

Månadens medlem – augusti 2013

Stig Dahlgren - Angered



Symbolföreningen
Terapi och Pedagogik

Symbolrelaterad utbildning: Grundläggande psykoterapiutbildning Psykodynamisk terapi, Symbolterapeut, Utbildad hos Ole Vedfelt, certifierad handledare.

Jobbar med: Arbetat i 15 år med ungdomar med psykosocial problematik med inslag av symbolarbete i motivation grupper. Arbetat sedan 1995 med personer som har eller har haft cancer i grupper på Brännö. Temat är "Att återfå balans och livsgladje" i djupgående upplevelsebaserat arbete med mycket inslag av symbolarbete. Där har jag mött över 3000 personer nu,

E-post: stigupp@hotmail.com

Telefon: 0707-695789

Hemsida www.livslust.net <http://www.facebook.com/balans.och.livsgladje>

Vilket var ditt första möte med symbolvärlden?

Var på olika drömgrupper och utbildade mig sedan till drömgruppsledare efter Montagne Ullmans modell. När jag sedan under min cancerperiod 1993 arbetade med mig själv kom jag i kontakt med visualiseringar bild och andra djupgående tekniker och blev betagen.

På vilket sätt använder du symboler i dag

Jag använder mig främst privat av symboler när jag tolkar mina drömmar på morgonen. Yrkesmässigt använder jag mig mycket av symboler i mina grupper för cancerpatienter. Grupperna löper under fyra mycket intensiva dygn och är späckade med olika symbolövningar vid sidan om andra tekniker som mitt team och jag utför. I en livskris som cancer flyter även andra obearbetade kriser från livet upp så det finns att göra. Alla är mycket motiverade och sättet att arbeta i grupp med symboliska verktyg som Inre resor in i symbolvärlden, visualiseringar för att stärka immunförsvaret gör att deltagarna kommer mycket långt med sig själva. Massagetechniker gör att folk sänker sitt försvar vilket förstärker processen. Målet är att få var och en att stärka sin överlevnadsförmåga hitta livslust och glädje igen. Har varit så fantastiskt lärorikt att möta alla dessa överlevare. Vill för framtiden gärna bygga in nya terapeuter i vårt team för att förnygra och bygga för framtiden. Är även ordförande i Föreningen Stödkompisarna en förening för personer som har eller har haft cancer, där arbetar vi mycket med symboler.

Vilken är din Nisch/favorit bland de symboliska uttrycken

Sexpunktssagan är nog min favorit som jag lärde mig av Åke Högberg på Symbolon, den har jag alltid kört med alla deltagare. Visualiseringsresor med bild, samt fånga det som kommer upp och jobba vidare som Ole Vedfelt gör ungefär. Drömmarbete.