

Symboliska metoder

Att använda symboliska metoder för att utforska den inre verkligheten är förvånansvärt verksamt och kraftfullt både i olika pedagogiska sammanhang och i psykoterapi.

Symboler

Att vara nyfiken, levande och kreativ är ett grundtillstånd som många av oss vuxna alltför tidigt tappat kontakten med. Vi kan behöva hjälp att upptäcka vår skapandeförmåga på nytt och lära oss utveckla nya symboliska uttrycksformer.

Symbolspråket

Genom symbolspråket får vi på ett effektivt sätt tillgång till vårt undermedvetnas samlade erfarenheter, visdom och kraft. Innerst inne vet vi vad som är bra för oss och vad vi egentligen kan och behöver.

Symbolarbete

Personligt välbefinnande

Genom skapande arbete i kreativa processer främjas ett personligt välbefinnande. I ditt inre på djupet och i det yttre bland medmänniskor sker förändringar.

Friskvård

Symbolarbete är ett kraftfullt verktyg för att uppleva, identifiera och kommunicera sina känslor. Ett exempel som alla har tillgång till är att lära oss ta tillvara drömmarnas budskap.

Personlig utveckling och ledarskap

I de processer som sker i symbolarbetet och skapandet finns inga regler - bara möjligheter. Utan prestationskrav och tidigare erfarenheter kan du vila i processen och upplevelsen. I känslan av tillit framförallt till dig själv kan du vara i flödet och bli stärkt av det som sker i ditt inre.

Symbolföreningen



- terapi och pedagogik

Symbolföreningen är en öppen, idéell och opolitisk sammanslutning, som skall verka för utbildning, vidareutveckling och utbredning av symbolterapi, symbolpedagogik och andra sätt att arbeta med symboler.

Föreningen anordnar varje år Symbolernas Dag för att erbjuda möjlighet att på flera orter i Sverige få prova på hur man kan använda symboliska uttryck. Läs mer på hemsidan: www.symbolforeningen.se och på Facebook: Symbolföreningen- ringar på vattnet.

Symboliskt arbetssätt



i terapi och pedagogik

