

Årsberättelse 2017

November 2016 startade vi renoveringen av ”garaget”. En utökning av gymmet på 75 kvadratmeter. Nu blev det rejält mycket mer arbete än vad som var tänkt från början – då ena problemet efter det andra dök upp. Det som var ”bara”, blev betydligt mer än så. Över 800 timmars arbete har utförts ideellt.

Lokalen blev dock fullt färdig 1 juli med nya viktställ som i stort sett löst det tidigare kaos som varit med lösa vikter som låg överallt. Sex stycken viktställ med sammanlagt 900kg nyinköpta vikter från Eleiko.

Total kostnad för renoveringen blev 180.000kr och 130.000kr i inventarier. Räknar vi om arbetsinsatsen i pengar, handlar det om en halv miljon som har investerats.

Av detta har vi fått 30.000kr av Thordéns stiftelse, och 130.000kr från Sotenäs kommun, vilket var anläggningsbidrag från 2015-2016. Dessa pengar skulle använts till en renovering av herrarnas omklädningsrum – men så blev nu inte fallet. Behovet av en renovering är dock oförändrat, och kommer att jobbas vidare på.

Inköp under 2017 utöver det som köpts in till nya lokalen ett ställbarkryss/drag, 2x 100kg, en bänk, en beg. benpress, ett beg. Löpband, en beg. Crosstrainer. (Nya lokalen, 900kg fria vikter, en TrapBar stång, och en T-Bar Fast stång.) Kostnad 195,802:-. – bidrag 30,000kr = 165,802kr Kostnad renovering 180,000kr – bidrag 130,000kr = 50,000kr. Investering av eget kapital = 215,802kr.

Den 14 april, långfredag, deltog vi i nystartade Kultur- & Fritidsmässan, vars syfte var att lyfta fram föreningslivet i Sotenäs. Ett 40-tal föreningar deltog, och vi var på plats med vår monter och bemötte ett stort antal nyfikna besökare – som imponerades av vad gymmet kunde erbjuda. Om vi förstått rätt kommer Kultur- & Fritidsmässa äga rum vartannat år framöver.

I maj anordnade Albin Mattsson och Cajsa Berndtzen ett klubbmästerskap i styrkelyft där ett antal killar och tjejer gjorde upp om titeln. Klubbmästare blev Markus Niclasson. Övriga resultat går att läsa om på föreningens hemsida.

Sommaren var inte den bästa, jämfört med tidigare år. Men en del turister kom på besök. Detta gav inte något större resultat, då semestervikarie kostar en del att anlita. Vi hoppas kommande sommar bli bättre.

I oktober körde det ihop sig en aning. Harald hade tidigare under sommaren haft kontakt med Roger "Atlas" Zapfe. Och frågade om han kunde hålla ett seminarium för våra medlemmar. Han lovade att återkomma till hösten.

Roger kunde nu komma den 28 oktober – dock blev detta samma dag som vi skulle delta i den årliga Oktobermässan. Lite olyckligt- men nu gick det bra tack vare Oscarsson kom sakerna på plats och ett stort antal äldre medlemmar ställde upp och gjorde en bra insats.

Roger "Atlas" kom i sällskap med Maria "Diva" Ahlberg. En av Sveriges mest meriterande inom fitness, och även certifierad "Maximum training". Maria körde ett privat 2-timmars pass med sju tjejer, där varje deltagare betalt en avgift till henne. Det verkar som att alla var helnöjda efter passet. Roger har i över 40 års tid varit aktiv inom styrketräning och med sina 2 meter och 150kg muskler är han tveklöst en av Sveriges "största". Han höll ett föredrag som var mycket givande och underhållande. I normala fall brukar Roger ta ca 25.000kr för ett föredrag – vilket han nu avstod. Ett stort tack till Atlas som tog sig tid att komma hit.

29 oktober hölls ett extra årsmöte, med anledning att välja in en ny revisor som varit en vakant post sedan årsmötet den 23 april. Valberedningen kunde denna dag presentera en kompetent kandidat- Dennie Douglass, som enhälligt valdes in. Vi hälsar Dennie varmt välkommen i föreningen som revisor.

I november installerades ytterligare 2st vattenburna värmeväxlare på nedre plan, vilket medför den optimala uppvärmningen rent ekonomiskt för oss. Installation stod Leif Sanne för, som dessutom sponsrar föreningen med allt material och värmeväxlare. En otroligt generös gåva av Leif Sanne som uppskattas oerhört mycket.

2017 blev ett händelserikt år och den nya lokalen blev ett "lyft" men det har också medfört mer arbete för städet då magnesium används som något mirakel medel. Följden har blivit ett "griseri" som allt fler medlemmar ifrågasätter, här krävs en skärpning! Under året uppgick medlemsantalet till 545st en ökning mot 2016 vilket vi hoppas ska fortsätta.

Med dessa rader tackar styrelsen för 2017.