

# MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA SOM KVINNA

Ett ledarskapsprogram som ger dig genomslagskraft genom att du hittar ditt eget bästa sätt att leda som kvinna.



# MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA SOM KVINNA

Ett ledarskapsprogram som ger dig genomslagskraft genom att du hittar ditt eget bästa sätt att leda som kvinna.

Mitt bästa sätt ATT LEDA SOM KVINNA är ett nio månaders ledarskapsprogram som ger ny kraft och energi i ditt ledarskap. Programmet innebär en resa inåt för att ge möjlighet till fördjupning i och förädling av ditt eget bästa sätt att leda. Innehållet och upplägget utgår från den kunskap och erfarenhet som ledarskaps-experten Barbro Dahlbom-Hall har utvecklat genom flera decenniers arbete med ledarskap. Programmet är helt unikt i sitt slag.

## SYFTE & MÅL

Vi vill ge förutsättningar, kunskaper och insikter som bidrar till att kvinnor kan öka insikterna kring sig själva och fördjupa sitt ledarskap. Vi vill även skapa en klar uppfattning om hur en själv som ledare och kvinna vill framstå för att vara väl värd att följa.

Målsättningen är att starta en process som ger ökad medvetenhet om vad det innebär att vara i en ledande roll som kvinna och att kunna leda sig själv mot att bli mer ”inifrånstyrd” och styrd av den egna vilja dvs att hitta sitt eget hållbara och uthålliga ledarskap.

## UPPLÄGG

Programmets upplägg är upplevelsebaserat, det vill säga en blandning av övningar, teori, samtal och arbete i större eller mindre grupper samt tid för egna reflektioner och eget arbete.

**Steg I** – Vi är samlade för en första vecka, fokus ligger på att ge ökad kunskap och insikt.

**Steg II** – Eget projektarbete, på hemmaplan, genom fördjupade samtal vid fyra tillfällen med en egen utvald grupp av kvinnor.

**Steg III** – Vi är samlade under tre dagar för att knyta samman våra erfarenheter och kunskaper med ett klart framtidsperspektiv där respektive deltagares individuella utveckling belyses.

## DELTAGARE

Programmet vänder sig till kvinnor i ledande position, inom alla yrkesområden, som vill få nya insikter och därmed ny kraft och energi i förmågan att leda. Vi eftersträvar en blandning av deltagare från olika organisationer, då det gör det lättare för deltagarna att få distans och perspektiv både på sin egen ledarsituation och sin organisation. Dessutom får du på detta sätt tillgång till ett helt nytt kontaktnät. För att kunna ge dig som deltagare så mycket som möjligt och för kunna uppnå vårt syfte och målsättning genomför vi programmet i grupper med max 12 deltagare.

## UR INNEHÅLLET

- Att få kunskap om sambandet mellan ledarskap och personlighetens framtoning.
- Att hitta bottentyngden, självkänslan och självförtroendet som ledare.
- Att få ny kraft och energi och själv avgöra var jag vill lägga den.
- Att förstå genuspräglingens betydelse för ledarskapet.
- Att bli medveten om den egna uppväxtens betydelse för det egna ledarskapet.
- Att få kunskap som krävs för att leda jämställt.
- Att kunna se mönster och bryta normer.
- Att bli medveten om drivkrafter och hur de styr vårt beteende.
- Att få förfinad förmåga i att utveckla och hantera relationer på arbetsplatsen.
- Att förstå hur makt och strukturer påverkar mina möjligheter att få genomslagskraft och att göra karriär.
- Att få distans och perspektiv på mitt ledarskap.
- Att förutse, förebygga och hantera konflikter.
- Att chefa och leda män och kvinnor.
- Att lära sig ännu bättre ge och ta emot återkoppling till/från kvinnor och män.

## PROGRAMLEDNING

Programmet leds gemensamt av två erfarna handledare och ledarutvecklare. För programledning och övergripande ansvar står Anna Kowalska Lindberg. Anna är också en av de två handledarna och hennes partner varierar från program till program.

Anna Kowalska Lindberg har arbetat i olika chef- och ledarpositioner i 15 år bland annat som affärsområdeschef, affärsutvecklingschef och marknadschef. Anna har lång erfarenhet från ledningsgruppsarbete och av såväl privat som offentlig sektor samt internationellt arbete och internationella organisationer.

Som civilingenjör har hon huvudsakligen arbetat inom teknikområdet och har 25 års erfarenhet av att arbeta i mansdominerade organisationer. Anna har sedan 2014 utbildats i genusmedvetet ledarskap av och arbetat väldigt nära Barbro Dahlbom-Hall. Anna är också verksam som affärs- och organisationsutvecklare bl a som rådgivande och professionell styrelseledamot.

## PRIS

52 000 kr exkl moms. Förskottsbetalning mot faktura.

**Steg I** – Halvpension är förbokad, kostar ca 16 000 kr. Resa bokas av deltagaren själv. Middagar ingår inte.

**Steg III** – Kostnad tillkommer för resa, kost och logi.

## ANSÖKAN

Ansök genom att mejla Anna Kowalska Lindberg. Deltagarantalet är begränsat till 12 personer.

## REFERENSER

Under årens lopp har vi haft många nöjda deltagare som gett oss värmande omdömen.

*”Detta är det bästa ledarskapsprogram jag har gått. Jag kände en sådan lättnad efteråt, jag hade fått insikt och praktiska förhållningssätt till hur man kan bemöta kulturen i mansdominerade miljöer.”*  
/Liselotte Hjort, styrelseproffs

*”En av mina doktorander sa: Efter att du gick programmet så har du förändrats – det är som en makeover – doktorerna lyssnar på ett annat sätt för att du utstrålar någon sorts ny självkänsla.”*  
/Elisabet Londos, Lunds Universitet

*”Jeg har gått mange lederskapsprogram både innenfor og utenfor SEB. Fra de fleste slike program har jeg med meg noe jeg kan dra nytte av i mitt daglige arbeid, men det er nok ikke noe program jeg har hatt like stor nytte av som dette programmet. Det fikk meg til å tenke annerledes rundt mange av de frågor som kommer opp fra dag til dag, og ikke minst om samarbeid på en arbeidsplass.”*  
/Sigrun Eggen Fredriksson, SEB

## VÄLKOMMEN!

Anna Kowalska Lindberg  
VD Barbro Dahlbom-Hall Konsult AB

Telefon: 070-406 88 90  
anna.lindberg@dahlbom-hall.se