



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Örebro 7 sept. 2018

Välkommen till Kunskapsdagarna!



Scandic Örebro Väst 2018

Välj mellan 8 inspirerande seminarier och inspirerande talare! Vi räknar med stort intresse - så anmäl dig Nu! Vi ser fram emot att träffa dig 7 september på Scandic Örebro Väst Västthagagatan 1B



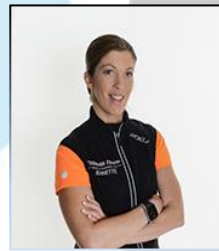
Mikael Laweby
Sätt färg på dig själv och din omgivning



Gabrielle Salander
Modern retorik: Hur du skapar förtroende och övertygar



Jenny Engström
Get sh** done!
Framtidens ledarskap behövs nu



Jeanette Stenquist.
"Just idag är jag stark"



Jessica Odén
I kontakt med något större



Johanna Kagerup
Smart och effektiv återhämtning i vardagen



Erik Winqvist
De som trivs på jobbet gör nytta. - bli glad och effektiv



Tina Rose
Talkshowen som kan förändra ditt liv på 10 minuter

Anmälan utan kostnad enligt inbjudan gör du på www.kunskapsdagarna.nu
(klicka på anmälan och välj kunskapsdagarna Örebro i menyn)

Scandic

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Örebro 7 sept. 2018



6915 • 08.20-09.10

Mikael Laweby

Sätt färg på dig själv och din omgivning

Vad är mina styrkor och vad drivs jag av? Det är frågor som man ställer sig själv ibland. Känner du ibland att du inte blir förstådd av andra medan andra förstår dig med detsamma – det klickar? Så är det ibland. Människor utvecklar och lär sig olika handlingsmönster, människor har olika egenskaper, och detta påverkar hur de hanterar olika arbetssituationer. Är du:

- Pådrivande (röd)
- Utåtriktad (gul)
- Lyhörd (grön)
- Systematisk (blå)

Dessa olika bettendestilar gör att personer uppfattar varandra olika. Med kunskapen om olika bettendestilar gör att grupper kan arbeta effektivt tillsammans.

Mikael har erfarenhet från att vara chef och att leda grupper, certifierad på PulsAnalys samt som [Professional Certifierad Coach \(PCC\)](#) enligt Internationell Coach Federation.



6916 • 09.30-10.20

Jenny Engström

Get sh** done!

Framtidens ledarskap behövs NU!

När generationerna X,Y och Z ska samsas på våra arbetsplatser och när gig-ekonomin utmanar hur vi ser på anställningsformer - vad händer då? Hur får vi jobbet gjort och vad har arbetsglädje med saken att göra? Vilka ledaregenskaper blir viktiga nu när guldlockans tid är förbi och det är dags att sparka ut Taylor ur ledningsrummet en gång för alla.

Jenny Engström har lång ledar- och chefsbakgrund i från olika verksamheter och sammanhang. Hon har en stor passion för hur vi kan jobba smartare och leva gladare!

Jenny Engström Tanketid, 076-006 33 01, jenny@tanktetid.nu, www.tanktetid.nu

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Örebro 7 sept. 2018



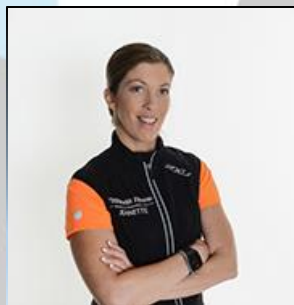
6917 • 10.40–11.30

Gabrielle Salander

Modern retorik: Hur du skapar förtroende och övertygar

Ta del av avgörande komponenter för hur du förmedlar dina förslag och idéer på ett tydligt, säkert och övertygande sätt. Studier visar att vi anställer, anlitar och samarbetar med människor som vi gillar och känner förtroende för. Ofta finns det ett glapp mellan hur vi tror att vi uppfattas och hur vi faktiskt uppfattas. Ta del av retoriska metoder samt den senaste psykologiska researchen för att förstå den kommunikation som till stor del sker på ett omedvetet plan. Lär dig bl.a. vad det är som gör att vi gillar någon, hur du egentligen uppfattas och hur du uttrycker dina idéer på ett övertygande sätt.

Gabrielle Salander, fil. kand i retorik, info@gabriellesalander.se



6918 • 11.50-12.40

Jeanette Stenquist.

”Just idag är jag stark”

Som personlig tränare och certifierad coach möter Jeanette dagligen människor som söker förändring. Hon möter människor som inte längre orkar med vardagen och hon möter människor i djupaste kris. Med sin unika erfarenhet diskuterar hon träning och kost men också vikten av att kunna hantera press utan stress.

”Just idag är jag stark” är en gripande och personlig föreläsning om konsten att hantera motgångar och om att lära sig förstå att acceptans över sin situation inte är detsamma som att ge upp. Den kan tvärtom bli till en vändpunkt och början på en förändring som ger dig bättre balans i livet. Mötet med Jeanette kan vara just ett sådant första inspirerande steg.

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Örebro 7 sept. 2018



6919 • 13.00-13.50

Erik Winqvist

De som trivs på jobbet gör nytta. – bli glad och effektiv.

Föredrag som ändrar karaktär på kaffebordssamtal!
Medarbetarna lär sig hur de kan ta eget ansvar och hitta sin passion.
Resultatet blir lönsamhet, effektivitet och glada medarbetare.

Talare är Erik Winqvist som halva livet var direktör, chef och medarbetare och andra halvan av livet är skådespelare och musiker.

Mer information på www.erikwi.se, 0708 77 66 67, info@winkir.se



6920 • 14.10-15.00

Jessica Odén

WISE WOMAN – I kontakt med något större

Är du kvinna, gillar att prestera och är intresserad av personlig eller andlig utveckling? Som moderna kvinnor delar de flesta av oss ett grundläggande mönster att pusha igenom och bita ihop, leverera och vara bra genom att köra över både kropp och själ.

Tänk om det finns ett annat sätt att driva resultat? Tänk om det finns ett annat sätt att leva? Ett sätt där vi förenar det inre med det yttre och tillåter oss att bli genuint starkare för varje dag.

Den här föreläsningen vill förankra dig i en kraft som ger dig möjligheten att fortsätta göra det du är bra på, utan att kompromissa kontakten med det som egentligen betyder mest.

- Effektivt ledarskap - Stark och sårbar - Hjärtats intelligens -

Med ett ben i mystiken och det andra i prestation, bakgrund som extremskidåkare och bergsklättrare, daglig meditation sedan 17 års ålder och nu ledarskapsutbildare på bl.a. Nordea, Arla och Ecco så ligger hon i framkant vad gäller själfull högprestation.

Nära sitt hjärta och med ett skarpt sinne beskrivs Jessica ofta som en inspirerande, genuin och professionell föreläsare. Välkomna!

Jessica Odén Strand 0739 -12 49 92 jessica@wisewoman.se www.wisewoman.se

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Örebro 7 sept. 2018



6921 • 15.20-16.10

Johanna Kagerup

Smart och effektiv återhämtning i vardagen

Konkreta verktyg för att möta Arbetsmiljöverkets nya riktlinjer kring att motverka stress och ohälsa på arbetsplatsen (AFS 2015:4)

Högt levnadstempo ihop med dagens digitalisering gör att splittringen av vår uppmärksamhet aldrig har varit större. I dagens arbetsliv är det viktigare än någonsin vara fokuserad och ha ett eget inre lugn för att kunna hantera krävande situationer på ett professionellt sätt.

Hur hanterar vi "ständigt uppkopplad alltid anträffbar"? Var hittar vi återhämtning och de livsviktiga pauserna? Hur övar vi upp fokus och "härvaro"? Och hur lyckas vi känna oss nöjda när vi avslutar arbetsdagen?

Johanna Kagerup ger dig konkreta verktyg som ökar din förmåga att vara lugn och fokuserad i din yrkesroll och i din vardag utan att det behöver ta någon extra tid!

För frågor ring 070-5453980 eller e-post: info@johannakagerup.se



6922 • 16.30-17.00

Tina Rose

Talkshowen som kan förändra ditt liv på 10 minuter

Vem har sagt att man inte kan blanda klokskap med humor. Släpp loss Tina så förstår du att allt är möjligt.

I Tinas Talkshow får du chansen att ställa dina frågor direkt.

En talkshow som är den enda i sitt slag där publiken blir en del av helheten. Bered dig på att allt kan hända. Här är du inte bara åskådare – du är även deltagare (om du vill).

Vill du ha en vitamininjektion? Få ett bredare perspektiv på livet? Raka svar? Räkna med en oförglömlig kväll med hög energi och skratt.

I Tinas Talk Show visar hon dig hur du får tyst på din "monkey" hjärna som kanske är inställd på katastroftankar? Onödig oro? Eller andra frågor?

www.mentalstyling.se Kontakt: 0738-545981 mail:tina.rose@telia.com

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Örebro 7 sept. 2018



Välkommen till Kunskapsdagarna den 7 september Scandic Örebro Väst
Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Kontakter Kunskapsdagarna:



Hans Görgensson, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel: 0760 457 911
Mail: hans@kunskapsdagarna.nu



Lars Sjödin, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel 0736 563 103
Mail: lars@kunskapsdagarna.nu



Scandic