

# Stensundslägret den 28 juli – 1 augusti 2014

## Syfte

Lägret är för barn och ungdomar i åldrarna 8-13 år som alla vuxit upp under utmanande förhållanden på grund av alkohol- eller narkotikamissbruk i familjen. På Stensund bidrar vi till att barnen får uttrycka sina tankar och känslor. Tillsammans med andra får de utrymme att bygga självkänsla och skapa möjlighet att göra val som är bra för dem som individer. Lägret är religiöst och politiskt obundet.

## Verksamhet

Vi använder oss både av traditionell lägerverksamhet och av övningar som hjälper barnen att få kontakt med känslor, tankar och behov. Balansen mellan lek och att få uttrycka sina känslor, tankar och behov tror vi är viktig för att bygga självkänsla, skapa trygghet och gemenskap både för barnen som individer och för gruppen som helhet. Våra gruppövningar bygger på forskningsbaserade och utprovade arbetssätt från Ersta Vändpunkten som är särskilt framtagna för detta läger. Däremellan har vi lekar, bad, kanotpaddling, skådespel, uppträdanden, musikworkshops, hantverk, disco och andra roliga lägeraktiviteter.

## Ledarteam

Vi som arbetar med lägret är engagerade män och kvinnor i olika åldrar, från olika länder med olika bakgrunder. Många av oss har särskild utbildning och lång erfarenhet av arbete med barn som levt i en utsatt hemmiljö. Vi är engagerade, tydliga, trygga, positiva och vi älskar vårt arbete. Vi är övertygade om att när barn får uppleva trygghet, gemenskap, glädje och får möta nya förebilder kan det så frön som räcker ett helt liv.

## Arrangörer

Stockholms Läns Nykterhetsförbund  
MHF - Motorförarnas Helnykterhetsförbund  
Ersta Vändpunkten

## Information och anmälan

Gun-Lis Roos 070-948 81 42  
Ulf Zetterman 070-161 05 65

Ett tonårsläger för samma målgrupp anordnas i vecka 30 2014 (start 21 juli).  
Åldrar: 13-16 år  
Plats: Stensund.  
Information och anmälan: Lotta Åhman, 0706-19 66 42

