
VOLL-NYTT



2/2018

* *ORDFÖRANDE HAR ORDET*

* *VOLL-Galleriet*

* *MEDLEMSAVGIFTER 2019*

* *ÅRSMÖTE*

* *AVSÄGELSER*

* *DANSKVÄLLAR*

* *DANSKURSER*

* *SMÅTT & GOTT*

* *SVETTDROPPEN 2018*

* *VAD HÄNDER?*

* *TÄVLINGSRESULTAT (sommar & hösten 2018)*

Se vår hemsida!

www.vollsjo.dk

Vi finns på Facebook!

Gilla oss!

Ordförande har ordet

Då var höstens kurser slut och vi ser framemot nästa års kurser. Men först lite ledighet.

Vi har träffat en massa fantastiska människor som tycker det är jätteroligt att dansa. Dans är den bästa motionen som finns. Det finns ingen åldersgräns på dans och den har funnits sen urminnestider i olika former. Dans och musik gör människan glad och positiv. Oavsett hur duktiga vi är på att dansa, kan vi alltid utvecklas. Enklaste sättet att bli en bättre dansare är att öva mycket.

Åk ut efter jul och dansa av Er julmaten och glöm inte det viktigaste, ha roligt när Ni dansar. Glöm inte ta hand om Er i Juletider, umgås med nära och kära. Glöm stressen och njut.

I år har vi hunnit med bugg, lindy, uppvisningar, fox, buggstyling, danskvällar, workshop, tävling, fredagsrys, avslutning och vinterfest m.m.
Ett Julklappstips är en danskurs hos oss.

Jag vill också passa på och tacka alla hjälpdansare som underlättar väldigt mycket för oss tränare att lära ut dans och tack till alla medlemmar som gör att Vollsjö Danssportklubb lever vidare. Även ett stort tack till styrelse, kommittéer och undersektioner.

Glöm inte kolla på vår hemsida för kursutbud och övrig info och bli vän med oss på Facebook. Vollsjö Danssportklubb arbetar enligt riksidrottsförbundet riktlinjer gällande GDPR.
<https://www.datainspektionen.se/>

Välkomna tillbaka till våren 2019 hos oss i Vollsjö Danssportklubb.

Från oss alla till Er alla

En riktig God Jul och Gott nytt år

Vi ses framöver i dansens spår.

Ordförande

Ola Sjöbeck

Vollsjö Danssportklubb

www.vollsjo.dk

VOLL - Galleriet

Styrelse

styrelse@vollsjo.dk

Ordförande

Ola Sjöbeck

ordforande@vollsjo.dk

ola.sjobeck@vollsjo.dk

Vice ordförande

Ida Lassesson

ida.lassesson@vollsjo.dk

Sekreterare

Ann-Kristin Nilsson

sekreterare@vollsjo.dk

ann-kristin.nilsson@vollsjo.dk

Kassör

Catrin Bengtsson

kassor@vollsjo.dk

catrin.bengtsson@vollsjo.dk

Utbildningskommitte

Christer Jönsson

utbildning@vollsjo.dk

christer.jonsson@vollsjo.dk

PR-kommitté

Annika Jönsson

pr@vollsjo.dk

annika.jonsson@vollsjo.dk

Teknisk kommitté

Fritz Hallgren

teknisk@vollsjo.dk

fritz.hallgren@vollsjo.dk

Tävlingskommitté

Ida Lassesson

tavling@vollsjo.dk

ida.lassesson@vollsjo.dk

Ungdomskommitté

Ann-Kristin Nilsson

ungdom@vollsjo.dk

ann-kristin.nilsson@vollsjo.dk

Suppleant

Cecilia Andersson

cecilia.andersson@vollsjo.dk

Festkommitté

Bodil Green

Veronika Jeppsson

fest@vollsjo.dk

bodil.green@vollsjo.dk

veronika.jeppsson@vollsjo.dk

Webbmaster

Helena Mahlgård

webbmaster@vollsjo.dk

Valberedning

Mattias Jeppsson

valberedning@vollsjo.dk

mattias.jeppsson@vollsjo.dk

Kursanmälan

Christer Jönsson

0729-73 66 89

www.vollsjo.dk

christer.jonsson@vollsjo.dk

Medlemsavgift 2019

Glöm inte att förnya ditt medlemskap för år 2019!

Fr o m 1 januari 2019 är medlemsavgiften kalenderår:

100 kr t o m 18 år

200 kr fr o m 19 år

Familj 500 kr

Fr o m 1 juli 2019 är medlemsavgiften för höstterminen 2019

50 kr t o m 18 år

100 kr fr o m 19 år

Inbetalning sker på klubbens bankgiro 5752-1692 eller Swish nr: 123 494 4401

För att gå kurs hos oss krävs medlemskap och det tillkommer kurspriset

Betala gärna medlemsavgiften i samband med kursavgiften!

OBS! Glöm inte namn i samband med inbetalningarna!

**Vi hälsar alla nya medlemmar för året 2018 välkomna till Vollsjö
Danssportklubb.**

Ni får gärna hjälpa till och ”värva” nya medlemmar och kursdeltagare och göra reklam för våra danskurser.

Årsmöte med danskväll

Fredag den 15 februari kl.18.30 i Sjöbo, Folkets Hus.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast 14 januari.

Vi bjuder på smörgåstårter och kaffe, kalldryck på årsmöte deltagarna kl 18.30 och

19.30 börjar årsmötet därefter bjuder klubben in till en danskväll kl 21.00-24.00

Danskväll pris: Klubbmedlemmar som är årsmötedeltagare: Fri entré

Klubbmedlem och annan DSF medlem: 20 kr

Övriga: 40 kr

Välkommna!

Styrelsen

Avsägelser

Eventuella avsägelser ska vara valberedningen tillhanda senast 10 januari.
Det gäller er i styrelsen, kommittéer eller som har ett annat förtroende uppdrag.
Annars räknar vi med att ni vill vara kvar ett år till.

Valberedningen

Tack till alla kursledare och hjälpdansare

Tack till alla kursledare och hjälpledare! För utan er hade allt stannat upp. Ni är oftast den första kontakten för kursdeltagaren och ansikten utåt för klubben. Ni lägger ner mycket tid för att hjälpa andra att lära sig dansa.

Tack till alla hjälpdansare! Ni är till stor hjälp för ledarna och att ni lägger ner tid på hjälpa oss fast ni har gått kurserna redan. Ingen nämnd ingen glömd för ni är så många.
Är ni fler som vill komma och hjälpa till så kontakta kursledarna. Ni är mer än välkomna!

De som varit ledare och hjälpledare 2018

Christer Jönsson, Mia Mårtensson, Cecilia Gunnarsson, Ola Sjöbeck, Marina Juhasz, Jerry Stålbrand, Ann-Kristin Nilsson, Mattias Jeppsson, Pia Andersson, Nicoline Persson, Annicka Jörgensen, Henrik Jörgensen

Utbildningskommittén

Danskvällar

Vårterminens danskvällar i Folkets Hus i Sjöbo, börjar vi den 6 februari är därefter med onsdagar t o m 24 april och med Terminsavslutning onsdagen 29 maj.

SJÖBO, Folkets Hus

Onsdag 6/2 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 13/2 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 20/2 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 27/2 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 6/3 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 13/3 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 20/3 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 27/3 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 3/4 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 10/4 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 17/4 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 24/4 Danskväll 20.00-22.00
Onsdag 29/5 Danskväll 18.30-22.00 Terminsavslutning

Danskväll / Fri dansträning: fritt för medlem, annan DSF klubb 10 kr, övriga 20 kr

Välkomna att dansa med oss!
VOLLSJÖ DANSSPORTKLUBB

*Manusstopp för nästa
Voll-nytt är 20 maj*

*God Jul & Gott Nytt År
Önskar
Christer*

Danskurser

Nya kurser till våren (*Se vår hemsida för aktuellt kursschema*)

Vi startar upp kurserna onsdag den 6 februari och söndag den 10 februari i Sjöbo, Folkets Hus.
(*se förklaring på kurserna nedan*)

Gästtränare är inplanerad söndag 10 mars med Stephan Peterson från Linköping

Tyvärr har vi inga inplanerade kurser för barn och ungdomar än så länge då vi inte har ledare till det i nuläget!

Det kan tillkomma kurser utöver kursschemat om intresse finns under vårterminen!

Ni får gärna hjälpa till med att göra reklam för kurserna.

Vi är också öppna för om något gäng av er vill köra någon kurs utöver kursschemat, det är bara att höra av er till oss ledare eller utbildningskommittén (*se voll-galleriet*).

*Med vänlig hälsning Christer, Mia, Stefan, Ingela
Utbildningskommittéen*

I vår presenterar vi:

Bugg grundkurs är buggen som dansas i hela Svergie. Ni får lära er grundtekniken och några lätta figurer.

Förkunskap: Ingen

Bugg forts. 1 är en fortsättning på grundkursen helt enkelt. Där vi lär oss flera figurer, förflyttning och dansteknik.

Förkunskap: Du bör ha gått Bugg grundkurs eller ha liknande kunskaper.

Bugg forts. 2 är där man lär sig ännu flera figurer, dansteknik och där man börjar få ihop buggen som en dans och få flyt över golvet

Förkunskap: Du bör ha gått Bugg forts.1 eller ha liknande kunskaper.

Utveckla din bugg är där man börjar förstå mer hur buggen är uppbyggd. Vi jobbar med att förbättra din grundteknik, snurrar, balans, föra/ följa, takt, figurer m.m

Förkunskap: Du har dansat ett tag och vill utveckla din dans

Buggstyling är en kurs hur vi kan dansa bugg så det ser snyggt ut. Där vi lär vad vi ska göra med händerna och kroppen. Vad vi kan göra med fötterna som stegvariationer och att lära oss att musikanpassa detta till när vi dansar bugg. Vi tränar på det tillsammans som vi lärt oss och få till tajmingen mellan paren

Förkunskap: Du bör ha gått Bugg forts. 2 eller ha liknande kunskaper

Parträning Bugg är för er som har gått Utveckla din bugg och vill börja tävla eller bara träna socialt för er egen skull. Där vi ska förbättra din grundteknik. Grundteknik, snurrar, föra/följa, kommunikation, takt/rytmik, musikanpassning, stegvariationer, figurer

Vi vill gärna att ni anmäler er parvis men är ni intresserade att gå så hör av er ändå, för då kanske vi kan hitta någon som ni kan dansa med.

Musikanpassad Bugg är där vi lär oss hur vi kan dansa efter musiken när vi dansar och hur vi kan göra detta. Förkunskaper: Detta krävs goda kunskaper i bugg och är ett bra komplement för er som har gått slowbugg, buggstyling, utveckla din bugg, parträning bugg m.m

Slowbugg är som det låter! Bugg till långsam musik, musikanpassning, stegvariationer, mjuka rörelser över golvet, annorlunda figurer, m.m något mellan bugg och fox.

Förkunskaper: Detta krävs goda kunskaper i bugg och är ett bra komplement för er som har gått buggstyling, musikanpassad bugg, utveckla din bugg, parträning bugg m.m

Parvis anmälan är antingen när man dansar med samma danspartner under hela kursen som i Parträning Bugg, eller vid kurser där vi i klubben inte kan tillhandha hålla hjälpdansare så det inte blir ojämnt bland förare och följare.

Singelanmälan kan göra på hemsidan om ni inte har någon att anmäla er med.

Workshop är en minikurs och det innebär att man provar på en dans eller man lägger fokus på en viss del i en bestämd dans under en kortare period.

Smått & Gott

Den 21 juli på tävlingen Danslager i Kalmar blev Frans Mårtensson- Yvonne Andreasson 2:a och Fritz Hallgren. Helena Mahlgård 3:a i sin klass Bugg 35+R! Christer Jönsson - Mia Mårtensson blev 2:a i klassen Bugg 35+ C! **GRATTIS!**

Den 15 september på PiratenPokalen i Sjöbo så blev Christer Jönsson - Mia Mårtensson 1:a i sin klass Bugg 35+ C !**GRATTIS!**

På Öresundsbuggen i Arlov den 13 oktober så kommer Frans Mårtensson- Yvonne Andreasson på 1:a plats och Fritz Hallgren- Helena Mahlgård på 3:e plats! Även Christer Jönsson- Mia Mårtensson blev 1:a i Bugg 35+C! **GRATTIS!**

På Jiversbuggen i Växjö den 18 november kom Christer Jönsson-Mia Mårtensson på pallen med en 4:e plats i Bugg 35+C och fick ännu 1 uppflyttningspoäng.
I Växjö var det även Distriktcup del 5 och i klassen BUGG 35+ R blev Frits Hallgren-Helena Mahlgård 3:a. **GRATTIS!**

Distriktcupen Skåne-Halland 2018 som bestod av 5 st deltävlingar blev Fritz Hallgren-Helena Mahlgård 3:a i Bugg 35+ R och Christer Jönsson- Mia Mårtensson 3:a i Bugg 35+ N ! **GRATTIS!**

Den 2 december hade vi vinterfest med italiensk tema i Sjöbo Folkets Park, med mat, prisutdelning av klubbens svettdroppe och dans till Diamant Orkestern.

Årets Svettdroppe 2018 gick till Kicki Lovén. **GRATTIS!**

”Årets Svettdroppe 2018”

Motivering från styrelsen:

Du har ett brinnande intresse för dans och vi hittar dig på våra fester och på olika dansarrangemang: Du är en väldigt energisk person med många idéer och har sett till att Vollsjö Danssportklubb har ett gott rykte och hjälpt till att marknadsföra klubben medialt och finns alltid med i bakgrunden. Du tycker om att anordna olika tillställningar och arrangemang, har även varit aktiv som medlem, suttit i kommitteer och varit med i styrelsen. Du har satt ett avtryck i klubben och vi kommer alltid vara oerhört tacksamma för den tid och engagemang du lagt ner i klubben. Vollsjö Danssportklubb är stolta över att få ha dig som medlem i vår klubb

”Årets Svettdroppe 2018”

Tilldelas:

Kicki Lovén

Vad händer ?

(Med reservation för ändringar)

Fler tävlingar se www.danssport.se

- 6/2 Danskurser i Sjöbo Onsdagar i Folkets Hus**
Bugg grund kl. 18.30 / 6 ggr
- 6/2 Danskvällar start Onsdagar kl. 20.00-22.00 i Sjöbo, Folkets Hus**
- 15/2 Årsmöte med dans kl. 18.30 i Sjöbo Folkets Hus**
- 10/3 Inspirationskurs Bugg med gästtränare i Sjöbo, Folkets Hus**
- 10/2 Danskurser i Sjöbo Söndagar i Folkets Hus**
Parträning Bugg kl. 14.30 / 6 ggr
Musikanpassad Bugg kl. 16.15 / 3 ggr
Utveckla Din Bugg Basic kl. 18.00 / 6 ggr
Bugg forts. 1 kl. 19.30 / 6 ggr
- 3/3 Danskurser i Sjöbo Onsdagar i Folkets Hus**
Buggstyling kl. 18.30 / 5 ggr
- 16/3 Tävling i Tyringe** Bugg, Dubblbugg, Lindy Hop, Rock'n Roll, Boogie Woogie, West Coast Swing
- 20/3 Danskurser i Sjöbo Onsdagar i Folkets Hus**
Bugg grund kl. 18.30 / 6 ggr
- 31/3 Danskurser i Sjöbo Söndagar i Folkets Hus**
Bugg grund kl. 18.00 / 6 ggr
Bugg forts. 2 kl. 19.30 / 6 ggr
- 13/4 Tävling i Jönköping** Bugg, Dubbelbugg, Lindy Hop, Rock'n Roll, Boogie Woogie, West Coast Swing
- 18/4 Dansfest Skärtorsdagfest i Sjöbo, Folkets Park**
- 5/5 Danskurser i Sjöbo Söndagar i Folkets Hus**
Slowbugg kl. 16.15 / 3 ggr
- 29/5 Danskväll och terminsavslutning, Sjöbo, Folkets Hus**
- 6/6 Sveriges Nationaldag** Deltagande i föreningståget i Vollsjö

Tävlingsresultat sommar & hösten 2018

Danslaget , Kalmar 2018 -07-21

Bugg 35+ R (9 par) Frans Mårtensson-Yvonne Andreasson / 2
Fritz Hallgren-Helena Mahlgård / 3

Bugg 35+ C (5 par) Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 2 1 UP

Bugg 35+ B (5par) Patrik Andersson- Anneli Andersson / 5

PiratenPokalen, Sjöbo 2018-09-15

Bugg Vuxen R (11 par) Daniel Fredriksson – Cecilia Andersson / 8

Bugg 35+ R (20 par) Fritz Hallgren-Helena Mahlgård / 5
Frans Mårtensson-Yvonne Andreasson / 7
Pelle Olausson-Pia Andersson / 19

Bugg 35+ C (4 par) Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 1 1 UP

Distriktcup Skåne-Halland Bugg 35+ N Del 3 (9 par)
Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 5

Öresundsbuggen, Arlov 2018-10-13

Bugg 35+ R (20 par) Frans Mårtensson- Yvonne Andreasson / 1
Fritz Hallgren-Helena Mahlgård / 3
Pelle Olausson-Pia Andersson / 15

Bugg 35+ C (6 par) Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 1 3 UP

Distriktcup Skåne-Halland Bugg 35+ N Del 4 (8 par)
Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 7

Jiversbuggen, Växjö 2018-11-18

Bugg 35+ R (20par) Pelle Olausson-Pia Andersson / 7
 Fritz Hallgren-Helena Mahlgård / 8

Bugg35+ C (7 par) Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 4 1 UP

Distriktcup Skåne-Halland Del 5

Bugg 35+R (12 par) Fritz Hallgren-Helena Mahlgård / 3
 Pelle Olausson-Pia Andersson / 5

Bugg35+ N (5 par) Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 4

Distriktcup Skåne –Halland 2018 som bestod av 5 tävlingar kommer Fritz Hallgren-Helena Mahlgård på en 3:e plats i klassen Bugg 35+ R och Christer Jönsson-Mia Mårtensson också på en 3:e plats i klassen Bugg 35+ N

Distriktmästerskap Skåne-Halland 2018

Bugg 35+ N (7 par) Christer Jönsson-Mia Mårtensson / 5

Danskampen

Lindy Hop (5 par) Christer Jönsson- Mia Mårtensson / 4

*En God Jul
Och
Ett Gott Nytt År
Önskar
Vollsjö Danssportklubb
Styrelse*

