

Månadens medlem – januari 2014

**Maria Redig, Stockholm**



**Symbolföreningen**  
*Terapi och Pedagogik*

**Symbolrelevant utbildning:** 2003 – 2007 Psykoterapeututbildning, Huma Nova, Stockholm. 2002 – 2004 Dansledarutbildning i ritualdans och berättarkonst, Vestjyllands höjskole, Danmark. 2004 – 2006 Symbolpedagog Symbolon, Göteborg. 2009 – 2012 Soul Voice Practitioners Certification, Karina Schelde, Nya Zeeland

**Jobbar med:** Psykoterapeut, affärsterapeut och lifecoach. Har föreläsningar/föreläsningar, skriver på min första bok och har nu kommit ut med en dubbel-CD. Den kan köpas via min hemsida.

**Telefon:** 08-663 20 04; 0708-286 360

**E-post:** maria@lifecreation.se

**Hemsida:** [www.lifecreation.se](http://www.lifecreation.se)

#### **Vilket var ditt första möte med symbolvärlden?**

Jag har ända sedan barndomen varit hemma i symbolvärlden då jag haft min egen sagobok inom mig. Det har för mig varit en "överlevnad" och trygghet för att klara av livets alla prövningar. Senare i livet åkte jag till Skyros på en kurs för Åke Högberg och Brita Haugen där jag fick måla och dansa. Då började min teoretiska "inre resa" hur jag med hjälp av symboler kan förklara och hjälpa andra, även mig själv.

#### **Hur använder du symboler idag?**

I mitt arbete med klienter jobbar jag mycket med till exempel avslappning/meditation, visualisering, och metaforer, där är det lättare att få mina patienter att släppa kontrollen och därmed öppna upp och börja känna känslor igen.

När jag jobbar med samtal, i föreläsningar, på CDn eller när jag skriver är det viktigt med bildspråket, innehållet/liknelser/metaforer och sinnena. Allt jag gör är i tredimensionellt perspektiv så att kropp, själ, känslor och intellekt står i intimt samspel med varandra. Helhetsupplevelse är mitt motto.

#### **Vilka är dina favoriter bland de symboliska uttrycken?**

Färg, form, bild i det yttre som blir till det inre och tvärt om. Att kunna vända sig själv åt olika håll och se nya saker. Koppla ihop huvudet och medvetandegöra kroppen. Allt du ser och tycker om andra är speglingar av dig själv. Hur? På vilket sätt? DET är din resa i din inre skattkista, allt är möjligt!