

# TRÄNA PÅ IDEON JUNI 2019

## Tisdag:

07,05 Morgonyoga 45min  
07,50 Cirkelträning 45min  
11,30 Cirkelträning 30min  
12,05 LunchYoga 45min

## Torsdag:

11,30 Coretraining 30min  
12,05 YinYoga 45min

## Fredag:

07,30 FredagsFYS 45min  
08,30 ZAPLOX Slutent företagklass  
11,30 CoreCirkel 30min  
12,05 Yoga 45min

Vi håller semesterstängt v 26-27. Vid fint väder kör vi träning utomhus i solen! Passen bokas alltid i förväg via vår hemsida

[www.healthyeegoism.se](http://www.healthyeegoism.se)

*Morgonpass bokas senast kl: 21,00 dagen innan*

*Lunchpass bokas senast kl: 09,00 dagen innan*

*Vt. kortet gäller tom 20/6 2019*

*Ht. kortet gäller from 9/7 2019*



# TRÄNA PÅ IDEON JULI- AUGUSTI 2019

v 28-31

## Tisdag:

07,05 Morgonyoga 45min  
07,50 Cirkelträning 45min  
11,30 Cirkelträning 30min  
12,05 LunchYoga 45min

## Fredag:

07,30 FredagsFYS 45min  
08,20 Morgonyoga 45min

v 32-35

## Tisdag:

07,05 Morgonyoga 45min  
07,50 Cirkelträning 45min  
11,30 Cirkelträning 30min  
12,05 LunchYoga 45min

## Fredag:

07,30 FredagsFYS 45min  
08,20 MorgonYoga 45min  
11,30 CoreCirkel 30min  
12,05 Yoga 45min

