



Vem som helst kan drabbas av plötsligt hjärtstopp. Det kan vara du själv, en familjemedlem, kollega, granne eller en medmänniska på gatan.

Näringslivscentrum erbjuder medlemmar grundläggande HLR- och Första Hjälpen-utbildning.

Tid: 26 mars kl 10-12 **OBS! Ändrad tid.**

Plats: IBR, Örsätter - konferensrummet vid matsalen

Pris: 500 kr ex moms/deltagare

Utbildningsledare: Fredrik Wirenmark

Antal deltagare: Minst 8 och max 10 personer

Anmälan **senast 19 mars** till info@nc-atvidaberg.se

Anmälan är bindande men kan överlåtas.

Avbokningar mindre än 5 dagar före kursstart kommer att debiteras.

Utbildningen innehåller följande:

HLR

- Mun-mot-mun-metoden
- Hjärtkompressioner
- Använda en hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stabilt sidoläge

L-ABC

- Lägesbedömning/Livsfarligt läge
- Bedömning av medvetande, andning och puls
- Stoppa blödning
- Förebygga chock

Alla deltagare får efter genomgången kurs ett utbildningsbevis med kort presentation av kursmomenten.