



Høst - og vintertrening 2018/2019 - Oslo Alligators Softball - og Baseballklubb

	Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Søndag	
	Hva?	Hvor?	Hva?	Hvor?	Hva?	Hvor?	Hva?	Hvor?	Hva?	Hvor?
15:30							AKS - Ruseløkka	Hall B Skur 13		
16:00							13-16 år	Tjuvholmen		
16:30			Oppstart 10/10-18				S. Redfern			
17:00			17:00 - 18:30	Hall B Skur 13						
17:30	Oppstart 6/11-18		Little League	Tjuvholmen	Oppstart 8/11-18					
18:00	18:00 - 20:00	NIH	10-13 år		18:00 - 20:00	Ullevål inng. 75J				
18:30	Little League - Partallsuke	Kr.øv sal 1	S. Redfern		Junior/Senior					Hver andre søndag fra 20/1-19
19:00	Junior/senior - Oddetallsuke				S. Redfern				19:00 - 21:00	NIH
19:30	S. Redfern/B. Thode								Junior/Senior	Idrettshall 2-3
20:00									S. Redfern	
20:30										

NB: Tirsdagstreningene på NIH deles mellom to grupper;

- 1) Little League (10-13 år) i partallsuker, treningen avsluttes senest kl. 19:30 (kan utvides ved ønske). Fokus på basisferdigheter og lek/spill.
- 2) Eldre grupper i oddetallsuker. Fokus på basisferdigheter, spillforståelse og posisjoner. Passer for både nye og tidligere spillere.