

Symboler

Att vara nyfiken och kreativ är ett grundtillstånd för oss människor – en förmåga som många tappar kontakten med utmed livet. Vi behöver ofta återknyta till denna kroppens och själens visdom för att må bra på längre sikt. Att träna upp denna förmåga igen genom arbete med symboler är ett sätt. Ordet "symbol" betyder just detta; föra samman, göra helt, det stammar från grekiskans *symbolon* (σύμβολον).



Symboliska metoder

Att använda symboliska arbetsätt för att utforska den inre verkligheten är förvånansvärt verksamt och kraftfullt för många. Detta vare sig det handlar om pedagogiska sammanhang eller psykoterapi.



Symbolspråket

Genom symbolspråket får vi på ett effektivt sätt tillgång till vårt omedvetnas samlade erfarenheter och potential. Innerst inne vet vi mer än väl vad vi *faktiskt* kan och vad vi behöver. Det inre fungerar på så vis som en trogen ledsagare i symbolernas rike.

Symbolföreningen

- terapi och pedagogik

Symbolföreningen är en ideell och politiskt obunden sammanslutning, som skall verka för utbildning och vidareutveckling inom områdena symbolterapi, symbolpedagogik och andra symboliska uttryckssätt. Den bildades 1992.

Föreningen anordnar årligen varje vår *Symbolernas Dag* runt om i landet för att erbjuda andra människor möjlighet att få prova på hur man kan använda dessa metoder. I samband med årsmötet arrangeras ofta ett rikt program som sträcker sig över två dagar, med delar av händelserna för icke-medlemmar.

Vill Du bli medlem i föreningen? Välkommen att delta i utformandet av detta mångfacetterade område tillsammans med oss! Maila oss på medlem@symbolforeningen.se så får du vidare information om medlemsavgift o dyl. De som går symbolutbildning är avgiftsbefriade under studietiden.

Läs gärna mer om Symbolföreningen på vår hemsida www.symbolforeningen.se Gå också in på vår Facebooksida *Symbolföreningen - ringar på vattnet*. För medlemmar finns en intern Facebookgrupp: *Symbolföreningen - Insidan*.



Symbolföreningen

- terapi och pedagogik

