



**AnthroMed**<sup>®</sup>  
EURYTHMY THERAPY

**LÄKEEURYTMIFÖRENINGEN  
inbjuder till fortbildningskurs**

**Beröringssinnet  
Kontakten med oss själva och vår omvärld**

**Fredag 24 april kl 16.00-20.00**

**Lördag 25 april kl 9.00-16.00**

**Saltå By, Järna**

Beröringssinnet ger oss grundlag för en sund social interaktionsförmåga. Vet vi själva vilka vi är kan vi också möta omvärlden och avgränsa oss om det behövs för att skydda oss själva.

Vi går igenom två grundläggande reflexer ,

Fruktan/paralysreflexen och Mororeflexen som är orsaken till överkänslighet och låg stresstolerans.

Vi arbetar med övningar för att stärka vårt beröringssinne.

Därmed skapar vi grunden för en trygghets- och säkerhetskänsla som ger oss möjlighet till omdömeskraft i våra liv.

Vi kommer att arbeta med följande teman:

- **Hölje/avgränsningsförmåga/ skydd**
- **Innerlighet och rumsuppfattning**
- **Trygghet och säkerhet/hitta inre kraft och styrka**
- **Förmågan att hantera ångest**
- **Social interaktionsförmåga**
- **Förmågan att känna frihet och glädje i livet.**

## Program

### Fredag 24 april

16.00 - 17.30 Inledning och samtal om beröringssinnet, kontakten till oss själva, trygghet, säkerhet och avgränsningsförmåga (hölje) med Angela Tischbein-Madsen

17.30- 18.30 Kvällsmat

18.30 - 20.00 Övningar till temat

### Lördag 25 april

9.00 - 10.30 Övningar till temat

10.30 - 11.00 Kaffepaus

11.00 - 12.30 Föredrag av Susanne Wärnhjelm : Beröringssinnet.

12.30 - 14.00 Lunch/kaffe

14.00 - 15.30 Övningar till temat

15.30 - 16.00 Samtal till temat och avslutning.

### Kursavgift

Medlemmar med betalning via BankGiro	1200 kr
Kontantbetalning och icke medlemmar	1400 kr
Institution / om arbetsgivare betalar	2000 kr
Studenter och pensionärer	800 kr

**BankGiro 5174-5651 Ekobanken**

### Anmälan

Till Maria Thurén: [thuren.maria@gmail.com](mailto:thuren.maria@gmail.com) **Senast den 17 april.**

**Kursen omfattar 11 studietimmar à 45 minuter**

**Den ger 11 AnthroMed-poäng**

### Boendemöjlighet

Hotell Kulturhuset <http://www.hotellkulturhuset.se/kontakt/>

Håknäs vandrahem <http://haknas.vandrarhem.dinstudio.se>

"Studentrum på gamla seminarier" <http://www.kulturcentrum.nu>

## **Medverkande:**

### **Angela Tischbein-Madsen**

Läkeeurymist med masterexamen.

Angela har över 20 års erfarenhet av arbete med människor i grupp och enskild terapi. Hon har arbetat i förskola, skola och läkepedagogik, i vuxenutbildning och kursverksamhet, som handledare och i egen mottagning.

Angela är även utbildad i Rytmask Rörelseträning, Reflexintegrering, Mindfulness och Nonviolent Communication.

Hon har fördjupat sig i den motoriska utvecklingen hos det lilla barnet och hur man arbetar med det i grupp och enskild terapi för att förebygga och främja barnets mognad och utveckling.

### **Susanne Wärnhjelm**

Läkare, specialist i barnmedicin och läkeeurymist.

Susanne har lång erfarenhet som barnläkare och skolläkare och av arbete inom specialpedagogiken och läkepedagogiken

**Kursen vill ge inspiration till förskolepedagoger, lärare, läkepedagoger, eurymister, läkeeurymister, läkare och alla som arbetar med människans utveckling och växande.**

**Vi arbetar med att stärka beröringssinnet (taktil perception) genom reflex- och eurymi-övningar för att arbeta med detta i pedagogiska och terapeutiska sammanhang, i grupp eller enskild terapi.**

**Varmt välkomna!**

**LEF - styrelse**