

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
SENIORFYSS Instruktör: Karin 10.00-11.00					
					PILATES (NYHET) Instruktör: Robin 10.00-11.00
				BEN/RUMPA Instruktör: Robin 17.00-17.45	
MÅNDAGSFYSS Instruktör: Thom 18.00-19.00	BÅLSTABILITET Instruktör: Karin 18.00-18.30	BOXPASS Instruktör: Karin/Robin (NYHET) 18.00-19.00	CROSSMIX 18.00-18.45 Instruktör: Karin		
	PULS STEP Instruktör: Karin 18.45-19.15				