

Detta är en ungefärlig översättning av det Japanska nyhetsbrevet "Sauna Spa"

Rapport från den 17: e internationella Sauna Conference Visit

Hosted av International Sauna Association (ISA), som hålls en gång vart fjärde år "International Sauna Conference" kommer att vara. Det 17: e mötet hölls den 8 juni, Den 9: e, både den svenska · Haparanda och grannen, Det hölls i Norland · Trinio. Båda städerna i olika länder, Det kallas tvillingstäderna och på de ekonomiska och turistmarknaderna King och dela olika offentliga lokaler. Utöver gränsen, Att hålla ett unikt förhållande att arbeta med stadsplanering

Värden för detta möte är Svenska Sauna Association , Platsen ligger i båda städerna, 220 deltagare i 24 länder, Vackert landskap går fram och tillbaka mellan tvillingstäder som sprider sig längs floden

Medan du spenderar ett antal dagar. Från Japan, Mr Yukinobu Yonedas verkställande direktör

19 delegater som gjorde långa (se bild) Jag deltog.

(sid 6 detaljerade artiklar)

Sid 6 i Nyhetsbrevet

Rapport från den 17: e internationella Sauna-konferensen

Njut av studie, inspektion · erfarenhet och "Sa Travel"

Den 6 juni kommer vi till flygplatsen nära Kongressen. Efter en lång resa på ca 15 timmar i slutet av natten, svepande över gränsen nådde jag hotellet i Haparanda.

Nästa dag passerar jag polcirkeln och går 100 km norrut till Soukolojärvi

Valfri erfarenhetstur till Jarvis rökta bastu att delta i. Eldat med ved i sex timmar från tidigt på morgonen.

Imponerad, att dom välkomnar oss genom att värma bastuna

Samtidigt finns där fem gamla rökbastu, en stor upplevelse

På styrelsemötet hölls i eftermiddag, herr Kei Kaneki valdes till styrelsen.

På kvällen vid flodsidan Kukkolaforseen, Norra Europas rika liv, Jag kan inte se en glimt av det.

Det gjorde jag, Mötesplatsen är fin, ser landet Tornio på andra sidan.

Presenterad av president Eroma som en uppmärksamhet åt oss.

Det fanns "Undersökning om bastu och demens". Tokyo femte

Teamet av professor Jari Laukkanen vid Randens universitet, Jag kommer att presentera granskningen av undersökningen. Undersökning om bastu och demens, Användningsfrekvensen för bastun är demens och

Oväntat proportionellt mot förekomsten av Alzheimers sjukdom, Risk för bastu och minnesbrist, Det finns ingen forskning på. I denna forskning,

Na-badningsfrekvensen är demens och Alz, Är det relaterat till risken för Haims sjukdom? Det utfördes för att undersöka om eller inte.

Ku Hotel. International Sauna Association (ISA)

Lista · Eroma ordförande, "Sauna s

Ny information, kultur, nya erfarenheter som deltagande, Alla deltagare är intresserade av bastun

Att ta hem en souvenir Jag hoppas på det, "hälsar öppningsceremonin,

Då "bastu och hälsa", "historia och mening

"Teknik, Design, Arkitektur"

Tre teman, tillkännagivandet av den nationella talaren Star Door. Som denna gång var det simultantolkning, var och en, Jag lärde mig också presentationen av landets akademiska innehåll.

Från kvällen flyttade jag till campingplatsen och mobilbastun, Utställnings turer och olika bastuupplevelser, mm från kvällen, Kroppen av innehållet Lång tid spenderade några timmar, det var bra.

På konferensens andra dag,

Bastu Ambassadör Tanaka

Herr Katsuki sa "

Bastu Kultur ", Kim Kook-joo, Herr tolk Den växande Sauna boom i Japan och Japan

Vi presenterar vår egen utveckling av bastun, bastu och Clinging TV och bastu är kalla, En bild av en mycket vanlig japansk bastuanläggning som ett vattenbad, Det verkar vara mycket intressant för deltagare i varje land, Deltagarna stod framför sig själva. Ambassadörens komiska "Sabu", När det projiceras, tar ambassadören upp ett skratt i enlighet därmed, Med andra ord kommer det att bli en underbar atmosfär, föreläsningen kommer att sluta, Ibland var hallen inslagna i stor applåder.

På kvällen denna dag, i samband med den sista partiet ISA

En jubileumsfest på 60-årsdagen av stiftelsen hölls. Från varje land, Byta gåvor för gåvor och förlora avsked

Jag bestämde mig för att återträda fyra år senare och öppnade. I Helsingfors i den senare halvan av turnén besökte vi nya anläggningar.

För två år sedan som en bastuanläggning som förbinder turister och lokalbefolkningen Avslutat "Rouulu". Bastun nära katedralen nästa dag, Besök butiken, och från eftermiddagen ta en båt i ca 20 minuter lång

Kroppen din bastu avslutades för ett år sedan genom att förlänga dina ben till Na Island

Experience. På dagen för att återvända hem arbetar finsk bastuförening, Rökt i Sauna Seera

Missade separationen med bastu, Ta bastun till slutet. stor

Det var en tillfredsställande "Sa Travel".

Föreläsningens utdrag

Presenterad av president Eroma som en uppmärksamhet på not Det fanns "Undersökning om bastu och demens". Tokyo femte Teamet av professor Jari Laukkanen vid Randens universitet

Jag kommer att presentera granskningen av undersökningen. Undersökning om bastu och demens

Användningsfrekvensen för bastun är demens och Oväntat proportionellt mot förekomsten av Alzheimers sjukdom, Risk för bastu och minnesbrist Det finns ingen forskning på. I denna forskning, Na-badningsfrekvensen är demens och Alz, Är det relaterat till risken för Haims sjukdom?

Det utfördes för att undersöka om eller inte. Undersökningsämnena var uppenbarligen friska män i åldern 42-60 år 2.315 personer som går till bastun en gång i veckan för detta ämne, Folk går till bastun 2-3 gånger i veckan, 4-7 gånger i veckan Sau Indelad i tre grupper av människor som går till Na, 1984

År 1989 samlades fem års grundläggande data. Real nyckel Karakteristiken för undersökningen är att undersökningsperioden är 20,7 år (18,1 år - 22,6 År) är det långsiktigt.

Av ämnena, de som diagnostiserades med demens under perioden .Det fanns 204 personer, 123 personer diagnostiserade som Alzheimer. Undersökningsresultat är ålder, alkoholkonsumtion, BMI, sammandragning Steg blodtryck, rökning status, tidigare historia av myokardinfarkt, typ 2 diabetes

Många förhållanden, såsom sjukdom, beaktas.

Som ett resultat går förekomsten av demens till bastun en gång i veckan.