

## Öppen träning 2020 torsdagar klockan 18.00

- Alla medlemmar hälsas välkomna till årets träningskvällar.
- 18.45 Gruppmoment (sittande i grupp, platsliggning) samt budföring vi hjälps åt med den träningen.
- Ojämna veckor platsliggning och budföring med skott, dessa kvällar finns en ansvarig för detta från 19.15 (SKOTT)
- Träningstävlingar se separata anvisningar.

2/4

9/4

B Nääs.

**Skott 19.15**

16/4

Maria J Pia P

**Träningstävling hos Emma**

23/4

Annsophie M

**Skott 19.15**

7/5

Ulla Westin

**Skott 19.15**

14/5

Lillemor o BW

**Träningstävling hos Lillan**

28/5

4/6

Lisa Grönberg

**Skott 19.15**

11/6

18/6

Eva Juhlin

**Skott 19.15**

25/6

B Nääs

**Avslutning hos Birgitta N**

### **Sommaruppehåll**

6/8

13/8

Katarina Kernehed.

**Skott 19.15**

20/8

27/8

Annsophie Lisa

**Träningstävling hos Annsophie**

3/9

10/9

Annica Russing

**Skott 19.15**

17/9

Annica E Elisabeth

**Träningstävling på klubben**

24/9

1/10

8/10

15/10

22/10

29/10

Mer information om träningstävlingarna under länk [Träningstävlingar](#)