

# Resultat Höga Kusten Marathon 2013

## Kvartsmarathon Dam

Start		Förnamn	Förening/Ort/Land	Tid	Tid Efter
Plats	nr				
1	259	Jessika Ericsson	Stockviks SF	00:43:01	
2	264	Karin Boström	Örnsköldsvik	00:45:14	00:02:13
3	458	Eva-Karin Andersson	Sollefteå	00:45:58	00:02:57
4	463	Anna Quayle	OK Nolaskogsarna	00:46:27	00:03:26
5	242	Emmy Long	Graninge Alliansen	00:46:44	00:03:42
6	282	Lovisa Henning	Bondsjöhöjdens IK	00:47:47	00:04:45
7	263	Julia Nyström	Nordingrå SK	00:47:48	00:04:47
8	280	Lisa Engman	Östersund	00:50:08	00:07:07
9	428	Emelie Stark	NSK	00:50:48	00:07:47
10	279	Linda Thylander	Svanö SK	00:51:05	00:08:04
11	303	Rebecka Eman	Friskis & Sveltis Övik	00:51:16	00:08:15
12	455	Lina Hallqvist	Åsarna IK	00:51:23	00:08:21
13	398	Marie Sparreus	Linklaters	00:51:41	00:08:40
14	252	Ida Hallquist	Åsarna IK	00:52:15	00:09:14
15	227	Anna Lidén	-	00:52:20	00:09:19
16	411	Jessika Söderlind	Luleå	00:53:02	00:10:01
17	262	Josefine Owetz	Järvsö IF	00:53:03	00:10:02
18	293	Marie Thonfors	Örnsköldsvik	00:53:10	00:10:09
19	287	Mari Carlsson	Örnsköldsvik	00:53:40	00:10:39
20	229	Anna Sandqvist	Vindeln	00:54:09	00:11:07
21	228	Anna Olsson	Vårby IK	00:54:25	00:11:23
22	241	Emma Näsholm	Hemsö IF	00:54:25	00:11:23
23	285	Malin Håkansson	Själavad	00:54:33	00:11:32
24	253	Jenny Johansson	Örnsköldsvik	00:55:27	00:12:26
25	258	Jessica Ögren	Härnösands BK	00:55:30	00:12:29
26	452	Marie Byström	Själavaden	00:55:40	00:12:38
27	413	Magdalena Österlund	Friskis och sveltis Ö-vik	00:55:45	00:12:44
28	246	Frida Olofsson	Vårby IK	00:55:49	00:12:47
29	301	Monika Vestin	Härnösand	00:55:49	00:12:48
30	225	Anette Melander	Öbacka Löparklubb	00:56:05	00:13:04
31	313	Teresia Ondrasek Jonsson	Alnö Race Team	00:56:32	00:13:30
32	245	Eva Vestin	Domsjö	00:56:33	00:13:31
33	308	Sara Åström	Team Christer	00:57:02	00:14:00
34	255	Jenny Sandh	OK Nolaskogsarna	00:57:04	00:14:02
35	298	Marlene Becker	Sandviken	00:57:06	00:14:05
36	405	Lena Bergfors	Kontorex	00:57:17	00:14:15
37	296	Marina Dahl-Bylund	Ramviks IF	00:57:53	00:14:52
38	288	Maria Kristoffersson	Team Christer	00:57:57	00:14:56
39	434	Monica Berglund	Norum	00:58:00	00:14:58
40	274	Lena Dahlberg	OK Nipan	00:58:02	00:15:00
41	438	Ida Edlund Wedin	Skogs IF	00:58:22	00:15:21
42	420	Anna Gandal	Gävle triathlonklubb	00:58:32	00:15:31
43	300	Mona Nilsson	Själavad	00:58:51	00:15:50
44	261	Johanna Nordkvist	Ramsele IK	00:59:05	00:16:03
45	302	Paulina Westerlund	Nordingrå	00:59:07	00:16:06

46	268	Karin Viklund	Berlin	00:59:12	00:16:11
47	386	Amanda Jensen	Eskilstuna	00:59:30	00:16:28
48	459	Birgitta Turesson Vestin	Kramfors Rescue team	00:59:34	00:16:33
49	236	Christina Carlsson	Kolhammars Motionärer	00:59:40	00:16:38
50	297	Marlena Eriksson	Bäckland IK	01:00:43	00:17:42
51	309	Sarah Sondell	Häggglunds Skiteam SK	01:01:07	00:18:06
52	284	Malin Holmqvist	Run Baby Run	01:01:09	00:18:07
53	238	Elisabeth Gustavsson	Ulträ	01:01:46	00:18:44
54	394	Anette Sundell	NSK	01:01:46	00:18:44
55	395	Malin Sundqvist	SVIF	01:01:46	00:18:45
56	221	Adrienne Kristensen	Team Christer	01:01:49	00:18:47
57	409	Mariana Bodin	Gräsö	01:02:30	00:19:29
58	305	Sara Ahnborg	Bryssel	01:02:35	00:19:34
59	392	Linnea Boström	Härnösand	01:03:06	00:20:04
60	230	Anna-Carin Rönnberg	Noraström	01:03:11	00:20:09
61	260	Johanna Dahl	Vårby IK	01:03:39	00:20:37
62	251	Hanna Jonsson	Husum Skidor	01:03:44	00:20:42
63	385	Elsa Forsberg	Kramfors Aliansen	01:03:47	00:20:46
64	270	Katarina Rullander	Kramfors Alliansen	01:03:56	00:20:54
65	240	Emma Höglund	Kramfors Alliansen	01:03:56	00:20:55
66	315	Undis Englund	Umeå	01:03:57	00:20:56
67	286	Margareta Öberg	Bromma	01:04:15	00:21:14
68	226	Anna Andreasson	Sundsvall	01:04:16	00:21:15
69	256	Jenny Vinterqvist	-	01:04:30	00:21:29
70	294	Marie Wahlström	KNIF	01:05:02	00:22:01
71	272	Kristina Lunsdström	Åre	01:05:06	00:22:04
72	223	Alexandra Viklund		01:05:10	00:22:08
73	465	Linnea Elfving	Självfallet	01:05:40	00:22:39
74	267	Karin Lundgren	Veronicas Håratelje	01:05:42	00:22:41
75	419	Karin Lindgren-Olsson	Umeå	01:06:02	00:23:01
76	460	Christina Vedin	Donsjö	01:06:09	00:23:08
77	243	Eva Henning	Härnösands OK	01:06:17	00:23:15
78	436	Karolina Engblom	Västerås	01:06:25	00:23:24
79	401	Irene Johansson	Häggvik	01:06:35	00:23:34
80	415	Pernilla Staf		01:06:55	00:23:53
81	224	Amanda Karlsson	Åkullsjön	01:07:05	00:24:03
82	306	Sara Johansson	Örnsköldsvik	01:07:14	00:24:12
83	291	Mari-Christin Eliasson	-	01:07:53	00:24:51
84	254	Jenny Lundberg	Kalotterna BK	01:08:02	00:25:00
85	278	Linda Sundström	Umeå	01:08:08	00:25:06
86	312	Teija Palm	-	01:08:19	00:25:17
87	283	Malin Berglund	Umeå	01:08:21	00:25:19
88	311	Susanne Sahlin	Härnösand	01:08:36	00:25:35
89	289	Maria Rasmusson	Öbacka Löparklubb	01:08:37	00:25:35
90	237	Elin Andersson	Örnsköldsvik	01:08:53	00:25:51
91	384	Madelen Westerlund	höga kusten hockey	01:09:37	00:26:35
92	248	Gunborg Westin	Härnösand	01:10:07	00:27:06
93	404	Mihaela Östman	Högakusten Hockey	01:10:12	00:27:11
94	275	Lin Håkansson	Kalotterna BK	01:10:38	00:27:37
95	307	Sara Tärnfors	Stuvsta	01:11:13	00:28:12

96	273	Kristina Timdahl	Docksta	01:11:14	00:28:13
97	290	Maria Schelin	-	01:11:46	00:28:45
98	408	Ann Britt Nordin	Polarbröd	01:12:19	00:29:18
99	269	Katarina Hedman	Svanö SK	01:12:47	00:29:46
100	316	Veronica Östman	Lövviks BIF	01:13:00	00:29:59
101	292	Marie Hald	-	01:13:15	00:30:13
102	304	Sandra Pettersson	SK Björnen	01:13:33	00:30:32
103	449	Sara Vilhelmsson	Hissjö SK	01:13:39	00:30:37
104	277	Linda Sewell	Jurbise Belgien	01:13:46	00:30:44
105	475	Pernilla Ekdahl		01:13:53	00:30:51
106	247	Gisela Haupt	Sundsvall	01:16:23	00:33:21
107	295	Marina Andersson	-	01:17:01	00:33:59
108	271	Kristin Berglund	Jalles TC	01:18:05	00:35:03
109	403	Anna-Karin Stylbäck	Luleå	01:20:28	00:37:26
110	232	Ann-Britt Wallin	Lövviks BIF	01:21:29	00:38:28
111	235	Charlotta Lundin	AXA Sports Club	01:22:18	00:39:16
112	249	Gunni Andersson	-	01:25:52	00:42:51
113	310	Susanna Tillberg	Willys Birsta	01:43:39	01:00:38

## Halvmarathon Dam

Plats	Start		Förening/Ort/Land	Tid	Tid Efter
	nr	Förnamn			
1	67	Elin Widegren	Sundsvall	01:35:46	
2	81	Lisbeth Rantaniemi	Suif	01:41:33	00:05:46
3	63	Anna Widell	Bondsjöhöjdens IK	01:45:26	00:09:40
4	76	Kicki Edholm	IF Öka	01:46:30	00:10:44
5	162	Gong Jonsson		01:47:41	00:11:55
6	86	Monica Bystedt	Hemsö IF	01:48:13	00:12:27
7	92	Veronica Byström	Previa Övik	01:48:52	00:13:06
8	160	Anna Ihme	Running Sweden	01:49:43	00:13:56
9	64	Ann-Sofie Norgren	-	01:54:05	00:18:19
10	91	Ulrika Norman	Täby IS	01:55:05	00:19:19
11	79	Liina Viies Zethelius	Öbacka Löparklubb	01:55:50	00:20:04
12	169	Angelica Moberg	Skogs IF	01:56:30	00:20:44
13	69	Frida Bergman	Bryssel	01:56:31	00:20:44
14	89	Sara Connysson	Uppsala	01:56:33	00:20:47
15	80	Linda Bålhammar	Sörfors byasportförening	01:56:38	00:20:52
16	61	Ann Caroline Wiberg	Ullånger	01:57:46	00:22:00
17	78	Kristine Åkerlund	OK Branten Klockestarnd	02:00:33	00:24:47
18	181	Magdalena Svensson	Härnösand	02:01:20	00:25:34
19	68	Emma Nordangård	-	02:01:48	00:26:02
20	77	Kristina Wallin	Nyland	02:04:03	00:28:16
21	82	Malin Höber	Umeå	02:04:43	00:28:57
22	161	Gunilla Juthback	Hemlingeby LK	02:05:23	00:29:37
23	66	Desiree Chroneer	Limhamn	02:05:35	00:29:49
24	85	Mona Sundin	Häggdånger Löparklubb	02:06:41	00:30:55
25	90	Siv Nilsson	Bönderna	02:10:17	00:34:31
26	70	Helen Nilsson	Umeå	02:10:17	00:34:31
27	165	Linda Karlsson	Södra Fällövik	02:11:16	00:35:29
28	75	Karolina Nordin	Ulfvik	02:11:20	00:35:34
29	74	Karin Sellgren	BruX Löparklubb	02:12:38	00:36:52

30	84	Mona Nilsson	BruX Löpargrupp	02:12:38	00:36:52
31	71	Jessica Järnbert	-	02:14:20	00:38:34
32	83	Maria Staf	Gävle	02:19:06	00:43:20
33	180	Karin Bölenius	Stöcke IF	02:21:01	00:45:15
34	72	Johanna Westberg,	Ammarnäs IF	02:24:02	00:48:16
35	73	Jonna Öberg	BruX Löpargrupp	02:25:45	00:49:59

## Helmarathon Dam

Start					
Plats	nr	Förnamn	Förening/Ort/Land	Tid	Tid Efter
1	1	Caroline Hammargren	-	03:37:31	
2	4	Eva Blomqvist	Vattudalens LDK	03:47:49	00:10:18
3	2	Elin Sällström	Hornön	04:00:51	00:23:20
4	3	Elin Teglund	Skellefteå	04:19:27	00:41:56
5	48	Cecilia Weinacht	Bergeforsen	04:20:00	00:42:29
6	7	Susanne Nilsson	Bollstabruk	05:08:08	01:30:37
7	5	Liselott Lövdahl	Team Fakta	05:28:13	01:50:42

## Kvartsmarathon Herr

Start					
Plats	nr	Förnamn	Förening/Ort/Land	Tid	Tid Efter
1	333	Erik Sandh	OK Nolaskogsarna	00:40:09	
2	365	Michael Westin	Öbacka Löparklubb	00:40:56	00:00:46
3	353	Jonas Byström	Skogslöparna	00:41:10	00:01:00
4	399	Nils Dahlin	Öbacka LK	00:42:15	00:02:05
5	473	Simon Norberg	Örnsköldsvik	00:42:31	00:02:21
6	429	Daniel Granberg	Mellansels IF	00:43:13	00:03:03
7	331	Erik Gradin	T3IF	00:43:46	00:03:37
8	462	Christer Olsson	Häggglunds IFK	00:43:50	00:03:41
9	448	Jim Viklund	Skellefteå	00:43:50	00:03:41
10	441	Anton Sortelius	N88	00:44:05	00:03:56
11	454	Jon Lund Kempe	Kramfors alliansen	00:44:49	00:04:40
12	359	Leif Engman	Skatteverket Solna IF	00:44:54	00:04:44
13	410	Mikael Nilsson	Häggglunds Skidor	00:45:02	00:04:52
14	346	Jerry Hallin	Molidens IK	00:45:25	00:05:15
15	372	Peter Vestin	Östbyborna Kramfors	00:45:31	00:05:21
16	435	Oscar Grånäs	Uppsala	00:45:48	00:05:39
17	319	Anders Rehn	IF Rycket	00:45:56	00:05:47
18	344	Jack Sjödin	Junsele IF	00:46:14	00:06:04
19	400	Mattias Näslund	Volvo Penta/ Gbg	00:46:29	00:06:20
20	472	Mats Eliasson	Björna	00:46:48	00:06:39
21	416	Patrik Stenlund	Vattenfalls IF Umeå	00:46:50	00:06:40
22	417	Magnus Kåvén	Sollefteå	00:47:52	00:07:43
23	373	Pär Bodin	Sollefteå Skidor	00:47:59	00:07:50
24	456	Jonas Sundström	Nordingrå	00:48:02	00:07:53
25	433	Peter Fahlén	Bollsta IK	00:48:05	00:07:55
26	357	Kristian Söderström	Överbilla	00:48:11	00:08:01
27	370	Paul Zsaludek	Norrfällsviken	00:48:12	00:08:02
28	345	Jan-Uno Nordkvist	Ramsele IK	00:48:15	00:08:06
29	450	Jeremia Westin		00:48:27	00:08:18
30	422	Patrik Wedin	Nordingrå SK	00:48:32	00:08:23

31	470	Tomas Byström	Svenska	00:48:33	00:08:24
32	396	Alexander Moberg	Skogs IF	00:48:42	00:08:32
33	418	Tomas Olsson	ATEA IFF Umeå	00:48:45	00:08:36
34	350	Jim Byström	Mellansels IF	00:49:46	00:09:37
35	451	Calle Nydahl	Byberg o Nordin	00:49:56	00:09:47
36	362	Mats Nordin	Skogslöparna	00:50:00	00:09:50
37	320	Anders Swedin	Hatec	00:50:35	00:10:26
38	440	Thomas Wikgren		00:51:07	00:10:58
39	402	Thomas Drevhammar	Östersund	00:51:14	00:11:05
40	351	Joel Öhlén	Höga Kusten Fotboll	00:51:20	00:11:11
41	445	Anders Byström	Domsjö	00:51:25	00:11:16
42	335	Fredrik Liljeblad	Öviks Last & Logistik AB	00:51:31	00:11:22
43	446	Daniel Edlund	Nätra SK	00:51:31	00:11:22
44	376	Simon Sjölander	Häggviksjoggarna	00:51:39	00:11:29
45	324	Bosse Sjölander	Häggviksjoggarna	00:51:42	00:11:32
46	318	Anders Olsson	-	00:51:47	00:11:37
47	361	Linus Holmqvist	Team Christer	00:51:49	00:11:40
48	437	Hans-Olov Åberg	Axa Sportklubb	00:52:00	00:11:51
49	426	Andreas Larsson	Härnösand	00:52:15	00:12:05
50	431	Jim Byström	Öviks Last och Logistik	00:52:17	00:12:07
51	332	Erik Nordin	Örnsköldsvik	00:52:24	00:12:14
52	388	Fredrik Kindahl	Salmo IK	00:52:29	00:12:19
53	443	Jesse White	Kristiansund Norge	00:52:35	00:12:25
54	366	Mikael Jonsson	Kroksta	00:52:55	00:12:45
55	397	Kjell Almqvist	Vårby	00:52:55	00:12:45
56	339	Gustav Häggström	Öviks Last & Logistik AB	00:52:57	00:12:47
57	393	Leif Bäckman	Stugsjö IK	00:53:12	00:13:03
58	447	Jonas Engberg	Örnsköldsvik	00:53:14	00:13:04
59	457	Jonny Westin	Härnösand	00:53:28	00:13:19
60	407	Daniel Bergman	Höga Kusten Hockey	00:53:30	00:13:21
61	387	Mathias Dahlbäck	Salmo IK	00:53:51	00:13:42
62	471	Per Sundin	Skogslöparna/ Själevad	00:53:56	00:13:46
63	421	Ove Gandahl	Gävle Triathlonklubb	00:54:03	00:13:53
64	328	David Brändström	Robertsfors	00:54:03	00:13:54
65	371	Per Westin	Sundsvall	00:54:06	00:13:56
66	412	Jim Oja	Luleå	00:54:32	00:14:22
67	424	Peter Olsson	Domsjö	00:54:41	00:14:32
68	330	Emil Öhlén	Höga Kusten Fotboll	00:54:44	00:14:35
69	378	Sören Nilsson	Själevad	00:54:51	00:14:42
70	466	Ulf Engström	HK-Cyklisterna	00:54:57	00:14:48
71	367	Mikael Viklund		00:55:07	00:14:58
72	380	Tommy Kjellsson	Team Skavsåret IF	00:55:12	00:15:03
73	406	Andreas Bergfors	Kontorex.se	00:55:19	00:15:09
74	427	Per Karlsson	Härnösand	00:55:29	00:15:19
75	414	Fredrik Gustafsson	Ullånger	00:55:44	00:15:34
76	425	Joakim Nygren	Svanö SK	00:55:58	00:15:49
77	341	Hampus Bodin	Sollefteå Skidor	00:56:35	00:16:26
77	442	Aron Sortelius	N88	00:56:35	00:16:26
79	334	Filip Bååth	-	00:56:56	00:16:46
80	474	Mikael Olausson	Iggesunds SK	00:57:18	00:17:09

81	375	Samuel Östman	Höga Kusten Fotboll	00:57:33	00:17:24
82	382	Torbjörn Lundström	Bonässund	00:57:43	00:17:34
83	321	Anders Thylander	Svanö SK	00:58:20	00:18:11
84	347	Jesper Eklund	Upplands-Ekeby IF	00:58:28	00:18:19
85	439	Bengt-Ove Edlund	Skogs IF	00:59:07	00:18:58
86	326	Christer Andersson	Team Christer	00:59:15	00:19:05
87	360	Leif Fahlen	Bollsta IK	00:59:29	00:19:19
88	352	John Nilsson	Peab Sundsvall	00:59:30	00:19:20
89	430	Johan Ingman	Stensöden	00:59:41	00:19:31
90	343	Hans Öberg	Bromma	01:00:15	00:20:06
91	363	Mats Waldemarson	IFK Umeå	01:00:28	00:20:18
92	364	Mattias Byström	Härnösand	01:00:43	00:20:34
93	342	Hans Nygren	Docksta	01:00:51	00:20:42
94	423	Jose Andersson	Ö-vik	01:00:55	00:20:45
95	354	Karl-Johan Karlsson	IFK Åkullsjön	01:01:02	00:20:53
96	323	Bernt Westin	Gimåt	01:01:14	00:21:04
97	467	Krister Eleholm	Ö-vik	01:01:25	00:21:16
98	379	Thomas Esbjörnsson	Umeå	01:01:54	00:21:45
99	461	Fredrik Lundvall	Härnösand	01:03:30	00:23:21
100	369	Olov Carlsson	Kolhammars Motionärer	01:04:04	00:23:54
101	432	Anders Sortelius	Kramfors	01:04:42	00:24:33
102	358	Lars Lärka	-	01:05:10	00:25:00
103	329	David Pettersson	Häggdånger Löparklubb	01:05:27	00:25:18
104	336	Gunnar Berthilsson	Örnsköldsvik	01:05:57	00:25:47
105	377	Sven-Ove Sjölen	Sundsvall	01:06:15	00:26:06
106	453	Stig Hägglund	Sundsvall	01:07:55	00:27:45
107	468	Jesper Svensson	Pengsjö	01:08:09	00:28:00
108	348	Jesper Sjöberg	Team Christer	01:10:21	00:30:11
109	355	Kenneth Mohlen	Friska Viljor Backe	01:10:47	00:30:37
110	469	Dave Svensson	Pengsjö IF	01:11:06	00:30:56
111	337	Gunnar Sjöblom	Docksta	01:11:14	00:31:05
112	317	Alan Sewell	Jurbise Belgien	01:13:46	00:33:36
113	340	Haldo Carlsson	Kolhammars Motionärer	01:15:23	00:35:13
114	356	Kenneth Tillberg	-	01:17:16	00:37:07
115	322	Anders Wästlin	Molidens IK	01:17:19	00:37:10
116	381	Torbjörn Jonsson	Nyland	01:17:31	00:37:22
117	327	Christer Holmqvist	-	01:19:20	00:39:11
118	444	Ulf Andersson		01:25:22	00:45:13

## Halvmarathon Herr

Plats	Start		Förening/Ort/Land	Tid	Tid Efter
	nr	Förnamn			
1	143	Pierre Bryntesson	Rossöns IK	01:19:35	
2	112	Johan Sandberg	IFK Umeå	01:19:42	00:00:06
3	179	Andreas Oskarsson	IFK Umeå	01:22:44	00:03:08
4	174	Mikael Näslund	Öbacka Löparklubb	01:22:51	00:03:15
5	96	Erik Ledström	Sundsvall	01:25:51	00:06:16
6	137	Olle Bystedt	Hemsö IF	01:29:03	00:09:28
7	178	Robert Backlund	Degersjö Intresseförening	01:29:13	00:09:37
8	98	Fredrik Eriksson	Umeå	01:30:57	00:11:21
9	121	Kent Rovio	Björkådalen	01:31:10	00:11:34

10	139	Oskar Ullsten	Köpmanholmen	01:31:34	00:11:58
11	133	Mikael Engman	Öbacka Löparklubb	01:32:15	00:12:39
12	144	Robert Bergfors	ABB IF	01:33:42	00:14:06
13	129	Marcus Ness	IFK Umeå	01:34:06	00:14:30
14	126	Lars Rovio	-	01:34:49	00:15:13
15	118	Jonas Rindeskog	Previa Övik	01:35:08	00:15:32
16	105	Jakob Eman	Friskis & Sveltis Övik	01:35:21	00:15:45
17	164	Willy Gahlin	Härnösands OK	01:35:32	00:15:56
18	95	Daniel Berglund	Sundsvall	01:35:45	00:16:09
19	113	Johan Sjölund	Sundsvall	01:35:54	00:16:18
20	111	Johan Saarela	Åbords LK	01:36:16	00:16:40
21	125	Lars Göran Bjermert	Härnösand	01:36:21	00:16:45
22	158	Örjan Janulf	IF Rycket	01:36:48	00:17:12
23	128	Magnus Högberg	Övik	01:38:57	00:19:22
24	141	Per-Erik Pettersson	Åbords LK	01:39:28	00:19:52
25	167	Tobias Rudh	Örnsköldsvik	01:39:39	00:20:04
26	163	Jan-Axel Olsson	Vibyggerå	01:40:31	00:20:55
27	170	David Bustos	Stockholm	01:41:03	00:21:28
28	101	Hampus Lindahl	-	01:41:08	00:21:33
29	173	Eino Söderberg	Huljen OK MK	01:41:33	00:21:57
30	147	Simon Stark	IF Änget Beach	01:42:19	00:22:43
31	132	Max Lindahl	-	01:43:32	00:23:56
32	175	Greger Sahlin	Hägersten	01:43:38	00:24:02
33	115	Jonas Enock	Örnsköldsvik	01:43:58	00:24:22
34	107	Jan Gidlund	Husum Skidor	01:44:19	00:24:43
35	168	Jörgen Sundqvist	Vårby IK	01:45:27	00:25:51
36	124	Lars Fransson	Härnösand	01:46:14	00:26:38
37	156	Tommy Ulinder	Rydebäck	01:46:45	00:27:09
38	172	Jonas Blomström	Nynäshamn	01:47:26	00:27:51
39	131	Mats Näsholm	Hemsö IF	01:48:08	00:28:32
40	94	Anders Djupenström	Suif	01:48:35	00:28:59
41	110	Joakim Edlund	Sundsvall	01:48:46	00:29:10
42	177	Gustav Öhman	Com Hem LK	01:48:51	00:29:15
43	116	Jonas Linder	Stockholm	01:48:52	00:29:16
44	157	Torbjörn Jonsson	Arnäsvall	01:48:56	00:29:20
45	123	Krister Basth	Stöcke IF	01:49:15	00:29:40
45	140	Patrik Höber	Umeå	01:49:15	00:29:40
47	154	Thomas Johansson	Örnsköldsvik	01:49:27	00:29:51
48	150	Stig Pettersson	Åbords LK	01:49:33	00:29:57
49	97	Erik Wiklund	Kramfors	01:50:19	00:30:43
50	149	Stefan Sjödin	-	01:50:30	00:30:54
51	159	Glenn Vetttersand	Järred	01:50:54	00:31:19
52	122	Kjell Nordin	Hörnett	01:50:58	00:31:22
53	49	Fredrik Hansell	Bergeforsen	01:51:33	00:31:57
54	135	Måns-Petter Bergman	Härnösand	01:51:59	00:32:24
55	176	Urban Lundberg	Luleå	01:53:38	00:34:02
56	109	Jens Ingvarsson	Övik Shotokan Karateklubb	01:53:58	00:34:22
57	106	Jan Forsberg	Örnsköldsvik	01:54:39	00:35:03
58	119	Jonas Segerholm	Gullänget	01:54:41	00:35:05
59	146	Robin Håkansson	Bondsjöhöjdens IK	01:54:58	00:35:22

60	171	Oscar Öhman	Umeå	01:55:58	00:36:22
61	138	Oskar Strömberg	-	01:56:18	00:36:42
62	120	Kent Persson	Stockviks SF	01:57:33	00:37:57
63	155	Tomas Tärnfors	Stuvsta	02:04:23	00:44:47
64	142	Peter Byström	Sundsvall	02:04:24	00:44:48
65	102	Hans Holmdahl	Umeå	02:06:19	00:46:43
66	166	Staffan Gilliusson	Södra Fällövik	02:06:24	00:46:48
67	103	Håkan Hörnqvist	-	02:08:53	00:49:17
68	151	Sven Magnusson	-	02:09:01	00:49:25
68	153	Thomas Hammarlund	-	02:09:01	00:49:25
70	134	Morgan Johansson	-	02:09:59	00:50:23
71	99	Gustav Schelin	-	02:12:22	00:52:46
72	50	Andreas Wallin	Brux Löpargrupp	02:12:32	00:52:56
73	148	Staffan Wikström	Vattudalens LDK	02:12:48	00:53:12
74	104	Håkan Mattsson	Grundtjärns IF	02:12:52	00:53:17
75	127	Lennart Johansson	-	02:14:10	00:54:34
76	145	Robert Östman	-	02:15:46	00:56:10
77	152	Ted Eliasson	Vattjom	02:29:21	01:09:45

## Helmarathon Herr

Plats	Start		Förening/Ort/Land	Tid	Tid Efter
	nr	Förnamn			
1	37	Per Liv	IFK Umeå	02:45:59	
2	24	Jonas Westberg	IKSU Löpning	02:46:17	00:00:17
3	18	Deri Thomas	Running Sweden	02:58:24	00:12:24
4	17	David Tonell	Astra Zeneca IF	03:04:28	00:18:29
5	30	Magnus Wik	Friskis & Svettis Övik	03:05:24	00:19:24
6	9	Anders Strid	Lucksta IF	03:18:11	00:32:11
7	20	Jerker Sundin	Delsbo IF	03:21:41	00:35:41
8	40	Stig Åsberg	IFK Nyland	03:31:16	00:45:16
9	47	Erik Lantz	Kularmark SK	03:41:33	00:55:33
10	22	Joakim Flyg	CK ÖS	03:45:07	00:59:07
11	10	Mikael Byström	Friskis & Svettis Övik	03:50:47	01:04:47
12	21	Jimmy Siltamäki	Timrå	03:53:23	01:07:23
13	29	Leif Sundman	Gefle Multisport	03:54:45	01:08:45
14	11	Arne Eriksson	-	04:01:14	01:15:14
15	16	Daniel Myrén	-	04:01:15	01:15:15
16	8	Anders Gidevall	Sundsvall	04:02:19	01:16:19
17	39	Stefan Nilsson	IK Jogg	04:07:01	01:21:01
18	36	Olle Wännström	-	04:07:46	01:21:46
19	13	Bengt Lindgren	Vallentuna FK	04:13:29	01:27:29
19	27	Leif Julin	Team skavsåret IF järfälla	04:13:29	01:27:29
21	45	Örjan Mattsson	Nordingrå SK	04:14:35	01:28:35
22	46	Fredrik Lundgren	Kullarmark SK	04:23:20	01:37:20
23	25	Kristian Waalen	Spiridon LLL Norge	04:28:01	01:42:01
24	32	Michael Ahrens	Vattudalens LDK	04:33:18	01:47:18
25	43	Thomas Valmbäck	Vattudalens LDK	04:37:50	01:51:50
26	33	Anders Viberg	Norrköping	04:38:42	01:52:42
27	26	Lars-Göran Berggren	Team Skavsåret IF	04:43:37	01:57:37
28	35	Niklas Ödlund	RUN-ODL	04:44:43	01:58:44
29	15	Dag Sandahl	Lund	04:45:18	01:59:18



30	44	Tony Johnson	Stödes Glada Långlöpare	04:52:06	02:06:06
31	19	Erik Carlsson	Sköldinge	05:10:16	02:24:17
32	12	Arvid Folke Järnbert	-	06:15:53	03:29:53
	34	Mikael Pettersson	Härnösand	DNS	
	38	Staffan Westberg	Junsele	DNS	
	41	Ted Forsström Jakobsson	Frösön	DNS	
	42	Thomas Lydemar	-	DNS	

## Minimaran

Plats	Start		Förening/Ort/Land	Tid	Tid Efter
	nr	Förnamn			
1	506	Tove Ericsson	Stockviks SF	00:11:41	
2	507	Viktor Hüge	-	00:12:13	00:00:32
3	536	Linus Dahlund	Nordingrå SK	00:12:34	00:00:53
4	539	Kristoffer Perbo	Nordingrå SK	00:12:59	00:01:18
5	553	Johan Mähler	Örnsköldsvik	00:13:04	00:01:23
6	573	Maja Nordin	Klockarberget BK	00:13:05	00:01:24
7	477	Arvid Henning	Bondsjöhöjdens IK	00:13:17	00:01:36
8	479	Elias Lidén		00:13:19	00:01:38
9	552	Tim Hägglund	NSK	00:13:21	00:01:40
10	557	Elis Ullmark	Ullånger	00:13:22	00:01:41
11	564	Marcus Nilsson	Hägglundsskidor	00:13:23	00:01:42
12	481	Filippa Wikström	Nordingrå SK	00:13:27	00:01:46
13	504	Thea Wikström	Nordingrå SK	00:13:30	00:01:49
14	159	Amelia Wallin	NSK	00:13:34	00:01:53
15	531	Lucas Bergfors	Nyköping BIS	00:13:37	00:01:56
16	563	Elsa Eriksson	Husum IF	00:13:39	00:01:58
17	547	Elvira Berglund	Norum	00:14:03	00:02:22
18	501	Samuel Lidén	-	00:14:20	00:02:39
19	484	Isak Nordin	Ulfvik	00:14:22	00:02:41
20	529	David Mörtberg	Uppsala	00:14:25	00:02:44
21	478	Edvin Östman	Höga Kusten Hockey	00:14:27	00:02:46
22	528	Knut Drevhammar	Östersund	00:14:29	00:02:48
23	508	Vincent Hüge	-	00:14:32	00:02:51
24	480	Emil Hallin	Molidens IK	00:14:50	00:03:09
25	502	Sebastian Rasmusson	Öbacka Löparklubb	00:14:52	00:03:11
26	555	Ellinor Hamberg	Järfälla	00:14:58	00:03:17
27	551	Maja Lundgren	NSK	00:14:59	00:03:18
28	498	Noah Lidén		00:15:01	00:03:20
29	583	Frida Wedin	NSK	00:15:04	00:03:23
30	597	Saga Svensson	Kullarmark SK	00:15:14	00:03:33
31	596	Tilda Svensson	Härnösands brottarklubb	00:15:25	00:03:44
32	492	Lotta Wikström	Nordingrå SK	00:15:26	00:03:45
33	537	Jacob Djupenström	SVIF	00:15:30	00:03:49
34	486	Jonathan Rasmusson	Öbacka Löparklubb	00:15:37	00:03:56
35	497	Mattias Dahlberg	OK Nipan	00:15:47	00:04:06
36	527	Max Nordenberg		00:15:50	00:04:09
37	517	Hanna Kvassman	NSK	00:16:00	00:04:19
38	491	Liv Sjölander	Härnösands Brottarklubb	00:16:04	00:04:23
39	489	Kaspar Ericsson	Stockviks SF	00:16:08	00:04:27
40	576	Axel Tingelöf	OK Nipan	00:16:15	00:04:34

41	544	Emil Nyberg	Nyland	00:16:21	00:04:40
42	621	Nora Wiberg	NSK	00:16:21	00:04:40
43	593	Astrid White	Sögna og songdalen	00:16:29	00:04:48
44	591	Elis Hansson	Astor FK	00:16:30	00:04:49
45	518	Frida Sundell	Nordingrå	00:16:30	00:04:49
46	483	Isak Bodin	Sollefteå Skidor	00:16:34	00:04:53
47	530	Emilia Danielsson	NSK	00:16:36	00:04:55
48	626	Lukas Skogsberg	Kramfors Alliansen	00:16:41	00:05:00
49	620	Alva Viberg	NSK	00:16:43	00:05:02
50	545	Ludvig Kallin	Modo FF	00:17:12	00:05:31
51	575	Lukas Nordin	Nolby Hockey	00:17:15	00:05:34
52	586	Kristina Vestman	BIK	00:17:19	00:05:38
53	538	Josef Djupenström	SVIF	00:17:24	00:05:43
54	574	Jan Nordin	Nolby Hockey	00:17:25	00:05:44
55	532	Hanna Bergfors	Nyköping	00:17:28	00:05:47
56	505	Tilda Vestin	Nordingrå SK	00:17:44	00:06:03
57	503	Sigrid Pettersson	Öbacka Löparklubb	00:17:47	00:06:06
58	558	Emmy Ullmark	Ullånger	00:17:51	00:06:10
59	572	Nora Forsen	Lövviks BIF	00:17:54	00:06:13
60	533	Maja Olsson	Vibyggerå SK	00:17:59	00:06:18
61	561	Teodor Köhn	Härnösands brottarklubb	00:18:10	00:06:29
62	559	Marcel Zethelius	Härnösand	00:18:24	00:06:43
63	584	Fanny Wedin	NSK	00:18:29	00:06:48
64	493	Maja Carlsson	Kolhammars Motionärer	00:18:35	00:06:54
65	577	Louise Jonsson	Alnö SK	00:19:04	00:07:23
66	515	Emil Kvassman	NSK	00:19:05	00:07:24
67	598	Maja Norberg	BIK	00:19:13	00:07:32
68	589	Ludvig Wadman	Överhörnäs SK	00:19:16	00:07:35
69	542	Adine Lindahl	Järved	00:19:17	00:07:36
70	534	William Becker	Sandviken	00:19:26	00:07:45
71	535	Cecilia Becker	Bollnäs	00:19:28	00:07:47
72	594	Selma White	Sögne og sogndalen	00:19:29	00:07:48
73	556	Erik Bylund	SUIF	00:19:33	00:07:52
74	548	Jonas Norberg	Moliden	00:19:55	00:08:14
75	622	Daniella Thylander	Svanö SK	00:20:09	00:08:28
76	550	Kajsa Lundgren		00:20:10	00:08:29
77	599	Lisa Hedman	Svanö SK	00:20:11	00:08:30
78	524	Melker Ölvebring	Luleå	00:20:28	00:08:47
79	510	Emmy Dahlbäck	Salmo IK	00:20:44	00:09:03
80	514	Wilmer Kindahl	Salmo IK	00:20:44	00:09:03
81	516	Agnes Kvassman	NSK	00:20:44	00:09:03
82	579	Abbe Vinterqvist	Bagarmossen	00:21:09	00:09:28
83	546	Matteus Kallin	Modo FF	00:21:10	00:09:29
84	543	Alex Lindahl	Järved	00:21:11	00:09:30
85	540	Alva Perbo	Arnäs IF	00:21:25	00:09:44
86	580	Lilly Mellind		00:21:30	00:09:49
87	571	Elias Stenlund	Sävar IK	00:21:38	00:09:57
88	496	Matilda Balonga Järnbart		00:21:39	00:09:58
89	482	Gunnar Järnbart	-	00:21:39	00:09:58
89	488	Julia Järnbart		00:21:39	00:09:58

91	239	Hanna Magnusson	Gamelstad Luleå	00:22:12	00:10:31
92	566	Viggo Flodström	Sollefteå	00:22:18	00:10:37
93	560	Anton Bergström	Sollefteå	00:22:39	00:10:58
94	519	Elton Sundqvist	Vårby IK	00:22:47	00:11:06
95	562	Vera Sjölander	Härnösands brottarklubb	00:23:12	00:11:31
96	520	Anna Moberg	Skogs IF	00:23:28	00:11:47
97	578	Julia Jonsson	Alnö SK	00:23:35	00:11:54
98	525	Thyra Ölvebring	Luleå	00:23:39	00:11:58
99	495	Marcus Dahlberg	OK Nipan	00:23:51	00:12:10
100	554	Louise Hamberg	Järfälla	00:23:56	00:12:15
101	568	Hanna Hamberg	Ullånger	00:24:31	00:12:50
102	549	Vilda Yngvesson	S/Y Surprise	00:25:26	00:13:45
103	629	Jenise Renström	Malå	00:25:33	00:13:52
103	628	Adrian Renström	NSK	00:25:33	00:13:52
105	569	Frida Hamberg	Ullånger	00:25:52	00:14:11
106	476	Alma Nordin	Ulfvik	00:26:09	00:14:28
107	567	Mikaela Andersson	Ullånger	00:27:07	00:15:26
108	590	Hampus Wadman	Överhörnes SK	00:27:10	00:15:29
109	494	Malva Carlsson	Kolhammars Motionärer	00:27:31	00:15:50
110	588	Oliver Lundstöm	HKH	00:27:37	00:15:56
111	625	Ellen Bålhammar		00:27:38	00:15:57
112	490	Lars-Arvid Nordin	Ulfvik	00:27:46	00:16:05
113	499	Nora Nordin	Ulfvik	00:27:46	00:16:05
114	587	Viktor Lundström	HKH	00:28:24	00:16:43
115	627	Max Nordenberg	Höga kusten hockey	00:29:05	00:17:24
116	511	Ebba Dahlbäck	Salmo IK	00:29:08	00:17:27
117	581	Tekla Mellinder		00:29:08	00:17:27
118	570	Alva Pommer Nordin	Umeå	00:29:09	00:17:28
119	512	Wiggo Kindahl	Salmo IK	00:29:09	00:17:28
120	513	Vendela Kindahl	Salmo IK	00:29:42	00:18:01
121	526	Axel Jahrner		00:30:06	00:18:25
122	521	Stina Moberg	Skogs IF	00:30:10	00:18:29
123	565	Emil Bergström	Sollefteå	00:31:18	00:19:37
124	485	Jan Gradin	Sollefteå	00:31:19	00:19:38
125	619	Leo Viberg		00:31:44	00:20:03
126	541	Emma Perbo	Arnäs IF	00:31:47	00:20:06
127	522	Isak Magnusson	Gamelstad Luleå	00:32:11	00:20:30
128	595	Margareta Viklund	Astor FK	00:34:23	00:22:42
129	592	Thea Forsgren	OK Nolaskogsarna	00:34:24	00:22:43
130	623	Julia Fröjd	Ullånger	00:34:59	00:23:18
131	624	Timmy Fröjd		00:35:19	00:23:38
132	585	Lovisa Vestman	BIK	00:35:35	00:23:54
133	582	Edith Forsen	Lövvik BIF	00:40:23	00:28:42