

	Ale kvarn	Brytpunkt orange/ åkerbärsröd	Brytpunkt åkerbärsröd/ ljusorange	Hällfors	Kvarnvallen	Långberget	Långnäs	Måttsunds- backen	Sågträsket
Ale kvarn		14, 5 km	29, 5 km	4 km	16 km	9, 5 km	6 km	19, 5 km	24,5 km
Brytpunkt orange/ åkerbärsröd	14,5 km		44 km	10, 5 km	30, 5 km	24 km	20,5 km	34 km	39 km
Brytpunkt åkerbärsröd/ ljusorange	29,5 km	44 km		33, 5 km	13,5 km	20 km	23,5 km	10 km	5 km
Hällfors	4 km	10, 5 km	33, 5 km		20 km	13, 5 km	10 km	23, 5 km	28, 5 km
Kvarnvallen	16 km	30, 5 km	13,5 km	20 km		6,5 km	1 0 km	3,5 km	8,5 km
Långberget	9, 5 km	24 km	20 km	13,5 km	6,5 km		3,5 km	10 km	15 km
Långnäs	6 km	20, 5 km	23,5 km	10 km	10 km	3, 5 km		13,5 km	18,5 km
Måttsunds- backen	19, 5 km	34 km	10 km	23, 5 km	3,5 km	10 km	13,5 km		5 km
Sågträsket	24, 5 km	39 km	5 km	28, 5 km	8,5 km	15 km	18,5 km	5 km	