

Rapport från ett sjukrum

"Lasse-kurator" Johansson



**En redovisning av upplevelser och intryck
från en sjukhusvistelse 19/9 – 26/9 2008**

För varje patient gäller två mål: 1/ Att bli botad och 2/ Att undvika andra medicinska eller mentala skador av sjukhusvistelsen"

På Sahlgrenska sjukhuset, Göteborg 19/9 - 26/9 2008

<p>19/9 fredag</p>	<p>LÅNG DAGS FÄRD TILL SJUKSÄNGEN</p> <p>08.00 Klingborg remiss Acess röntgen 09.00 In för röntgen 09.30 Besked om vatten i lungsäcken 10.00 Åter Kingborg – orolig remitterar till Akuten Sahlgrenska 10.15 På Akuten provtagningar 11.30 In i rum 14.00 Träffar läkare 15.00 Nya prover 17.00 Kontraströntgen därefter åter ut i väntrum 20.15 In i rum 20.45 Träffar läkare igen. Behöver ligga kvar. Misstänker större infektion mellan lunga och lever 22.15 Anländer till rummet avd 121 23,00 Somnar not ingen riktig mat på hela dagen – ingen frågade Första bekantskapen med en riktig snarkare 1.5 meter t hö. Tre bädds rum, jag fick tack och lov fönstersängen Ringer Eva flera gånger, Talar med Erik och Linus</p>
<p>20/9 lördag</p>	<p>ÅTGÄRDSDAGEN</p> <p>02,00 Vaknar fruktansvärd smärta i axel och nacke. Två Panodil Fm ingen direkt händer avvakta besked om tid för kirurgingrepp</p> <p>13.00 Besök Eva och Suzana</p> <p>16.00 Kirurgingrepp i ryggen – prov+ dräneringsrör (tabbe tvätt/sprit fel ställe – ingrepp på annan del av kroppen. Rättades detta till så att desinficering skedde vid ingångshålet är oklart?????)</p> <p>17,00 Åter avd. Den trögflytande sörjan börjar strömma ut. Natten ny gäst (96 år) in i rummet. Vet inte var han är. Går upp ska hem, slåss.</p> <p>18,00 Antibiotika börjar sättas in och ges sedan var 8 e timma dygnet om Natten:”Ja är klar -Å så så” (diabet, stroke, utslag, kroppvärk mm) snarkar på och 96:an väsnas med sitt prat Sover ändock ok. Tar under dagen och natten några rejäla promenader</p>

21/9 sö	<p>STORA DRÄNERINGSDAGEN</p> <p>Under natten – 500 gram varig ljusbrun sörja har runnit ur min kropp - hur har detta kommit dit?, varför misstänktes inget vid augusti besöket- varför röntgades jag inte då?. Vad hade kunnat hända om man inte upptäckt skiten. Halvkilot tas bort och ersätts av ny säck Dagen lugn och fin. 96 an uppe och på väg hem –stoppad av mig</p> <p>13,00 Eva-Suz och Linus på besök. Under dagen ringer Erik och Polly sms:ar Börjar Läsa Obamas: ”Min far hade en dröm” Sover dåligt under natten pga grannarnas olika ljud OBS smärtorna i axel och nacke känns ej längre Tar under dagen och natten några rejäla promenader</p>
<p>22/9 måndag</p>	<p>DE FELAKTIGA BESKEDENS DAG</p> <p>09.00 Storrond. med överläkaren , Stig Attvall, och följ. Besked: ta dräneringen. 23/9. dräntömning nu, hem tidigast to-fre. Varför varbölden – bakterie utifrån? Bakterie i samband med galloperationen 2006? – Inget svar gavs.</p> <p>- Senare samma dag . rund kvinna – jag kan ta dränet nu. - Ja men kirurgerna vill veta detta. Stund senare samma runda kvinna: - Kirurgerna säger du ska ha det kvar Jag: vem är du egentligen till kvinnan - du har ingen skylt. - Läkare här idag med ansvar för dig, säger Anna A Oj då!!!!</p> <p>10.00 -11.30 Lyssnar på budgetdebatten Under dagen vare sig lungröntgen, tappning eller annat</p> <p>17,00 c: a min älskade Eva på besök. E tar hit laptopen</p> <p>18,00 Linus hälsar på Erik ringer flera gånger Läser med allt större intresse Obamas bok Jobbar lite med ”kris power point” Kvällen –, läsning och sportradion Natten – 96:an sätter under fleranatt och morgontimmar den ena skåpsdunken efter den andra. Försvaret: inget galler – därför måste han ha sängen mot skåpsdörrarna annars smiter han iväg Drömde konstig dröm om hur ungdomar i all välmening orsakar ett ras av träd, stubbar, stenar nedför kulle och över en by. Många döda men jag klarar mig och står under hela raset och ser det hela hända men hur jag än skriker till ungdomarna är det ingen som hör</p>

<p>23/9 tisdag</p>	<p>JOBBDAGEN Sover uselt pga men snarkande och dunkande rumskamrater..... efter antibiotikan 04.00 inget alls</p> <p>Mellan de olika behandlingsinsatserna hade jag täta kontakter med jobbet under dagen</p> <p>Idag nytt steg: ska till lungdiagnos och tappa lungsäcken på vätska 07,30 Tvättar hela kroppen extra fin Riktat anmärkning till sköterskor om bajsblöjor i duschens papperskorg. Riktigt dåligt</p> <p>09.00 På lungdiagnosen för ingrepp efter ännu en lång färd i källaren. Äldre läkare med synproblem. Undersökning visade: Endast lite vätska och Därför behövdes endast tas ett litet prov</p> <p>11,00 tillbaka och lunch</p> <p>12.30 börjar skriva ut den här sjukhusrapporten</p> <p>12,50 Helena MS besöker, trevligt Em läser Obama, lyssnar på dunk-dunk 96:an</p> <p>18.00 Min käraste kommer på besök. Linus, ringer, Erik ringer Ingalill ringer Kvällen lyssnar på radio och läser.</p> <p>Kvällen: 96:an får komma till annat rum över natten efter det att han haft ett rejält dunkutbrott.</p> <p>Somnar vid 22 tiden</p>
<p>24/9 onsdag</p>	<p>”PROTEUS” Sovit gott Som vanligt: Väckt 03.00 för antibiotika och Väckt 06.00 för temp. blodtryck mm</p> <p>06.30 Gör morgontoaletten – bakom sladdriga upptaget/ledigt skylten till duschrummet. Kan ännu inte duscha – men använder tvättlapp.</p> <p>08.00 Frukost – spiller ut ett helt glas mjölk sedan – slumrar till med Obama i Afrika – de sista 100 sidorna</p> <p>10.00 Storrond och diverse besked av överläkaren:</p> <p>Infektionen orsakad av bakterien: ”Proteus”. Denna har</p>

troligen kommit dit vid Gallstensoperationen 2006. Ingen annan förklaring kan ges fn.....
Om jag inte fått behandling hade JAG KUNNAT FÅTT EN SPRIDNING I BLODET OCH DÄRMED HADE EN MYCKET ALLVARLIG SITUATION UPPSTÅTT.

- *Ingen orsak till infektionen kan hänföras till mitt eget leverne eller annat jag gjort eller kommit i kontakt med?*
- *Läget nu: blodvärde bra, lever bra, njurar bra. lungröntgen bra resultat, syreupptagning bra, blodtyck bra, temp bra*
- *Dräneringen kan tas bort i em efter det att kirurg talat med mig.*
- *Fortsatt antibiotika via dropp till fredag och då hemgång och 14 dagars tablettintag*
- *Återbesök hos kirurgen om 14 dagar. Då ny kontraströntgen Visar denna att allt är ok – inget nytt sker. Är det problem Kan operation bli aktuell för att verkligen rensa magen från bakterier.*
- *Axel och nacksmärtorna har troligen direkt samband med infektionen i mellangärdet*

TJA VAD SKALL MAN SÄGA?

VAD VAR DET SOM KLANTADE SIG VID GALLSTENSOPERATIONEN (ERNA)? ELLER ÄR ORSAKEN EGENTLIGEN NÅGON ANNAN?

HAR JAG KUNNAT ANA ATT NÅGOT VARIT FEL TIDIGARE?

10.30-11.0 skriver på denna Rapport

Em ” ja ä klar - å så sånt” får åka hem?

Em sover gott 12.00 – 14.00 då Linus väcker mig om promenad med Beppe.

Em talar med läk Anna A som sjukskriver mig till den 10 oktober och visar mig olika röntgenbilder. Får info att dränborttagning får vänta och att ultraljud ska ske runt levern för koll att inget mera infekterat finns där. Anna berättar att hon är från Irak och att hon tycker att det ska bli skönt när fastan är över den 30 sept.

Kvällen läsning och lyssnande på radiosporten
Till sömns vid 22 tiden

25/9
torsdag

NATTEN SOM SENT SKA GLÖMMAS

C:a 23.30: 96:an dunkar igång och blir efter ett tag förflyttad till annat rum Under några korta ögonblick helt ljudlöst och eget i rummet – men ropa inte hej.

01.30 Ny rumskamrat – kvinna i 70 års åldern med diabetes och visar lätt demens eller begynnande Alzheimers. Bakom hörselskydden och klassisk musik i radion åhör jag längre samtal med personalen om att inte veta vilken dag det är, var hon bor eller när hon är född.

02.00 Ny rumskamrat nr 2 – ännu en kvinna med svår diabetes. 15-2.0 blir stök och prat fram och tillbaka, upp och ned
Resten av natten rejäla kvinnliga snarkningar (en med snark+vissel, en annan med inslag av vedsågning). Däremellan personalbesök för prover etc

03,00 Håller på att slumra till – då dags för eget antibiotikasprut

Ligger ett tag därefter och försöker somna i ”snark- och radioviolinbruset” men utan framgång.

Tänder ljuset och läser färdigt Obama.

Omdöme småintressant – men än en gång:

Vad är det som gör att en person som har vit mamma och svart pappa skriver bok om att söka sina rötter och då söks de i faderns spår till Kenya. Antagligen samma som att man fortfarande i vårt land tar mannens efternamn och att man vid tal om att föra blodsarvet vidare (t.ex. Viktoria – Daniel resonemanget) hela tiden babblar om att då blir det slut med Bernadotternas ätt – dvs blodsarv förs bara vidare av männen och inte av kvinnorna. Ett sånt gammalt patriarkalt dravel

Över huvud taget blir det märkligt när en person som har vitt+svart i blodet identifierar sig som en ljus-svart och inte som en mörk-vit. Varför inte identifiera sig som en som en kärlekens bro i mänsklighetens mångfaldshav

Totalt sett – hoppas att Obama av idag har lite mer distans till det kenyanska kollektivtänkararvet och i första hand ser sig som rätt och slätt en världsmedborgare som vägleds av jämlikhetsideal och respekt för mänskliga rättigheter. För övrigt: Den fader som han sökte visade sig ju redan från början vara en stor patriarkal egotrippad skithög – Obamas undersökning bekräftade det intrycket men det verkade inte som att Obama själv fattade det.

Resten av morgonen **LÅNG VÄNTAN PÅ DAGEN**

06.00 Inga vanliga provtagningar

07.30 Jonny tar blodprov **OCH JAG VÄLTER NED EN HEL LÅDA MED ALLA HANS PROVRÖR. Pinsamt**

Frukost – som vanligt i sällskapsrummet

08.30 Sitter ned och skriver

09.15 Tänker mig en länge inomhuspromenad men "Medelpads Gun" stoppar mig med motivet "snart rond"

MEN det kom aldrig ngn rond utan det som kom var fullt kaos med mina kvinnliga rumskamrater. En vill inte bli behandlad en annan vill ut och gå hela tiden – trivs inte, vill hem. Båda dock riktigt sjuka men på olika sätt Vid 10-tiden - som vanligt nytt antibiotikasprut och strax därpå lunch... som jag flydde med till dagrummet.

12,00 Ännu inte talat med läkare idag- vet inte när ultra ljud och uttag av drän skall ske.

Avhör onyo skäll på runda Anna från viss utanförstående personal och det gäller att Anna inte ska ha med min fn närmaste kvinnliga sängkgranne att göra

12.00 Lånar Doris Lessings "Kärlekens Teater" och lägger mig i min säng i det numera tydliga "damrummet" för en första läsbekantskap

13.00 Långpromenad i korridorerna

13.40 Skriver Power Point för Spetsprocessen om arbetet mot hedersförtryck

14.10 Runda Anna besöker – undrar om ngt hänt. Jag frågar henne om att vissa inte ville ha henne som läkare.

"Uttryck för misstänksamhet mot invandare!" tycks Anna mena

Em Läser Lessing och slumrar till emellanåt.

17...tiden: Min Eva kommer på besök med Beppe. Vi tar en liten samtalspromenad. Överens om att sjukhusvistelse är nedsättande, ger looser-känsla och urgröper integriteten. Det gäller att försvara sig så gott det går. Kysser varandra farväl vid ingången till Botaniska bakom sjukhuset. Känns faktiskt lite darrigt tillbaka.... orsak det sjuka eller längtan att få gå med Eva och Beppe hem???

Lite efter kl 18 – Linus kommer. Wienerbröd! Trevlig liten kaffestund. Uppskattat

Kvällen rullar sedan på:

- Jag får ny ab-shot vid 19 tiden
- Nattens damer försvinner till annat håll. Ny 85 årig dam som ramlat tar plats i närmaste sängen tror sig ha inre blödning. Verkar pigg dock.
- Senare på kvällen fylls på med ny man så plötsligt är könsmajoritet i sjukrummet omvänd.
- Slölyssnar på sporten samtidigt som detta skrivs.
- Avslutar kvällen med Doris och hennes kärlekstankar några timmar

	<p>Somnar strax efter 22, men väcks igen 23.30 av personalsamtal med nya manliga patienten. Svårare att sova sedan och inte blir det lättare av att den nye rumskamraten visar sig vara en riktig mästernarkare – det mest högljudda hittills. Fyller öronen med hörselproppar och klassisk musik på extra hög volym och domnar bort efter ett tag.</p>
<p>26/9 fredag</p>	<p>UTSKRIVNINGSDAGEN</p> <p>Vaknar 03.30 med automatik – var är min anti-biotika shot? Ligger och väntar till 04.10. Går upp och frågar: Har ni glömt mig? Näddå – jag ska inte ha flera sprut utan nu övergå till tabletter</p> <p>07.30 Darriga osäkra XY försöker ta ett blodprov. Utan handskar. blir allt fuktigare och jag avbryter hennes fåfänga försök. In kommer istället en fotterapeut som med ett enkel handlag fixar till det hela. första gången jag lämnat blodprov ur handen till en fotterapeut.... borde det skett via foten istället???</p> <p>08.45.Har trevligt samtal med Långedrag 85:an i sängen bredvid. Hon hör lite illa men är i övrigt rejält på alerten. Fem barn, boxer hemma stor trädgård och villa på Kärringberget, löser korsord –man tackar—</p> <p>09.15SÅ PLÖTSLIGT HÄNDER DET. In kommer runda Anna. Dräneringen skall bort enligt besked från kirurgen. Inget ultra ljud behövs. Allt sker i ett nafs. Jag blir lite rädd – är detta verkligen rätt mot bakgrund av alla besked jag fått tidigare om ultra ljud och att kirurg ska dra dränet?????</p> <p><i>Näväl "Runda Anna" gör det bra. Hon berättar nu också att infektionen enligt kirurgen inte kan bero på den tidigare operationen. Det hela kan istället bero på att tjocktarmen fått liten skada och bakterie då kommit ut i magenalltså det jag misstänkt hela tiden</i></p> <p>09.50 Nu får jag min antibiotika tablett12 timmar efter det att jag senast fick ab - sprut. Tabletten ska med hem och tas två ggr om dagen</p> <p>10.30 NYTT BESKED – JO DU SKA IVÄG TILL ULTRA LJUD. Körs iväg via "hörselgången" till destinationsplatsen. Kommer in</p> <p>10.45. Klar 11.00. Röntgenläkaren: Obetydligt vätska kvar. HAN GER NU NY FÖRKLARING OM INFEKTIONEN: KAN BILDAS FICKOR I TJOCKTARMEN OCH JU ÄLDRE MAN BLIR DESTO VANLIGARE. VID DESSA FICKOR KAN DET BILDAS BLÅSOR OCH NÄR DESSA SPRICKER KAN LITE FRÅN TJOCKTARMEN STRÖMMA UT. TJOCKTARMEN DRAR IHOP SIG OMEDELBART MEN DET SOM STRÖMMAT UT KAN IBLAND VARA SÅDANT ATT IMMUNFÖRSVARET FÅR SVÅRT ATT KLARA DETTA – DÅ KAN INFEKTION UPPSTÅ SÅSOM SKETT</p>

	<p>Efter ultraljudet får jag sitta i 45 min och vänta på transport pga att de glömmer att direkt efter undersökning kalla på transporthjälp. Normalt skall någon komma inom 10 min (På sjukhuset finns en transporttjänst om 20 vaktmästare som hela dagarna går runt med sängar och rullstolar. Totalt går en sådan vaktmästare säkert flera mil om dagen</p> <p>12.10 Åter på avd 121 efter att ha fått transport via källaren av en go ÖIS fantast, som blir glädjestrålande då jag berättar att jag är ”Samba-Eriks” pappa. Oj vilken lirare, det var verkligen synd när han lämnade ÖIS – en egen gubbe som glädde oss alla, menade ÖIS aren</p> <p>12.20 Får reda på att ”ronden” som varit har sagt att jag skall få gå hem i em. (MEN ultra ljudet då – ska det inte väntas på detta innan stora löften ges?)</p> <p>SSK Lisa: Ja vi väntar på det och skulle det visa tråkigheter så blir det naturligtvis att stanna kvar.</p> <p>13.00 Samtal med min Dr, ”Runda Anna”, och beskedet är:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lite vätska kvar – bör förträngas med antibiotika tabletter - mår jag dåligt – omedelbart till akuten - remiss sänd till Östra för återbesök - ta det lugnt – sjukskrivning till 10/10 gäller - medicin e-postad till Apoteket. <p>Glad över beskedet. Byter om. Får ytterligare tabletter för dagen. Glömmer kanylen i vänsterarmen, men en ssk rycker in och det hela fixar sig.</p> <p>Tar 6: an hem vid 14 tiden. VEM ÅKER I SAMMA VAGN JO MIN KÄRASTE, MIN EVA. Ett sammanträffande med närmast himmelsk betydelse!</p>
<p>Lite extra noter från denna sjukupplevelse</p>	<p>SETT, HÖRT, REFLEKTERAT, FUNDERAT</p> <p>Personalen (Omkr 40 st varav c:a 32-34 vårdpersonal) för som max 17 patienter Sjuksköterskor och undersköterskor var duktiga men mycket var rörigt. Läkarna veliga och med osäkra och motstridiga besked us” Glada Jenny ” us ” Goa Medelpads Gun” us ”Leende Bosnien-Adna” us ” Jonny-Tvärhand” us ” Småslarvige Robert”</p>

Den "Bröstputande sekreteraren"
"Fot-Gunnel

ssk "Elaka" Danuta
ssk "Rejälä utarbetade Camilla"
ssk Natt-Viktor

Öläk " Löftes-Stig"
U-läk "Runda Anna"

Avdelningslivet

Sällskapsrummet är ett kombinerat slö-TV-tittande rum, matrum och besöksrum. Trevligt----- men dess olika funktioner går inte ihop

Maten: Ordinär "bambamat" rikligt – ja. Varför denna myckna grädde på efterrätterna? Frukosten: Gröt eller dålig Corn falkes –men varför inte t.ex. Havrefras

Trångt eller mycket trångt i sjukrummen.

Vid **hektiska stunder** är allt ett enda ordnat kaos – spring och prat hit och dit Rycka in här rycka ut där osv

Ideliga omflyttningar pga hur sjuka patienterna är, t.ex. min 85 åriga kvinnliga grannen kom från ett enkelrum till vårt trebäddsrum där två herrar redan fanns

Vårdparadoxen:

Sjuk, dålig - och då försämras hela tillvaron. Innebärande:

Trängs ihop med två andra sjuka helt främmande män.

Ett ömsesidigt snark- prat-prutt- data-tele – mm - störande, illaluktande, påträngande, hörande om annans sjukdom, seende av annans kroppsdelar.

Kort sagt en våldtäkt på integriteten utöver det vanliga.

Detta i en situation då man själv är sårbar och försvarslös.

Uppgiften är två för den sjuke direkt man kommit in:

1) Bli botad

2) Undvika annan medicinsk eller mental skada av sjukhusvistelsen

Bör göras mellan behandlingar:

Se till att få frisk luft från fönster, promenera i korridoren.

Håll dig ren, intag din mat i sällskapsrummet

Använd hörselskydd, gärna även hörselkåpor

Ha liten radio med

Ha med en eller flera god böcker

Ha med lap top och mobil (kanske med egen Wifi).

Reglera besöken

Oroande händelse

En personal från annan avdelning och patient säger till min läkare, "Runda Anna" "Nej vi vill inte ha dig som läkare" sedan rusar de iväg.

Invandrarfientlighet eller vad ?

	<p>Vad gäller? Vissa har handskar vid provtagning – sprutgivning etc. andra har det inte - varför , vad gäller ?</p> <p>Beskedkaos Vi kan ta dräneringen – nej det kan vi inte – jo det kan vi – nej det får vänta – nu tar vi det Du ska på ultraljud – nej det ska du inte- jo det ska du. Kirurg ska ta ut dräneringen – nej det behövs inte Olika meningar om sjukdomens orsaker – slutsats de förstod det inte. Min teori om det frätande ingefärssnusandet lika god som läkarnas</p> <p>Säkerheten???? Två unga pojkar fick drälla omkring i korridoren utan att någon frågade om deras ärende på en lång stund. Tack och lov – legitimt ärende</p>
--	--

Efterspelet

26/9 – 5/10	Vilar i hemmet, tar minutiöst ordinerad medicin, som mycket, undviker ansträngning. Promenerar kortare sträckor. Mår allmänt dässigt hela tiden
5/10 söndag	Upptäcker utslag över hela kroppen. Söker akut på Sahlgrenska. Sitter där mellan kl. 11.00 – 20.30 på kvällen. Konstateras att allergiutslagen beror på antibiotikabehandlingen. Stoppa med antibiotikan Eusaprim. Istället kortison och tavegyl mot den allergiska reaktionen. Vid kontroll: Fortsatt vätska i hö lungsäck. Alltså fortsatt någon infektion i kroppen. uppmanas kontakta Anna A måndag
6/10 må	<p>Kontaktar Anna A på 121:an och rapporterar om vad som hänt. Först hänvisar hon mig nu till att ta kontakt med Östra som fått remiss för både tarmröntgen och för kirurgisk bedömning. Åk dit akut tyckte hon. Man måste stå på sig, menar hon</p> <p>Jag kontaktar Östra som säger att jag skall komma dit den 20/10 för tarmröntgen och 28/10 för kirurgisk bedömning. Till dess ansvarar remitterande läkare för mig.</p> <p>Jag ringer åter upp ”runda Anna” och rapporterar resultat från Östra-kontakten Hon meddelar då att det är rätt hon har ansvaret och meddelar att hon åter gått igenom min akt och nu ordnat nytt antibiotika som inte ska ge allergi- Detta kan jag hämta på apoteket omedelbart, sluta med Eusaprim och fullfölja allergibehandlingen. Jag tackar och köper medicinen</p>

7/10 tis	<p>Kontaktar åter ”runda Anna” och begär återbesök och undersökning till fredag den 10/11. Då bör det kunna konstateras genom tagning av sänka, blodvärde och kontroll av lungstatus om jag nu är utan infektion och därför både kan och bör återgå i arbete den 13/10. Får tid till återbesök fredag den 10/11 kl 13.00</p> <p>Känner mig lite piggare inte så trött som tidigare, men utslagen är kvar Fortsatt snabb kraftig andfåddhet vid trappgång</p>
13/10	<p>Hyfsad form igen.</p> <p>Återgår till arbetet.</p> <p>Glad över att ha överlevt både sjukdomen och sjukhusvistelsen</p>