

---

---

# VOLL-NYTT



2/2019

---

---

- \* *ORDFÖRANDE HAR ORDET*
- \* *VOLL-Galleriet*
- \* *MEDLEMSAVGIFTER 2020*
- \* *ÅRSMÖTE*
- \* *AVSÄGELSER*
- \* *DANSKVÄLLAR*
- \* *DANSKURSER*
- \* *SMÅTT & GOTT*
- \* *VAD HÄNDER?*
- \* *TÄVLINGSRESULTAT (Hösten 2019)*

***Se vår hemsida!***  
***[www.vollsjo.dk](http://www.vollsjo.dk)***

***Vi finns på Facebook!***  
***Gilla oss!***

# *Ordförande har ordet*

**Hej på er i väntan på julefriden!**

Då har vi ännu en gång avverkat allt från grundkurser till mer avancerad slowbugg.

Vi har festat loss på fullsatt Skärtorsdagsfest och vår Charterfest med härliga outfits.

Våra tävlande har deltagit i Tyresvingen, Lunda Snurren, Yllebuggen, Sundspärlan Cup, Distriktmästerskap Skåne-Halland och även vår egna tävling PiratenPokalen med fina resultat.

Vi har fått stipendier till barn och ungdomsverksamhet, där vi jobbar med att få igång barnverksamhet inom det närmaste.

Planer inför nästa år är i full gång, kursprogrammet spikat men också att vi under 2020 bjuder på lite överraskningar då vi ju firar 30 år som Vollsjo Danssportklubb.

Titta in på vår hemsida [www.vollsjo.dk](http://www.vollsjo.dk) och följ oss på facebook och instagram så ni inte missar något!

Stort tack till engagerade medlemmar, hjälpdansare, ledare, kommittéer och styrelse! Det är ni som gör detta möjligt!

I danslogen.se kan ni se var det finns möjlighet att svänga di lurviga så även om det är juledighet så glöm inte dansa och ha kul så ses vi igen nästa år !

*God Jul och Gott nytt år*

*Önskar*

*Ordförande Annika Jönsson*

*Vollsjo Danssportklubb*

# VOLL - Galleriet

Styrelse

[styrelse@vollsjo.dk](mailto:styrelse@vollsjo.dk)

Ordförande

Annika Jönsson

[annika.jonsson@vollsjo.dk](mailto:annika.jonsson@vollsjo.dk)

Vice ordförande

Ida Lassesson

[ida.lassesson@vollsjo.dk](mailto:ida.lassesson@vollsjo.dk)

Sekreterare

Ann-Kristin Nilsson

[ann-kristin.nilsson@vollsjo.dk](mailto:ann-kristin.nilsson@vollsjo.dk)

Kassör

Emma Jönsson

[emma.jonsson@vollsjo.dk](mailto:emma.jonsson@vollsjo.dk)

Utbildningskommitte

Christer Jönsson

[utbildning@vollsjo.dk](mailto:utbildning@vollsjo.dk)

[christer.jonsson@vollsjo.dk](mailto:christer.jonsson@vollsjo.dk)

PR-kommitté

Helena Mahlgård

[pr@vollsjo.dk](mailto:pr@vollsjo.dk)

[helena.mahlgard@vollsjo.dk](mailto:helena.mahlgard@vollsjo.dk)

Teknisk kommitté

Fritz Hallgren

[teknisk@vollsjo.dk](mailto:teknisk@vollsjo.dk)

[fritz.hallgren@vollsjo.dk](mailto:fritz.hallgren@vollsjo.dk)

Tävlingskommitté

Ida Lassesson

[taevling@vollsjo.dk](mailto:taevling@vollsjo.dk)

[ida.lassesson@vollsjo.dk](mailto:ida.lassesson@vollsjo.dk)

Ungdomskommitté

Ann-Kristin Nilsson

[ungdom@vollsjo.dk](mailto:ungdom@vollsjo.dk)

[ann-kristin.nilsson@vollsjo.dk](mailto:ann-kristin.nilsson@vollsjo.dk)

Suppleant

Cecilia Andersson

[cecilia.andersson@vollsjo.dk](mailto:cecilia.andersson@vollsjo.dk)

Festkommitté

Bodil Green

Veronika Jeppsson

[fest@vollsjo.dk](mailto:fest@vollsjo.dk)

[bodil.green@vollsjo.dk](mailto:bodil.green@vollsjo.dk)

[veronika.jeppsson@vollsjo.dk](mailto:veronika.jeppsson@vollsjo.dk)

Webbmaster

Helena Mahlgård

[helena.mahlgard@vollsjo.dk](mailto:helena.mahlgard@vollsjo.dk)

Valberedning

Inger Nilsson

[valberedning@vollsjo.dk](mailto:valberedning@vollsjo.dk)

[inger.nilsson@vollsjo.dk](mailto:inger.nilsson@vollsjo.dk)

Kursanmälan

Christer Jönsson

0766-50 27 80

[www.vollsjo.dk](http://www.vollsjo.dk)

[christer.jonsson@vollsjo.dk](mailto:christer.jonsson@vollsjo.dk)

# *Medlemsavgift 2020*

Glöm inte att förnya ditt medlemskap för år 2020!

Fr o m 1 januari 2020 är medlemsavgiften kalenderår:

100 kr t o m 18 år

200 kr fr o m 19 år

Familj 500 kr

Fr o m 1 juli 2020 är medlemsavgiften för höstterminen 2020

50 kr t o m 18 år

100 kr fr o m 19 år

Inbetalning sker på klubbens bankgiro 5752-1692 eller Swish nr: 123 494 4401

För att gå kurs hos oss krävs medlemskap och det tillkommer kurspriset

Betala gärna medlemsavgiften i samband med kursavgiften!

***OBS! Glöm inte namn i samband med inbetalningarna!***

## **Vi hälsar alla nya medlemmar för året 2019 välkomna till Vollsjö Danssportklubb.**

Ni får gärna hjälpa till och ”värva” nya medlemmar och kursdeltagare och göra reklam för våra danskurser.

# *Årsmöte med danskväll*

Fredag den 21 februari kl.18.30 i Sjöbo, Folkets Hus.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast 20 januari.

Vi bjuder på smörgåstårter och kaffe, kalldryck på årsmöte deltagarna kl 18.30 och

19.30 börjar årsmötet därefter bjuder klubben in till en danskväll kl 21.00-24.00

**Danskväll pris: Klubbmedlemmar som är årsmötedeltagare: Fri entré**

**Klubbmedlem och annan DSF medlem: 20 kr**

**Övriga: 40 kr**

***Välkomna!***

***Styrelsen***

# *Avsägelser*

Eventuella avsägelser ska vara valberedningen tillhanda senast 10 januari.  
Det gäller er i styrelsen, kommittéer eller som har ett annat förtroende uppdrag.  
Annars räknar vi med att ni vill vara kvar ett år till.

## *Valberedningen*

## *Tack till alla kursledare och hjälpdansare*

Tack till alla kursledare och hjälpledare! För utan er hade allt stannat upp. Ni är oftast den första kontakten för kursdeltagaren och ansikten utåt för klubben. Ni lägger ner mycket tid för att hjälpa andra att lära sig dansa.

Tack till alla hjälpdansare! Ni är till stor hjälp för ledarna och att ni lägger ner tid på hjälpa oss fast ni har gått kurserna redan. Ingen nämnd ingen glömd för ni är så många.  
Är ni fler som vill komma och hjälpa till så kontakta kursledarna. Ni är mer än välkomna!

De som varit ledare och hjälpledare 2019:

*Christer Jönsson, Mia Mårtensson, Jerry Ståhlbrand, Cecilia Gunnarsson Björk, Ola Sjöbeck, Marina Juhasz, Ludwig Ståhl, , Mattias Jeppsson, Helena Mahlgård, Fritz Hallgren, Pia Andersson, Pelle Olausson.*

## *Utbildningskommittén*

# *Danskvällar*

Vårterminens danskvällar i Folkets Hus i Sjöbo, börjar vi den 5 februari är därefter med onsdagar t o m 22 april och med Terminsavslutning onsdagen 20 maj.

## **SJÖBO, Folkets Hus**

Onsdag 5/2 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 12/2 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 19/2 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 26/2 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 4/3 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 11/3 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 18/3 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 25/3 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 1/4 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 8/4 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 15/4 Danskväll 20.00-22.00  
Onsdag 22/4 Danskväll 20.00-22.00  
**Onsdag 20/5 Danskväll 18.30-22.00 Terminsavslutning**

**Danskväll / Fri dansträning: fritt för medlem, annan DSF klubb 10 kr, övriga 20 kr**

Välkomna att dansa med oss!  
***VOLLSJÖ DANSSPORTKLUBB***

*Manusstopp för nästa  
Voll-nytt är 11 maj*

*God Jul & Gott Nytt År  
Önskar  
Christer*

# Danskurser

Nya kurser till våren (*Se vår hemsida för aktuellt kursschema*)

Vi startar upp kurserna onsdag den 5 februari och söndag den 9 februari i Sjöbo, Folkets Hus.  
(*se förklaring på kurserna nedan*)

Nytt för i år är att vi startar på nytt med barnkurser på söndagar med startdatum 9 februari  
Minidansarna 3-6 år, Dansa loss 7-9 år och Dansmix 10-12 år.

Det kan tillkomma kurser utöver kursschemat om intresse finns under vårterminen!

Ni får gärna hjälpa till med att göra reklam för kurserna.

Vi är också öppna för om något gäng av er vill köra någon kurs utöver kursschemat, det är bara att höra av er till oss ledare eller utbildningskommittén (*se voll-galleriet*).

*Med vänlig hälsning Christer, Mia, Stefan, Cecilia  
Utbildningskommittéen*

I vår presenterar vi:

**Minidansarna 3-6 år** är kursen för de minsta där vi gör rörelser och lek till musik med inslag av äventyr..  
Förkunskap: Ingen

**Dansa loss 7-9 år** är kursen där vi aktiverar oss i form av dans och olika utmaningar.  
Förkunskap: Ingen

**Dansmix 10-12 år** är kursen för de lite äldre barnen där vi provar olika dansstilar med hjärngympa.  
Förkunskap: Ingen

**Bugg grundkurs** är buggen som dansas i hela Svergie. Ni får lära er grundtekniken, vändningar och några lätta figurer.  
Förkunskap: Ingen

**Bugg forts. 1** är en fortsättning på grundkursen helt enkelt. Där vi lär oss flera figurer, förflyttning och dansteknik.  
Förkunskap: Du bör ha gått Bugg grundkurs eller ha liknande kunskaper.

**Bugg forts. 2** är där man lär sig ännu flera figurer, dansteknik och där man börjar få ihop buggen som en dans och få flyt över golvet  
Förkunskap: Du bör ha gått Bugg forts.1 eller ha liknande kunskaper.

**Buggstyling** är en kurs hur vi kan dansa bugg så det ser snyggt ut. Där vi lär vad vi ska göra med händerna och kroppen. Vad vi kan göra med fötterna som stegvariationer och att lära oss att musikanpassa detta till när vi dansar bugg. Vi tränar på det tillsammans som vi lärt oss och få till tajmingen mellan paren

Förkunskap: Du bör ha gått Bugg forts. 2 eller ha liknande kunskaper

**Slowbugg** är som det låter! Bugg till långsam musik, musikanpassning, stegvariationer, mjuka rörelser över golvet, annorlunda figurer, m.m något mellan bugg och fox.

Förkunskaper: Detta krävs goda kunskaper i bugg och är ett bra komplement för er som har gått buggstyling, musikanpassad bugg, utveckla din bugg, parträning bugg m.m

**Bugg figurer** är kursen där vi gör roliga bugg figurer/turer och hur vi kan bygga om dem. Förkunskaper: Du bör ha gått Bugg forts.2 eller ha liknade kunskaper.

**Musikanpassad Bugg** är där vi lär oss hur vi kan dansa efter musiken när vi dansar och hur vi kan göra detta. Förkunskaper: Detta krävs goda kunskaper i bugg och är ett bra komplement för er som har gått slowbugg, buggstyling, utveckla din bugg, parträning bugg m.m

**Modern Fox grund** (Foxtrot) med inspiration av den nya trendiga ”mysfoxen” som den kallas muntligen på dansgolvet runt om i landet. Den traditionella foxtroten ligger som grund i det hela men den har utvecklats med åren och den sprider sig som en löpeld i landet. Foxtrot är ju den dans som är allra vanligast i Sverige för det är ju den alla dansar om man är på fester eller ute på någon dansbana. Den har ju riktigt satt sig fast med svensk dansbands kultur. Den är ifrån början på 1910-talet och kommer från USA, där man började dansa den till jazz musiken. Sedan med åren har den försvenskats och det blivit lite olika dialekter och stilar på dansen i Sverige. Ska dock inte förväxlas med Slowfox som är en variant.

Förkunskap: Ingen

**Musikanpassad Fox** är där vi lär oss hur vi kan dansa efter musiken när vi dansar och hur vi kan göra detta. Förkunskaper: Detta är ett bra komplement för er som har lärt er grunderna i Modern Fox / Foxtrot

**Foxnörd kurs** är kursen för er som gillar att dansa Fox / Foxtrot och som vill utveckla er ännu mer. Förkunskaper: Det krävs goda kunskaper och vara bekväm med grunderna i Modern Fox / Foxtrot.

**Parvis anmälan** är antingen när man dansar med samma danspartner under hela kursen som i Parträning Bugg, eller vid kurser där vi i klubben inte kan tillhanda hålla hjälpdansare så det inte blir ojämt bland förare och följare.

**Singelanmälan kan göra på hemsidan om ni inte har någon att anmäla er med**

**Workshop** är en minikurs och det innebär att man provar på en dans eller man lägger fokus på en viss del i en bestämd dans under en kortare period.



# *Smått & Gott*

Den 2 november hade vi höstfest med chartertema i Sjöbo Folkets Park, med mat, dans till Diamant Orkestern och prisutdelning av klubbens svettdroppe.

Årets Svettdroppe 2019 gick till Cim & Stefan Månsson. **GRATTIS!**

På tävlingen i Helsingborg den 17 november i Distriktmästerskap Skåne-Halland 2019 i Bugg 35+ blev Christer Jönsson –Mia Mårtensson 3:a och även i Distriktcup Skåne-Halland Bugg 35+ Nationell / del 5 blev Christer Jönsson –Mia Mårtensson 3:a ! **GRATTIS!**

## ”Årets Svettdroppe 2019”

Motivering från styrelsen:

Era insatser är beundrandsvärda  
Så att fler medlemmar blir danslärda  
Med ett delat intresse för dans och gemenskap  
Är ni med och sprider klubbens kunskap  
Från Nybrostrand till Vollsteps färden den gå  
I veckan, en dag eller två  
För när det är dax  
Släpper ni såg och sax  
På kurser får vi ju andra redskap  
Men vad vore dessa stunder utan ert sällskap  
Där ni är med, och framför vårt budskap  
Vid festliga tillfällen ser vi er gärna som gäst  
Det är ju då som det är som bäst  
Att få svänga om i fox, bugg med läcker gest  
Vi är alla tacksamma i klubben att ni är involverande  
och ni fortsätter vara engagerade

## ”Årets Svettdroppe 2019”

Tilldelas:

**Cim & Stefan Månsson**

# Vad händer ?

(Med reservation för ändringar)

Fler tävlingar se [www.danssport.se](http://www.danssport.se)

- 29/1 **Kick Off Danskväll kl 18.30-22.00 i Sjöbo, Folkets Hus**
- 5/2 **Danskurser i Sjöbo Onsdagar i Folkets Hus**  
*Bugg grund* kl. 18.30 / 6 ggr
- 5/2 **Danskvällar start Onsdagar kl. 20.00-22.00 i Sjöbo, Folkets Hus**
- 9/2 **Danskurser i Sjöbo Söndagar i Folkets Hus**  
*Dansmix 10-12 år* kl. 11.00 / 8 ggr  
*Dans loss 7-9 år* kl. 12.15 / 8 ggr  
*Minidansarna 4-6 år* kl. 13.30 / 8 ggr  
*Buggstyling* kl. 14.30 / 6 ggr  
*Musikanpassad Bugg* kl. 16.15 / 3 ggr  
*Modern Fox grund* kl. 18.00 / 6 ggr  
*Bugg forts. 1* kl. 19.30 / 6 ggr
- 21/2 **Årsmöte med dans kl. 18.30 i Sjöbo Folkets Hus**
- 1/3 **Danskurser i Sjöbo Söndagar i Folkets Hus**  
*Bugg figurer kurs* kl. 16.15 / 3 ggr
- 14/3 **Tävling i Tyringe** Bugg, Dubbelbugg, Lindy Hop, Rock'n Roll, Boogie Woogie, West Coast Swing
- 18/3 **Danskurser i Sjöbo Onsdagar i Folkets Hus**  
*Bugg forts. 1* kl. 18.30 / 6 ggr
- 22/3 **Danskurser i Sjöbo Söndagar i Folkets Hus**  
*Slowbugg* kl. 14.30 / 6 ggr  
*Musikanpassad Fox* kl. 16.15 / 3 ggr  
*Bugg grund* kl. 18.00 / 6 ggr  
*Bugg forts. 2* kl. 19.30 / 6 ggr
- 9/4 **Dansfest Skärtorsdagfest i Sjöbo, Folkets Park**
- 18/4 **Tävling i Jönköping** Bugg, Dubbelbugg, Lindy Hop, Rock'n Roll, Boogie Woogie, West Coast Swing
- 19/4 **Danskurser i Sjöbo Söndagar i Folkets Hus**  
*Foxnörd kurs* kl. 16.15 / 3 ggr
- 20/5 **Terminsavslutning Sjöbo, Folkets Hus**
- 6/6 **Sveriges Nationaldag** Deltagande i föreningståget i Vollsjö

*En God Jul  
Och  
Ett Gott Nytt År  
Önskar  
Vollsjö Danssportklubb  
Styrelse*

# Tävlingsresultat hösten 2019

## **PiratenPokalen, Sjöbo 2019-09-14**

Bugg 35+ R (20 par) Fritz Hallgren-Helena Mahlgård / 7

Distriktcup Skåne-Halland Bugg 35+ N Del 3 (8 par)

Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 6

Utmaningen Slowbugg (15 par)

Christer Jönsson- Mia Mårtensson / 10

## **Yllebuggen, Marieholm 2019-10-05**

Bugg 35+ R (17 par) Fritz Hallgren-Helena Mahlgård / 4

## **Sundspärlan Cup, Helsingborg 2019-11-17**

Bugg 35+ R (21par) Fritz Hallgren-Helena Mahlgård / 5

Pelle Olausson-Pia Andersson / 7

Distriktcup Skåne-Halland Del 5

Bugg 35+R (11 par)

Fritz Hallgren-Helena Mahlgård / 4

Pelle Olausson-Pia Andersson / 6

Bugg35+ N (6 par)

Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 3

Distriktcup Skåne –Halland 2019 som bestod av 5 tävlingar kommer Fritz Hallgren-Helena Mahlgård på en 4:e plats i klassen Bugg 35+ R och Christer Jönsson-Mia Mårtensson också på en 5:e plats i klassen Bugg 35+ N

Distriktmästerskap Skåne-Halland 2019

Bugg 35+ N (9 par)

Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 3

Utmaningen Bugg

Bugg (24 par)

Christer Jönsson- Mia Mårtensson / 5

