



## HUR VET JAG ATT JAG ÄR EN BRA MENTOR

*Så här svarade adepterna om sina mentorer*

Styrkan hos min mentor

- Olik mig
- Mer erfaren
- Förmåga att bjuda in att prata
- Medvetet lyssnande
- Ger konkreta förslag genom resonemang
- Delar med sig av erfarenheter
- Utmanar mig
- Ger mig distans
- Får mig att tänka utanför boxen och inte fastna i strukturer
- Låtit mig analysera själv
- Andlig mognad trygg och stabil
- Ser saker ur ett helhetsperspektiv
- Intresserad av det jag vill prata om
- Ger mig perspektiv
- Behöver inte vara jobb relaterade samtal
- Intresserad av att lära av mig
- Vill att jag skall lyckas
- Trots egna frustrationer lyckats "ställa skorna utanför dörren"
- 

När programmet är slut vill jag veta var jag befinner mig, mina fortsatta utvecklingsområden och vilka kompetenser jag bör omge mig med.

- Om jag skulle bli mentor skulle jag dela med mig av hur verkligheten ställer till det när det gäller mål
- Fått en klarare bild av vad en bra ledare är
- Jag borde lagt mer tid, jag väntade för länge