

## Bakgrund

*I vart och ett av Världens fyra hörn  
där står ett troll  
och blåser spröda toner i en flöjt*

*När någon violin  
kan fånga melodin  
så blåsa strax de fyra trollen flöjtfanfår i moll*

*Då duggar stjärnor ner i milijoner  
och solen springer sönder med en knall  
Då glida skepp med svarta skorpioner  
där Oceanen lutar mot sitt fall*

*Men upp mot rymd och ljus skall flöjtljud föra  
den speleman som spröda toner fann  
Fast det är svårt att trollflöjstoner höra  
så lyssna noga, lyssna speleman!*

Så inleds Åke Högbergs bok *Att utvecklas med symboler – en vägvisare till symbolvärldens teori och praktik* (1996). Visan är Alf Hambes och är skriven på 70-talet. Den för samman många viktiga ingredienser i symbolarbete; det mångbottnade, det mytiska och samtidigt vackra, kloka. Orden dansar, meningarna sjunger och trollen går rakt in i hjärtat.

Åke Högberg är grundare till symbolterapeut- och symbolpedagogutbildningarna. Han är leg. psykolog och leg. psykoanalytiker och hade under många år utbildningsinstitutet *Symbolon* utanför Göteborg, tillsammans med Maj Högberg. I dag finns i stället filialer där hans elever driver vidare utbildningarna. Åke är dessutom författare till ett flertal böcker och upprepade *Modet att leva-konferenser*.



Bergatrollet, John Bauer

## Symbolarbete

### Personligt välbefinnande & Friskvård

I skapande arbete med symboler uppstår kreativa processer som främjar ett personligt välbefinnande. Våra "må-bra-hormon" frodas och förändring blir möjlig såväl i det inre som i det yttre. Symbolarbete kan på detta sätt fungera som den effektivaste av friskvård för hälsan. En förebyggande medicin som kan bidra till förnyad kraft och energi.

### Personlig utveckling & Terapi

Symbolarbete är ett kraftfullt verktyg för att uppleva, identifiera och kommunicera känslor. I de processer som sker i skapandet finns inga regler - bara möjligheter. Du får hjälp att utan prestationskrav vila i känslan av tillit till dig själv och processen. Att kanhända våga lite mer, och bli stärkt av det som sker inuti. Du behöver inga förkunskaper.

## Symbolutbildningar

Både utbildningarna till symbolterapeut och symbolpedagog förutsätter annan relevant grundutbildning, se vidare information nedan under respektive inriktning. Utbildningarna är processinriktade, vilket innebär att det egna upplevelandet utgör grunden för lärandet. Såväl veckolånga utbildningar som utbildningar förlagda till helger erbjuds. Till varje del hör litteraturstudier med hemuppgifter, prov och redovisningar. Utbildningarna innehåller följande delar:

*Drömmar - Sagor & Berättelser - Bild & Måleri -  
Visualiseringar - Myter & Ritualer*

Om Du är nyfiken på utbildningarna och vill pröva på eller träffa andra som gått utbildningarna: kom på *Symbolernas Dag* i mars. Det arrangeras på olika håll i landet i anslutning till vårdagjämningen.

### Symbolpedagoger

De som läser till symbolpedagog har ofta en grundutbildning som pedagog. De kan exempelvis vara lärare, fritidsledare, konstnärer, forskollärare, fysioterapeuter, coacher, handledare, projektledare och församlingspedagoger.

### Symbolterapeuter

De som går symbolterapeututbildning behöver ha grundläggande psykoterapiutbildning (s.k steg 1) eller motsvarande. Vanligtvis är det psykologer, sjuksköterskor, läkare, präster, socionomer eller specialutbildade pedagoger som går utbildning i symbolterapi.