



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

21 september

Välkommen till Kunskapsdagarna!



Scandic Star Lund 2018

Välj mellan 7 inspirerande seminarier och inspirerande talare! Vi räknar med stort intresse - så anmäl dig Nu! Vi ser fram emot att träffa dig 21 september på Scandic Star Lund Glimmervägen 5. Lund



Daniel Donlind
WILLPOWER



Annika Telléus
LYSSNA människor
klokare och
världen bättre



Jenny Engström
Get sh** done!
Framtidens ledarskap
behövs nu



Lilia Arturen
Lev det liv du vill leva!



Cecilia Åkesdotter
Lyckade möten – god
kommunikation och
positivt bemötande



Annika Sörensen
Hjälp! - Hur tar jag
stressen från kaos till
lugn



Tommy Praetorius
Vad skyller du på?

Anmälan utan kostnad enligt inbjudan gör du på

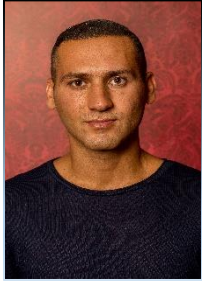
www.kunskapsdagarna.nu

(klicka på anmälan och välj kunskapsdagarna Lund i menyn)

Scandic

KunskapsDagarna

21 september



6931 • 08.15 - 09.15

Daniel Donlind
WILLPOWER

Det handlar inte om att bli bättre på att sätta mål, det handlar om att öka sin viljestyrka, sin WILLPOWER för att kunna nå sina mål.

Vi är jättebra på att sätta upp mål. Vi läser böcker om det, går på kurser och vi vet precis vad vi behöver göra för att nå dem. Men hur kommer det sig att 95 % av dom som satt sina nyårslöften bryter dom inom 1 månad?

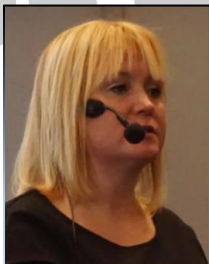
Efter många års forskning och olika studier så har det visats att det går att träna upp sin viljestyrka. I föreläsningen "WILLPOWER" så berättar Daniel Donlind hur viljestyrka fungerar och ger dig verktygen till hur du kan träna upp din viljestyrka för att du ska kunna nå DINA mål.

Daniel Donlind är flerfaldig svensk mästare i boxning och en energisk föreläsare som lockar till både skratt och eftertanke. – kanske även med hjälp av lite salsadans!

Hans motto är "en tupp ger aldrig upp", något han levtt efter sedan barnsben. Varför kallas han för tuppen? Det får du reda på under hans föreläsning!

Daniel Donlind och hans boxningstränare Dallas medverkade även i programmet "Malou efter 10" där salsadansen blev höjdpunkten på ett fint och intressant inslag.

Daniel Donlind, info@danieldonlind.se www.danieldonlind.se 073-909 87 96



6932 • 09.30-10.20

Jenny Engström

Get sh done!**

Framtidens ledarskap behövs NU!

När generationerna X,Y och Z ska samsas på våra arbetsplatser och när gig-ekonomin utmanar hur vi ser på anställningsformer - vad händer då? Hur får vi jobbet gjort och vad har arbetsglädje med saken att göra? Vilka ledaregenskaper blir viktiga nu när guldlockans tid är förbi och det är dags att sparka ut Taylor ur ledningsrummet en gång för alla?

Jenny Engström har lång ledar- och chefsbakgrund i från olika verksamheter och sammanhang. Hon har en stor passion för hur vi kan jobba smartare och leva gladare!

Jenny Engström Tanketid, 076-006 33 01, jenny@tanketid.nu, www.tanketid.nu

KunskapsDagarna

21 september



6933 • 10.35–11.25

Annika Sörensen

Hjälp! - Hur tar jag stressen från kaos till lugn?

Dagens arbetsliv är fyllt av stress och press. Folk runtomkring blir sjukskrivna av utmattningsstress. Ekorshjulet snurrar allt fortare. Jobbet som tidigare var så roligt känns svårt, du glömmer saker, sömnen blir sämre – ja, det börjar bli kaos i huvudet. Då är det dags att göra något åt det. Och du måste se över HELA din livssituation – för allt hänger ihop. Under denna föreläsning kommer du att få verktyg så att du kan bli vän med stressen och börja din resa mot en lugnare tillvaro.

Annika Sörensen är leg läkare, specialist i allmänmedicin, idag aktuell som föreläsare och mentor på en internationell marknad där hon arbetar med att skapa ett långsiktigt hälsosamt och lönsamt ledarskap och arbetsliv åt sina kunder. Hon har också gett ut 2 böcker "Take stress from chaos to calm" och "My De-Stress Diary"

Annika Sörensen, AskDrAnnika , 0705 28 08 14, info@askdrannika.com , www.askdrannika.com



6934 • 11.40-12.30

Annika Telléus

LYSSNA människor klokare och världen bättre

Hur bra är ni som grupp att lyssna på varandra?

Hur bra är du på att lyssna på dig själv? Vad händer när du verkligen lyssnar på någon?

Vad händer hos dig och vad händer hos den du lyssnar på? Vad händer när du lyssnar på dig själv?

När vi verkligen lyssnar på varandra så minskar konflikterna och vi skapar relationer fulla av tillit. Lyssnar vi dessutom på oss själva blir vi tydliga, äkta och hittar vår rätta plats. Världen blir bättre.

En spännande föreläsning där du får mängder av tips på hur du enkelt och effektivt blir bättre på att lyssna, både på dig själv och på andra. Du får också förståelse för vad som händer när vi verkligen lyssnar. Förutom en modell som du kan använda dig av direkt bjuds det på såväl skratt som ögonöppnare.

Annika Telléus var med och startade e-handel på 90-talet, är utbildad inom coaching och NLP, har jobbat globalt med affärsutveckling, kundinsikter och ledarskap under sina 16 år på H&M. Idag driver hon Utvecklingsverkstan som erbjuder föreläsningar, coaching och utbildningar

Annika Telléus Utvecklingsverkstan AB 0708-915760 annika@utvecklingsverkstan.se, www.utvecklingsverkstan.se

KunskapsDagarna

21 september



6935 • 12.45–13.35

Lilian Arturen

Lev det liv du vill leva!

Vilka val har haft avgörande betydelse i ditt liv? Hur påverkar du din omgivning?
Hur vill du blicka tillbaka på ditt liv?

Hur kommer det sig att man ofta hamnar i samma situation gång på gång? På både gott och ont!
Hur lång tid ska det ta innan man har lärt känna sig själv för att veta vad som är bäst - för just mig?
Lilian föreläser om hur man ser mönstret i sitt beteende och hur man kan komma till insikt om vem man är. För att sedan kunna leva det liv man själv väljer att leva.

Lilian ger på ett konstruktivt och lättsamt sätt, tips om hur man lättare tar tag i både svårigheter och drömmar man vill uppnå.

"Ju mer medveten du är om vem DU är, desto lättare kan du göra de valen som gör ditt liv till det du vill leva"

Lilian Arturen Tel: 0761 – 85 10 70. Email: lilian@milooksweden.se



6936 • 13.50-14.40

Tommy Praetorius

Vad skyller du på?

Föreläsningen "Vad skyller du på? – Hur vi väljer att använda vår ryggsäck" handlar om ryggsäcken som alla bär på. En ryggsäck med lika många olika typer av innehåll som det finns människor. Det är upplevelser, erfarenheter, intryck och bra och dåliga minnen bland mycket annat. Men hur väljer vi att använda oss av de saker vi har i vår ryggsäck?

Tommy Praetorius har nästan 30 års erfarenhet som discjockey, konferencier, speaker och radiojournalist. Hör hans berättelse om med och motgångar och om hur han valde att tackla tillvaron. Efter en svår uppväxt med sina föräldrars alkoholism, fosterhem och en trasslig tonårstid finns det en hel del i ryggsäcken. Slipper man ta skolan på allvar om man har haft en taskig barndom? Måste man göra sitt bästa på jobbet? Behöver man vara snäll mot andra?

Hör hur Tommy gjorde för att hitta inspirationen, drivet och glädjen i sin profession och i livet skälvt. I den här föreläsningen kan man räkna med tårar, skratt och känslor som träffar dig rakt i solarplexus
Tommy Praetorius Radiojournalist, moderator, konferencier, speaker mail: tommy47@me.com

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

21 september



6937 • 15.00-15.50

Cecilia Åkesdotter

Lyckade möten – god kommunikation och positivt bemötande

Arbetslivet består av möten. Möten med kollegor, samarbetspartners, kunder, medborgare, elever, patienter och myndigheter. Möteslistan kan göras lång. Vi möts spontant och i planerade möten. Vi informerar, förhandlar, utbildar, säljer, beslutar, ger råd, behandlar och kallpratar. Vi ger intryck och avtryck. Hur kan du medvetet lyfta dina möten, dig själv och de du möter? Varmt välkommen att få aha-upplevelser och värdefull kunskap för att skapa lyckade möten i din arbetsvardag.

Cecilia Åkesdotter är civilekonomen som bytte ut siffror till att vara en av Sveriges främsta experter inom mindfulness, författare till självhjälpsboken Heartfulness och professionell föreläsare under 10 år inom spetskompetensen mindfulness. Hon föreläser inom stresshantering och kommunikation till näringslivet och offentlig verksamhet från små grupper till flera hundra i auditoriet. Tack vare hennes annorlunda livshistoria, varma framtoning och smittande engagemang fångar hon snabbt gruppens uppmärksamhet och inspirerar till utveckling och framgång.

Cecilia Åkesdotter Heartfulness Inspiration AB 0707-103077 cecilia@akesdotter.se
www.akesdotter.se.



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

21 september

Välkommen till Kunskapsdagarna och till Scandic Star Lund 21 september 2018

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Kontakter Kunskapsdagarna:



Hans GörgenSSon, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel: 0760 457 911

Mail: hans@kunskapsdagarna.nu



Lars Sjödin, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel 0736 563 103

Mail: lars@kunskapsdagarna.nu

Välkommen till Kunskapsdagarnas VIP klubb

Att vara medlem samt erhålla inbjudningar i vår VIP klubb är kostnadsfritt, kortlöst och helt digitalt. Och den är öppen för alla. Du som redan går på kunskapsdagarna behöver bara maila oss att du vill ha inbjudan i framtiden. Är du ny besökare hos oss? Maila att du vill ha kostnadsfria inbjudningar med kontaktuppgifter som kommer det automatiskt till dig.

UPPGIFTER SOM SAMLAS IN VID MEDLEMSKAP

Om du registrerar dig till vår VIP Klubb samlar vi in din e-postadress för att skapa medlemskapet. Vi lagrar fullständig kontaktinformation i form av, namn, ålder, kön, mobilnummer, adress och kontaktuppgifter. Detta i syfte att kunna hålla dina uppgifter uppdaterade – korrekta och aktuella.

Som medlem i vår VIP klubb kommer du att erhålla kostnadsfria inbjudningar med Kunskapsdagarnas erbjudanden och nyheter. Du kan närsomhelst välja att avregistrera dig från våra nyhetsbrev genom länk i nyhetsbrevet eller inbjudan. Du kan även närsomhelst välja att avregistrera dig från ditt medlemskap i VIP klubben genom antingen länk i nyhetsbrevet eller på vår hemsida.

Är du medlem i vår VIP klubb sparas uppgifterna som registrerats så länge du väljer att vara kvar som medlem.

Välkommen till Kunskapsdagarna VIP.



Scandic