



AnthroMed[®]
EURYTHMY THERAPY

LÄKEEURYTMIFÖRENINGEN inbjuder till fortbildningskurs

”LIVSVIKTIGT”

En kurs om vårt livssinne och hur vi kan arbeta med rytmiska spädbarnsrörelser och läkeurytmi för att stärka det och därigenom främja anknytning och självkänedom.

Fredag 18 oktober kl 16.00 – 20.00

Lördag 19 oktober kl 9.00 – 16.00

på Saltå By, Järna

Kursens inriktning är att visa vägen för hur vi med enkla rytmiska spädbarnsrörelser kan stärka oss själva och hur vi sedan kan arbeta med dessa rörelser i pedagogiska och terapeutiska sammanhang.

De rytmiska rörelserna är ett medfött program som spädbarnet gör för att stimulera och aktivera sitt nervsystem och sin hjärna. Om vi senare i livet gör dessa övningar, så påverkar vi på samma sätt som det lilla barnet att vi utvecklar våra sinnen, vår motorik och att vi mognar emotionellt, socialt, kognitivt, intellektuellt och andligt.

De rytmiska spädbarnsrörelserna är grunden för all utveckling och därför högst aktuell för eurytmin och alla rörelseformer som bygger på den uppresta gestalten.

Kursen visar vägen från det horisontella läget in i det vertikala, till den uppräta hållningen som är grundläggande för vår mänskliga egenart.

Program

Fredag 18 oktober

16.00 - 17.30 Inledning och samtal om livsinnet, anknytning, självkänsla och självkännedom med Angela Tischbein-Madsen

17.30 – 18.30 Kvällsmat

18.30 – 20.00 Övningar till temat (passiva spädbarnsrörelser för att stärka livsinnet och anknytning)

Lördag 19 oktober

9.00 – 10.30 Övningar till temat (aktiva spädbarnsrörelser för att stärka livssinnet och anknytning)

10.30 - 11.00 Kaffepaus

11.00 – 12.30 Föredrag av Susanne Wärnhjelm : Livsinnet och anknytning.

12.30 – 14.00 Lunch/kaffe

14.00 – 15.30 Övningar till temat (eurytmiska övningar)

15.30 – 16.00 Samtal till temat och avslutning.

Kursavgift

Medlemmar med betalning via BankGiro	1200 kr
Kontantbetalning och icke medlemmar	1400 kr
Institution / om arbetsgivare betalar	2000 kr
Studenter och pensionärer	800 kr

BankGiro 5174-5651 Ekobanken

Anmälan

Till Maria Thurén: thuren.maria@gmail.com Senast den 14 oktober.

Boendemöjlighet

Hotell Kulturhuset <http://www.hotellkulturhuset.se/kontakt/>

Håknäs vandrahem <http://haknas.vandrarhem.dinstudio.se>

”Studentrum på gamla seminariet” <http://www.kulturcentrum.nu>

Medverkande:

Angela Tischbein-Madsen

Läkeeurymist med masterexamen.

Angela har över 20 års erfarenhet av arbete med människor i grupp och enskild terapi. Hon har arbetat i förskola, skola och läkepedagogik, i vuxenutbildning och kursverksamhet, som handledare och i egen mottagning.

Angela är även utbildad i Rytmisk Rörelseträning, Reflexintegrering, Mindfulness och Nonviolent Communication.

Hon har fördjupat sig i den motoriska utvecklingen hos det lilla barnet och hur man arbetar med det i grupp och enskild terapi för att förebygga och främja barnets mognad och utveckling.

Susanne Wärnhjelm

Läkare, specialist i barnmedicin och läkeeurymist.

Susanne har lång erfarenhet som barnläkare och skolläkare och av arbete inom specialpedagogiken och läkepedagogiken

Arbetet med rytmiska spädbarnsrörelser bygger på studier och metoder utarbetade av Kerstin Linde. Psykiatrikern Harald Blomberg har i sitt arbete med Rytmisk Rörelseträning vidareutvecklat metoden och lagt en teoretisk grund för den.

I denna kurs får vi arbeta med övningar som utgår från de rytmiska spädbarnsrörelserna och som ställs in i ett läkeeurymistiskt sammanhang.

Angela kommer att visa hur vi kan arbeta för att stärka sinnesintegration och anknytningsförmåga.

Kursen vänder sig främst till alla som arbetar med barn men är av intresse för alla som arbetar med människans utveckling och vill främja växandet och livslusten i alla åldrar.

Förskolepedagoger, lärare, läkepedagoger, eurymister, läkeeurymister, läkare med flera är inbjudna att delta.

Varmt välkomna!

LEF - styrelse

