



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Jönköping 18 Maj 2018

Välkommen till Kvinnor som brinner!



”MAN MÅSTE BRINNA FÖR ATT NÅ FRAMGÅNG”

Riktigt framgångsrika människor tycker ofta att jobbet är det roligaste som finns. Det är mycket vanligt att man frågar sig vilka egenskaper framgångsrika kvinnor har. Sanningen är den att de inte har några superkrafter såsom kvinnorna i sagorna. De är framgångsrika kvinnor eftersom de har anammat en livsfilosofi där de tar kontroll över sig själva och sin värld. Vill du veta vilka de främsta egenskaperna hos framgångsrika kvinnor är?

Välj mellan 7 inspirerande seminarier och inspirerande talare!
Vi räknar med stort intresse - så anmäl dig Nu!

Vi ser fram emot att träffa dig den 18 Maj på Scandic Elmia Elmiavägen 8, Jönköping



Cissi Glittvik
Friskvård för insidan



Cecilia Åkesdotter
Lyckade möten – god kommunikation och positivt bemötande



Elisabeth Wahlin
Hitta drivet i livet! – om drivkraft, energi och arbetsglädje



Bodil Möller
Snabba metoder för förändring och framgång.



Lilian Arturen
Lev det liv du vill leva!



Jenny Engström
Get sh** done!
Framtidens ledarskap behövs NU!



Birgit Eriksson
”Kropp och knopp i balans”

Anmälan utan kostnad enligt inbjudan gör du på
www.kunskapsdagarna.nu
(klicka på anmälan och välj kunskapsdagarna Jönköping i menyn)
Välkommen!



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Jönköping 18 Maj 2018



Jag brinner för att tända Din låga, att du ser dina möjligheter, din kraft, styrka och förmåga!

Bodil Möller
6901 • 08.30-09.10

Snabba metoder för förändring och framgång.

Vad kan vi förändra och var går gränserna för vår förmåga att skapa något nytt, bättre eller annorlunda? Vem sätter gränserna för våra liv, vår förmåga, kapacitet, våra drömmar och önskningar?

Du kanske vill öka din förhandlingsförmåga, effektivisera din arbetsdag och bli en bättre kommunikatör, viktminska eller inom andra områden som ditt sätt att vara, din karaktär eller brist på, dina reaktioner, ditt humör och ditt förhållningssätt? Vill du finslipa exempelvis dina puttar i golfen, dina träffar i fotbollen, eller din forehand i tennisen? Vill du utöka ditt ledarskap och nå framgång med företaget och dess anställda?

Ur innehållet: Resurstillstånd och omprogrammering, Ramändring och byte av automatiska tankar, Fokusering och målbildens kraft, Visualisering och självuggestion.

En spännande föreläsning om metoder inom NLP (Neuro-Lingvistisk Programmering), Mental träning och KBT (Kognitiv beteendeterapi) som du enkelt ta till dig och använda.

Bodil Möller förmedlar kunskap på ett sätt som berör och inspirerar. Hon visar dig redskapen. Du använder dem.

**Bodil Möller – Be More, Mobil 0708- 88 33 88, bodilmoller@bemore.se
www.bemore.se www.bodil.bemore.se www.sverigestalare.se**





Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Jönköping 18 Maj 2018



Jag brinner för att skapa möjligheter att leva ett liv där man utvecklar sitt bästa jag genom att blicka in mot sig själv.

Vad kan jag, vem är jag, vad vill jag förändra - var mår jag bäst?

Frihet och jämställdhet är mina starkaste drivkrafter därav ett liv som kvinnlig entreprenör.

Lilian Arturén

6902 • 09.30–10.20

Lev det liv du vill leva!

Vilka val har haft avgörande betydelse i ditt liv? Hur påverkar du din omgivning?

Hur vill du blicka tillbaka på ditt liv?

Hur kommer det sig att man ofta hamnar i samma situation gång på gång? På både gott och ont! Hur lång tid ska det ta innan man har lärt känna sig själv för att veta vad som är bäst - för just mig? Lilian föreläser om hur man ser mönstret i sitt beteende och hur man kan komma till insikt om vem man är. För att sedan kunna leva det liv man själv väljer att leva.

Lilian ger på ett konstruktivt och lättsamt sätt, tips om hur man lättare tar tag i både svårigheter och drömmar man vill uppnå.

”Ju mer medveten du är om vem DU är, desto lättare kan du göra de valen som gör ditt liv till det du vill leva”

Lilian Arturén Tel: 0761 – 85 10 70. Email: lilian@milooksweden.se



Jag brinner för att vi ska kunna jobba smartare och leva gladare! Med mer kunskap om hur vår hjärna fungerar och med fler verktyg för en god kommunikation kan vi tillsammans skapa bättre förutsättningar för arbetsglädje och livsglädje.

Jenny Engström

6903 • 10.40-11.30

Get sh done!**

Framtidens ledarskap behövs NU!

När generationerna X,Y och Z ska samsas på våra arbetsplatser och när gig-ekonomin utmanar hur vi ser på anställningsformer - vad händer då? Hur får vi jobbet gjort och vad har arbetsglädje med saken att göra? Vilka ledaregenskaper blir viktiga nu när guldlockans tid är förbi och det är dags att sparka ut Taylor ur ledningsrummet en gång för alla.

Jenny Engström har lång ledar- och chefsbakgrund i från olika verksamheter och sammanhang. Hon har en stor passion för hur vi kan jobba smartare och leva gladare!

Jenny Engström Tanketid, 076-006 33 01, jenny@tanktetid.nu, www.tanktetid.nu



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Jönköping 18 Maj 2018



Jag brinner för att inspirera dig och dina kollegor att öka er medvetenhet och skapa goda möten. Så att du och ditt team, era kunder och hela organisationen blomstrar och når framgång. Om och om igen.

Cecilia Åkesdotter
6904 • 11.50-12.40

Lyckade möten – god kommunikation och positivt bemötande

Arbetslivet består av möten. Möten med kollegor, samarbetspartners, kunder, medborgare, elever, patienter och myndigheter. Möteslistan kan göras lång. Vi möts spontant och i planerade möten. Vi informerar, förhandlar, utbildar, säljer, beslutar, ger råd, behandlar och kallpratar. Vi ger intryck och avtryck. Hur kan du medvetet lyfta dina möten, dig själv och de du möter? Varmt välkommen att få aha-upplevelser och värdefull kunskap för att skapa lyckade möten i din arbetsvardag.

Cecilia Åkesdotter är civilekonomen som bytte ut siffror till att vara en av Sveriges främsta experter inom mindfulness, författare till självhjälpsboken Heartfulness och professionell föreläsare under 10 år inom spetskompetensen mindfulness. Hon föreläser inom stresshantering och kommunikation till näringslivet och offentlig verksamhet från små grupper till flera hundra i auditoriet. Tack vare hennes annorlunda livshistoria, varma framtoning och smittande engagemang fångar hon snabbt gruppens uppmärksamhet och inspirerar till utveckling och framgång.

Cecilia Åkesdotter Heartfulness Inspiration AB 0707-103077 cecilia@akesdotter.se
www.akesdotter.se.



Jag brinner för att inspirera och ge energi till andra, så att de hittar sina drivkrafter. Att hitta drivet i livet och fokusera på det som fungerar ger nämligen större välbefinnande och livsglädje.

Elisabeth Wahlin
6905 • 13.00–13.50

Hitta drivet i livet! – om drivkraft, energi och arbetsglädje

En underbar inspirationsföreläsning om att finna nya möjligheter på livets krokiga vägar och spännande avfarter. I sin föreläsning berör Elisabeth ämnen som drivkraft, energi, inställning och bemötande och delar med sig av en egen drivkraftsmodell och energiboostprogram – en plattform som hjälper dig att inspirera och motivera både dig själv och andra till att hitta drivet i livet.

Med glimten i ögat, humor och sprudlande entusiasm bjuder hon på en cocktail av egna och andras erfarenheter, interaktivitet och ett unikt bildspel. En riktig feel good föreläsning!

Elisabeths inspirationsböcker: "YES!" **100% inspiration**" och "NU! – Det är aldrig för sent" med berättelser från verkliga livet är en kick för självkänslan.

Elisabeth Wahlin • Inspirera Mera AB, 070-525 30 40, ew@inspiramera.com, www.inspiramera.com



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Jönköping 18 Maj 2018



Jag brinner för att förbättra världen... att människor ska få må bra, växa, utvecklas och vara sig själva. För många handlar det inte om rätten att få vara annorlunda utan rätten att få vara sig själv. I en underbart mångfacetterad tillvaro. Jag tror på generositet och på snällhet i mötet mellan människor i alla sammanhang kombinerat med professionalitet i affärssammanhang. Jag vill att mitt företagande ska vara ett sätt att förbättra världen. Det kan vara ett leende, som får någon att orka en dag till, det kan vara att skapa arbetstillfällen för kvinnor som på så sätt kan skyddas från trafficking. Jag tror på ställföreträdande hopp...

Cissi Glittvik
6906 • 14.10-15.00
Friskvård för insidan

Jag är övertygad om att alla människor har fantastiska förmågor och oerhörda tillgångar. Något som vi ibland förminskar och låter jantelagen begränsa. När är du ditt fantastiska jag? När blommar du som mest och bäst? Hur gör du för att låta andra människor runt omkring dig också få blomma? Hur är ditt möte med andra? Till vardags? I privatlivet? På arbetet eller i föreningslivet? Du är din största tillgång i mötet med människor. Mitt i verkligheten. Mitt i livet.

Sträck på dig, var stolt över den du är!

CISSI GLITTVIK väcker till eftertanke och ingjuter livsmod genom sitt sätt att föreläsa och sitt vardagsnära och enkla sätt att möta publiken. Cissi är författare till böckerna "Friskvård för insidan" (2007), "JAG – en del av evigheten" (2009) och "Min plats på jorden" (2014). Hösten 2015 utkom hennes fjärde bok "Nattugglor" i samarbete med Charlotta Folkelind, illustratör. Boken innehåller 52 texter för att skapa mod, kraft och framtidstro. Alla texter handlar om ugglor. Cissi är konsult som via sitt eget företag Hopp och tro AB (www.hoppochtro.se), utbildar i "livskunskap", hälsa och friskvård, döden, identitet, service och goda mänskliga möten. I sina föreläsningar blandar hon skratt och eftertanke för att ge dig inspiration att gå vidare.

Cissi Glittvik Hopp och tro AB www.hoppochtro.se mail, cissi@hoppochtro.se tel 0702-110 120

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Jönköping 18 Maj 2018



Jag brinner för att med små enkla rörelser hjälpa människor att släppa låsningar i kroppen och nå sin fulla potential”

Birgit Eriksson

6907 • 15.20-16.10

”Kropp och knopp i balans”

Följ med på en spännande resa i kroppen och hjärnan genom våra reflexer

Hjärnan är plastisk och kan utvecklas hela livet om rätt förutsättningar ges.

Specifika rörelser hjälper hjärnan och kroppen att uppnå balans.

De tre första åren i livet gör vi en grund stämning av våra kroppar och våra primitiva reflexer. (vilket sällan sker fullständigt)

Stress, utbrändhet och skador av nacke eller rygg samt vissa sjukdomar kan senare i livet återaktivera reflexer.

”Stress reflexer” aktiverar vårt stress system och ger olika stressreaktioner.

Hur inläring, utveckling och vår hälsa påverkas.

Lyssna och få möjlighet att förstå dig själva och dina medmänniskor

Föreläsningen ger flera aha upplevelser.

”Jag brinner för att med små enkla rörelser

hjälpa människor att släppa låsningar i kroppen och nå sin fulla potential”

”Rörelserna har gett mig en dramatisk förbättring av livskvalitén” Klient

www.3k-utbildning.se [Birgit@3k-utbildning.se](mailto:birgit@3k-utbildning.se) Birgit 0707810179

Tillsammans med organisationer, kommuner och företag har vi under mer än 20 år förmedlat kunskap och inspiration i hela landet, mer än 300 000 seminariesittningar. 30 olika platser varje år!



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

Jönköping 18 Maj 2018



www.kunskapsdagarna.nu

Välkommen till " Kvinnor som brinner" 2018 ett nytt och spännande Tema i Kunskapsdagarna!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Kontakter Kunskapsdagarna:



Hans Görgenon, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel: 0760 457 911

Mail: hans@kunskapsdagarna.nu



Lars Sjödin, Kunskapsdagarna Sverige AB, Tel 0736 563 103

Mail: lars@kunskapsdagarna.nu

Företaget och organisationens framgång och tillväxt hänger på kompetensutveckling!
Företagets eller organisationens viktigaste tillgång är medarbetarna. De har skapat och satt sin prägel på verksamheten ofta genom att just inspirerats av någon man lyssnat på eller något man läst.
För att hela tiden utveckla organisationen måste den framsynte chefen eller ledaren ge medarbetarna ständigt nya tillfällen att låta sig inspireras! Ett bra tillfälle är att besöka KUNSKAPSDAGARNA!

Scandic

