

Nationalbastudags firandet är flyttat till veckoslutet 28-30/8-2020

Årsmöte med Svenska Bastuakademien hålls den 13/6-2020. kl. 13.00 i Kukkolaforsen.

Vi skall försöka sända årsmötet via länk som vi meddelar senare.

Med hänsyn till rådande omständigheter så kan vi inte genomföra Nationalbastudagen med seminarier, underhållning, utflykter, bastu och middag som planerat den 12-13/6. Vi flyttar därför arrangemanget till sista helgen i augusti och hoppas vi kan genomföra det då. Program och aktiviteter blir detsamma med seminarier, tävlingar, underhållning, middag och mycket bastu hela natten lång.

Vi tänker genomföra årsmötet som planerat den 13/6-2020 med kvällsbastu och middag för ett mindre sällskap.

På fredag 28/8 och söndag 30/8 kommer vi att ordna trevliga utflykter med bastubad och studiebesök för den som önskar. Vi återkommer med priser och förslag.

Program: Lördag 29/8-2020 i Kukkolaforsen.

kl. 13.00 Tipspromenad med bastutema.

Kl. 14.30 Seminarier och bastutävlingar

Kl. 17.30 Lektion i bindning av lövruska.

Kl. 18.00 Bastubad i minst 8 olika bastur och badtunnor.

Kl. 19.30 Presentation av kvällens bastubuffé. En smakfull middags buffé uppdukad i gillestugan och terrassen vid stranden av den brusande forsen. Musikunderhållning under kvällen.

Kl. 21.00 Mera bastubad och dopp i Torneälven.

Grillning i sommarnatten för den som behöver salttillskott.

Seminarium, bastu och middag kostar 850 kr/person.

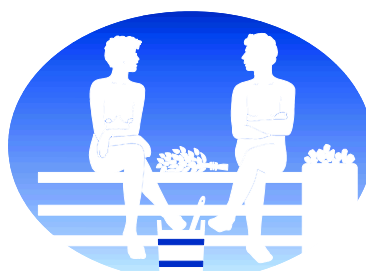
Logi finns i camping, stugor och hotell. Specialpris för Bastuakademien.

Bokning på info@kukkolaforsen.se. Ange "bastuakademien" när du bokar.

ANMÄLAN och information: svante@spolander.com

Förskottsbetalning: Bg:5662-5718 eller SWISH 123 287 0327, ange bastudag på betalning.

"In Sauna Veritas"



**SVENSKA
BASTUAKADEMIEN**