

Datum \_\_\_\_\_

**Ekonomi**

*Din relation till pengar*

**Karriär**

*Är du där du vill vara? Får du utlopp för din talang, kunskap, kompetens?*

**Välbefinnande**

*Din fysik & hälsa*

**Omgivning**

*Fysisk miljö hemma, jobbet/skolan etc*

**Avkoppling**

*Din fritid, tid för, återhämtning*

**Relationer**

*Familj, vänner, kollegor*

**Närmaste relation**

*Partner/Kärlek*

**Personlig utveckling**

*Självkännedom, lärande, växande*

