
VOLL-NYTT



1/2019

- * *ORDFÖRANDE HAR ORDET*
- * *MEDLEMSAVGIFTER 2019*
- * *VOLL-Galleriet*
- * *RESULTAT AV ÅRSMÖTE*
- * *DANSKVÄLLAR*
- * *DANSKURSER*
- * *TÄVLINGSRESULTAT (våren 2019)*
- * *SMÅTT & GOTT*
- * *VAD HÄNDER?*
- * *"ÅRETS SVETTDROPPE & FLITPRIS 2019"*

Se vår hemsida!
www.vollsjo.dk

Vi finns på facebook!

Ordförande har ordet

Hej alla goa dansare!

På årsmötet i februari lämnade Ola Sjöbeck, efter 7 år som ordförande, över klubban till mig.

Det kändes stort när jag fick frågan om att ställa upp som ordförande kandidat och att ni sen röstade fram mig känns väldigt hedrande.

Vem är då jag?

Jag är en bonna tös från Hörby som började min ”danskarriär” till Hasse Anderssons ”Plocka sten och hacka rabor” hemma i köket. Under skolgången erbjöds det både gammeldans och Våga stufva men inget som jag då vågade utöva i större utsträckning. Blev Harlösabo 1997. Gick min första buggkurs i Vollsjö Danssport klubb någon gång i början på 2000 men familjelivet tog all tid.

2011 gick jag min första personligaledarkaps kurs där dans/rörelse är ett av de stora verktygen till ett välmående och en starkare självkänsla. Att bara få låta kroppen röra sig som den vill till musik helt kravlöst, var och är för mig en fantastisk befrielse.

Våren 2015 var här ett gäng glada Harlösa bor som ville lära sig bugg, så de bjöd ut Christer och Mia att hålla kurs för oss i Församlingshemmet i Harlösa. Samtidigt startade en grundkurs i Sjöbo så jag bestämde mig för att även gå den parallellt med Harlösa kursen. Sedan dess har jag varit fast och en flitig dansare på de danser som erbjuds runt om. Från början var det dansen som var viktigast och roligast, men en annan bieffekt är att man lär känna så många fantastiska människor, många som blivit vänner för livet.

Det är ju så fantastiskt roligt och utvecklande att gå kurser men man behöver också öva som med allt annat man vill ha resultat på. Då är alla dansgolv runt om fantastiska plats att öva på, men framför allt att ha kul. På Danslogen.se hittar vi ju de flesta danser runt om i Sverige, och alla klubbar har någon socialdanskväll i veckan. Vollsjö Danssportklubb har ju socialdans på onsdagar, som ni nog alla vet. Efter att nu vårterminen är avslutad med en välbesökt avslutning startar socialdanserna och kurserna upp till hösten igen och vi hoppas naturligtvis de blir välbesökta framöver, så tveka inte kom och dansa med oss. Se vår hemsida www.vollsjo.dk och följ oss på Facebook och Instagram.

Men för att vi inte ska stelna till rent under sommaren kommer vi ju också att ha Sommar danser på Ystad camping vid tre tillfällen. Andra sommarevenemang med dans är ju Ölandsveckan och Malung. För egen del blir det fjärde året jag besöker Öland, en av årets höjdpunkter. Mitt mål som ordförande är att alla ska vara och känna sig välkomna att dansa hos oss. Det jobbas också just nu med att åter igen starta upp barn och ungdomsverksamheten. Hoppas på att det blir inom snar framtid.

Vill också flagga för vår tävling den 14 september. Då kommer vi behöva er hjälp som funktionärer. Så sätt bock i kalendern. Och nästa år firar klubben 30 år! Det vill vi ju fira lite extra. Har ni tips och idéer på vad vi kan hitta på och eller annan feedback till oss så maila gärna till mig på annika.jonsson@vollsjo.dk eller skriv och lägg i vår förslagslåda.

Ha nu en fantastisk, danzig, helt magisk sommar så ses vi i vimlet <3

Annika Jönsson
Ordförande Vollsjö Danssportklubb
www.vollsjo.dk

Medlemsavgift 2019

Fr o m 1 januari 2019 är medlemsavgiften kalenderår:

100 kr t o m 18 år

200 kr fr o m 19 år

Fr om 1 juli betalar man halvårs medlemskap

50 kr t o m 18 år och

100 kr fr o m 19 år

Familj 500 kr gäller som kalenderår

Inbetalning sker på klubbens bankgiro 5752-1692 eller Swish nr: 123 494 4401

För att gå kurs hos oss krävs medlemskap och det tillkommer kurspriset

Betala gärna medlemsavgiften i samband med kursavgiften!

OBS! Glöm inte namn, adress, telefon, födelsedatum, e-post i samband med inbetalningarna!

Vi hälsar alla nya medlemmar för år 2019 välkomna till Vollsjö Danssportklubb

Ni får gärna hjälpa till och ”värva” nya medlemmar och kursdeltagare och göra reklam för våra danskurser.

VOLL - *Galleriet*

Styrelse

styrelse@vollsjo.dk

Ordförande

Annika Jönsson

annika.jonsson@vollsjo.dk

Vice ordförande

Ida Lassesson

ida.lassesson@vollsjo.dk

Sekreterare

Ann-Kristin Nilsson

ann-kristin.nilsson@vollsjo.dk

Kassör

Emma Jönsson

emma.jonsson@vollsjo.dk

Utbildningskommitte

Christer Jönsson

utbildning@vollsjo.dk

christer.jonsson@vollsjo.dk

PR-kommitté

Helena Mahlgård

pr@vollsjo.dk

[helena.mahlgård@vollsjo.dk](mailto:helena.mahlgard@vollsjo.dk)

Teknisk kommitté

Fritz Hallgren

teknisk@vollsjo.dk

fritz.hallgren@vollsjo.dk

Tävlingskommitté

Ida Lassesson

taevling@vollsjo.dk

ida.lassesson@vollsjo.dk

Ungdomskommitté

Ann-Kristin Nilsson

ungdom@vollsjo.dk

ann-kristin.nilsson@vollsjo.dk

Suppleant

Cecilia Andersson

cecilia.andersson@vollsjo.dk

Festkommitté

Bodil Green

Veronika Jeppsson

fest@vollsjo.dk

bodil.green@vollsjo.dk

veronika.jeppsson@vollsjo.dk

Webbmaster

Helena Mahlgård

[helena.mahlgård@vollsjo.dk](mailto:helena.mahlgard@vollsjo.dk)

Valberedning

Inger Nilsson

valberedning@vollsjo.dk

inger.nilsson@vollsjo.dk

Kursanmälan

Christer Jönsson

0766-50 27 80

www.vollsjo.dk

christer.jonsson@vollsjo.dk

Resultat av årsmöte 2018

Vollsjö Danssportklubb hade årsmöte torsdagen den 9 februari på Folkets Hus, Sjöbo

Styrelse för 2019 valdes följande:

<u>Ordförande:</u>	<i>Annika Jönsson</i>	nyval 1 år
<u>Kassör:</u>	<i>Emma Jönsson</i>	nyval 2 år
<u>Vice ordf:</u>	<i>Ida Lassesson</i>	omval 2 år
<u>Sekreterare:</u>	<i>Ann-Kristin Nilsson</i>	kvarstår 1 år
<u>Ledamot:</u>	<i>Fritz Hallgren</i>	kvarstår 1 år
<u>Suppleanter:</u>	<i>Cecilia Andersson</i>	omval 1 år
	<i>Christer Jönsson</i>	omval 1 år
	<i>Helena Mahlgård</i>	nyval 1 år

Revisorer *Marie Christensen*, omval *Bodil Green* omval, **suppleant** *Jerry Ståhlbrand* omval.

Valberedning Inger Nilsson smk nyval, Cim Månsson omval, *Pia Andersson* nyval.

Svenska Danssportförbundets ombud (DSF) *Annika Jönsson* nyval, *Christer Jönsson* omval.

I kommittéerna valdes:

Tävlingskommittén: Tävlingar, bussar, anmälningar, licenser, tävlingsparen
Ida Lassesson smk omval, *Ann-Kristin Nilsson* omval, *Stefan Nilsson* omval,
Helena Mahlgård omval.

Utbildningskommittén: Kursverksamhet, utbildningar, danskvällar.
Christer Jönsson smk omval, *Mia Mårtensson* omval, *Stefan Nilsson* omval,
Cecilia Andersson nyval.

PR-kommittén: Reklam, PR, uppvisningar, hemsidan, kläder, Voll-nytt, press, lotter, fester.
Helena Mahlgård smk nyval, *Ann-Kristin Nilsson* omval, *Christer Jönsson* omval,
Sebastian Ahlberg nyval

Ungdomskommittén: Barn och ungdomsverksamhet.
Ann-Kristin Nilsson smk omval, *Lenina Svensson* omval, *Christina Thim* omval,
Ludwig Ståhl nyval

Tekniskkommitté: Förvaring, underhåll, inköp av material och inventarier.
Fritz Hallgren smk omval, *Daniel Fredriksson* omval, *Ola Sjöbeck* nyval,
John Jönsson nyval. (forts.)

Ola Sjöbeck avgick som ordförande i styrelsen.
Annika Jönsson avgick som smk ledamot i PR-kommiteén
Kicki Lovén avgick som ledamot i PR-kommiteén
Mattias Jeppsson avgick som smk i Valberedningen och ledamot i PR-kommiteén
Frans Mårtensson avgick som ledamot i Tekniska kommitteén
Camilla Viktorsson avgick som ledamot i Tekniska kommitteén
Cecilia Andersson avgick som ledamot i Ungdomskommiteén

Den nya styrelsen tackar för gott samarbete!
Årsmötet avslutades med att klubben bjöd på kaffe och smörgåstårta.

***Manusstopp för nästa
Voll-nytt är 30 november***

***Glad sommar!
önskar
Christer***

Danskvällar

YSTAD, Camping

Tisdag 9/7	Bugg kl 19.00	Danskväll kl 19.45-21.30
Tisdag 16/7	Bugg kl 19.00	Danskväll kl 19.45-21.30
Tisdag 23/7	Bugg kl 19.00	Danskväll kl 19.45-21.30

Fritt för alla!

SJÖBO, Folkets Hus

Onsdag 28/8	Kick Off Danskväll 18.30-22.00
Onsdag 4/9	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 11/9	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 18/9	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 25/9	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 2/10	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 9/10	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 16/10	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 23/10	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 30/10	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 6/11	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 13/11	Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 20/11	Danskväll 20.00-22.00

Pris för danskväll: **Gratis för medlemmar, annan DSF klubb 10 kr, övriga 20 kr**

Välkomna att dansa med oss!

VOLLSJÖ DANSSPORTKLUBB

Danskurser

Nya kurser till hösten (*se kursschema*)

Vi startar upp med höstterminen onsdag den 28 augusti med en Kick Off danskväll därefter startar vi igång onsdagen den 4 september med Bugg grund kurs i Sjöbo, Folkets Hus. Söndagen den 8 september startat vi med Parträning Bugg, Lindy Hop grund, Bugg forts. 3 och Bugg forts. 2.
(*se förklaring på kurserna nedan*)

Det kan eventuellt tillkomma fler kurser under sommaren!

(*Se vår hemsida för aktuellt kursschema*)

Ni får gärna hjälpa till med att göra reklam för kurserna.
Vi är också öppna för om något gäng av er vill köra någon kurs utöver kursschemat, det är bara att höra av er till oss ledare eller utbildningskommittén (*se voll-galleriet*).

Hälsningar Christer, Mia, Cecilia, Stefan
Utbildningskommittén

I höst presenterar vi dessa danskurser:

Bugg grundkurs Lär er buggen som dansas i hela Svergie. Buggen är en svensk dans och är en av de vanligaste pardanserna i Svergie. Buggen är improviserad och man dansar till 4/4 takt både till dansbandsmusik och populärmusik. Ni får lära er grundtekniken, snurrar och några lätta buggfigurer.

Förkunskap: Ingen

Bugg forts. 1 är en fortsättning på nybörjarkursen helt enkelt. Där vi lär oss flera figurer, förflyttning och dansteknik.

Förkunskap: Du bör ha gått Bugg grundkurs eller ha liknande kunskaper.

Bugg forts. 2 är där man lär sig ännu flera figurer, dansteknik och där man börjar få ihop buggen som en dans och få flyt över golvet

Förkunskap: Du bör ha gått Bugg forts.1 eller ha liknande kunskaper.

Bugg forts. 3 är där vi bygger om figurerna och gör om dem till ett mer avancerade utförande, vi lär oss ännu mer om förflyttning och bygger om figurerna.

Förkunskap: Du bör ha gått Bugg forts. 2 eller ha liknande kunskaper

Buggstyling är en kurs hur vi kan dansa bugg så det ser snyggt ut. Där vi lär vad vi ska göra med händerna och kroppen. Vad vi kan göra med fötterna som stegvariationer och att lära oss att musikanpassa detta till när vi dansar bugg. Vi tränar på det tillsammans som vi lärt oss och få till tajmingen mellan paren

Förkunskap: Du bör ha gått Bugg forts. 2 eller ha liknande kunskaper

Parträning Bugg är för er som har gått Utveckla din bugg och vill börja tävla eller bara träna socialt för er egen skull. Där vi ska förbättra din grundteknik. Grundteknik, snurrar, föra/följa, kommunikation, takt/rytmik, musikanpassning, stegvariationer, figurer

Vi vill gärna att ni anmäler er parvis men är ni intresserade att gå så hör av er ändå, för då kanske vi kan hitta någon som ni kan dansa med.

Förkunskap: Du bör ha gått Bugg forts. 2 eller ha liknande kunskaper

Slowbugg är som det låter! Bugg till långsam musik, musikanpassning, stegvariationer, mjuka rörelser över golvet, annorlunda figurer, m.m något mellan bugg och fox.

Förkunskaper: Detta krävs goda kunskaper i bugg och är ett bra komplement för er som har gått buggstyling, musikanpassad bugg, utveckla din bugg, parträning bugg m.m

Lindy Hop eller Jitterbug som den också kallas. Detta är ju buggens förfader som började dansas i en foxtrot liknade dans i slutet på 1920-talet med influenser med olika danser från 20-talet som Charleston, Black Bottom, Boogie Back m.m, utan den spektakulära akrobatik som vi förknippar den med som kom senare på 1930-talet. Lindy Hop är nog den mest variations rikaste dansen av alla. Finns som grundkurs.

Förkunskap: Ingen

Modern Fox grundkurs (Foxtrot) med inspiration av den nya trendiga ”mysfoxen” som den kallas muntligen på dansgolvet runt om i landet. Den klassiska foxtroten ligger som grund i det hela men den har utvecklats med åren och den sprider sig som en löpeld i landet. Foxtrot är ju den dans som är allra vanligast i Sverige för det är ju den alla dansar om man är på fester eller ute på någon dansbana. Den har ju riktigt satt sig fast med svensk dansbands kultur. Den är ifrån början på 1910-talet och kommer från USA, där man började dansa den till jazz musiken. Sedan med åren har den försvenskats och det blivit lite olika dialekter och stilar på dansen i Sverige. Ska dock inte förväxlas med Slowfox som är en variant.

Förkunskap: Ingen

Workshop är en minikurs och det innebär att man provar på en dans eller man lägger fokus på en viss del i en bestämd dans under en kortare period.

Parvis anmälan är antingen när man dansar med samma danspartner under hela kursen som i Parträning Bugg, eller vid kurser där vi i klubben inte kan tillhanda hålla hjälpdansare.

Singelanmälan kan göra på hemsidan om ni inte har någon att anmäla er med!

Tävlingsresultat våren 2019

<u>Tyrebuggen, Tyringe 2019-03-16</u>			<u>Placering</u>
Bugg 35+R / Grand Senior R (23 par)			
Fritz Hallgren-	Helena Mahlgård		3
SHDSF Distriktcup deltävling 1 Bugg 35+N (10 par)			
Christer Jönsson-	Mia Mårtensson		4
<u>Lundasnurren, Lomma 2018-03-10</u>			
Bugg 35 R / Grand Senior R (24 par)			
Fritz Hallgren-	Helena Mahlgård		11
Per Olausson-	Pia Andersson		11
SHDSF Distriktcup deltävling 2 Bugg 35+N (11 par)			
Christer Jönsson-	Mia Mårtensson		6
Utmaningen Slowbugg (22 par)			
Christer Jönsson-	Mia Mårtensson		6
Per Olausson-	Pia Andersson		11

Smått & Gott

Den 16 mars i Tyringe kom Fritz Hallgren- Helena Mahlgård 3:a i Bugg 35 R. **GRATTIS!**

Den 18/4 hade vi vår traditionella Skärtorsdagsfest och det blev t o m fullsatt med anmälan och kölista på det! Jägersbo överträffar varje år med god mat och det blev livlig dans till Perikles. Tänk att den festen har varit för 29:e gången med Perikles! Så nästa år är det 30 års jubileum på Skärtorsdagsfesten!

Den 6 juni så deltog Vollsjö Danssportklubb i föreningståget och firandet av Svergies Nationaldag i Vollsjö

Vad händer ?

(Med reservation för ändringar)

19/7 Somnardans på Ystad Camping

Bugg minikurs kl 19.00, Dans kl 19.45-21.30

16/7 Somnardans på Ystad Camping

Bugg minikurs kl 19.00, Dans kl 19.45-21.30

23/7 Somnardans på Ystad Camping

Bugg minikurs kl 19.00, Dans kl 19.45-21.30

28/8 Kick Off dans Onsdag kl. 18.30-22.00 Sjöbo. Folkets Hus

4/9 Danskurser i Sjöbo Onsdagar i Folkets Hus

Bugg grund kl. 18.30 / 6 ggr

4/9 Danskvällar startar Varje onsdag (*se tidsschema*) i Sjöbo Folkets Hus t o m 20/11

8/9 Danskurser i Sjöbo Söndagar i Folkets Hus

Parträning Bugg kl 14.30 / 6 ggr

Bugg forts. 3 kl 16.15 / 6 ggr

Lindy Hop grund kl.18.00 / 3 ggr

Bugg forts. 1 kl 19.30 / 6 ggr

14/9 Tävling i Sjöbo Bugg, Dubbelbugg, Lindy Hop, Rock´n Roll, Boogie Woogie, West Coast Swing, Slowbugg

29/9 Danskurser i Sjöbo Söndagar i Folkets Hus

Modern Fox grund kl. 18.00 / 3 ggr

5/10 Tävling i Marieholm Bugg, Dubbelbugg, Lindy Hop, Rock´n Roll, Boogie Woogie, West Coast Swing

16/10 Danskurser i Sjöbo Onsdagar i Folkets Hus

Bugg forts. 1 kl. 18.30 / 6 ggr

20/10 Danskurser i Sjöbo Söndagar i Folkets Hus

Buggstyling kl.14.30 / 6 ggr

Slowbugg kl. 16.15 / 6 ggr

Bugg grund kl. 18.00 / 6 ggr

Bugg forts. 2 kl. 19.30 / 6 ggr

2/11 Höstfest, Sjöbo Folkets Park

17/11 R-Tävling i Helsingborg Bugg, Dubbelbugg, Lindy Hop, Rock´n Roll, Boogie Woogie, West Coast Swing

17/11 N-Tävling i Helsingborg Distriktmästerskap Skåne-Halland, Småland Blekinge

Bugg, Dubbelbugg, Lindy Hop, Rock´n Roll, Boogie Woogie.

6/12 Terminsavslutning, Sjöbo Folkets Hus kl. 19.00-24.00

Se hemsidan för aktuellt schema.

Fler tävlingar och kurser kan tillkomma under sommaren (danssport.se / [tävlingsschema](#))

”Årets Svettdroppe och Flitpris 2019”

Styrelsen i Vollsjö Danssportklubb instiftade 2001 två hederspriser. I samband med detta gjordes det upp riktlinjer för nomineringar till dessa priser. Så nu vill styrelsen ha in skriftliga nomineringar från dig på kandidater som är aktuella för dessa hederspriser. Skriv en *kort* motivering, varför just "din / dina "kandidater" ska få denna utmärkelse. Som medlem har du rätt att nominera kandidater till "**ÅRETS SVETTDROPPE**".

Det är klubbens tränare som kommer att utse vem som ska ta emot "**FLITPRISET**" för 2019. Vi vill ha nomineringar från dig **senast den 19 oktober 2019**.

Lämna eller skicka dessa till styrelserepresentanterna Annika Jönsson: annika.jonsson@vollsjo.dk och Ann-Kristin Nilsson: annkristin.nilsson@vollsjo.dk

Följande riktlinjer är framtagna av styrelsen i Vollsjö Danssportklubb och gäller för ”ÅRETS SVETTDROPPE” och ”FLITPRISET”.

SVETTDROPPEPRISET

Svettroppenpriset instiftat år 2001 av styrelsen för VOLLSJÖ DANSSPORTKLUBB att utdelas till välförtjänt person eller organisation, som gjort mycket för klubben under året.

1. Alla medlemmar har rätt att ge förslag på pristagare
2. Styrelsen utser 3 nomineringar av givna förslag.
3. En av styrelsen utsedd kommitté utser pristagare.
4. Priset utdelas sent på hösten vid ett festligt tillfälle.
5. Prisutdelare är förra årets pristagare.
6. Priset kan ej erhållas av styrelsemedlem eller någon från kommittén.
7. Priset delas ut med 1 ex. per år.
8. Pristagare kan endast erhålla priset 1 gång.
9. Pristagare förväntas att hålla ett kortare tacktal.

Styrelsen Vollsjö Danssportklubb

FLITPRISET

Flitpriset är instiftat år 2001 av styrelsen för VOLLSJÖ DANSSPORTKLUBB att utdelas till barn eller ungdom, enskilt eller par som med närvaro och energi visar sitt intresse för dansen.

1. Klubbens tränare utser gemensamt pristagare
2. Pristagare kan utses från alla kurdeltagare och ledare som är medlemmar i klubben.
3. Priset utdelas sent på hösten vid ett festligt tillfälle.
4. Prisutdelare är ledare eller styrelsemedlem.
5. Priset utdelas i 1 eller 2 ex (par) per år.

Styrelsen
Vollsjö Danssportklubb

