



# ENGELBREKTS — TUREN —

## PM

# Söndagen den 21 juli 2019

Välkommen till Norberg och EngelbrektsTuren,  
ett MTB-långlopp för elit, ungdom och motionär i  
vacker Bergslagsnatur.

**"Helan" 70 km**

**"Halvan" 40 km**

EngelbrektsTuren 70 km är seedningslopp till Cykelvasan.



**MITSUBISHI**  
**MTB CHALLENGE**



## BANAN

Starten sker på Torget genom masterstart och banan slingrar sig sedan genom Norbergs byar. Den första slingan "Halvan" är 40 km. De som väljer att köra "Helan" fortsätter sedan ytterligare 30 km där banan delar sig i Klackberg.

Banan bjuder på fin variation och slingrar sig genom pittoreska Norbergsbyar på stigar, skogsbilvägar samt grusvägar.

Terrängen är teknisk enkel, småkuperad och vacker. Endast 1 km asfalt!

## KLASSER

### *Tävlingsklass 70 km – "Helan"*

Damer Elit	Krav på årslicens
Herrar Elit	Krav på årslicens
Herrar Junior	Krav på årslicens
Damer 30	Krav på årslicens
Herrar 30	Krav på årslicens
Damer 40	Krav på årslicens
Herrar 40	Krav på årslicens
Herrar 50	Krav på årslicens
Damer 50	Krav på årslicens
Herrar 60	Krav på årslicens
Damer Sport (födda -02 eller tidigare)	Krav på års- eller engångslicens och föreningstillhörighet. Åkare med engångslicens erbjuds provapåmedlemskap i arrangörsklubben, ingår i engångslicensen. Engångslicens kostar 260 kr och kan köpas i samband med anmälan eller vid efteranmälan.
Herrar Sport (födda -02 eller tidigare)	Krav på års- eller engångslicens och föreningstillhörighet. Åkare med engångslicens erbjuds provapåmedlemskap i arrangörsklubben, ingår i engångslicensen. Engångslicens kostar 260 kr och kan köpas i samband med anmälan eller vid efteranmälan.

### *Motionsklass 70 km – "Helan"*

Damer	Inga krav på licens eller föreningstillhörighet
Herrar	Inga krav på licens eller föreningstillhörighet

### *Motionsklass 40 km – "Halvan"*

Damer	Inga krav på licens eller föreningstillhörighet
Herrar	Inga krav på licens eller föreningstillhörighet



**MITSUBISHI**  
**MTB CHALLENGE**



### **ANMÄLAN**

Anmälan sker på hemsidan [www.engelbrektsturen.se](http://www.engelbrektsturen.se) via menyn "Anmälan" fr.o.m 15 april 2019. Anmälan till EngelbrektsTuren sker i två steg, dels genom en registrering, dels genom kortbetalning. Senaste ordinarie anmälningsdag är 14 juli 2018.

### **ANMÄLNINGSavgIFT**

Tävlingsklass 70 km: 700 kr

Motionsklass 70 km: 700 kr

Motionsklass 40 km: 500 kr

### **EFTERANMÄLAN**

Efteranmälan kan göras mot förhöjd avgift, på vår hemsida 15 juli-21 juli.

Efteranmälningsavgift: 100 kr + ordinarie avgift.

### **EFTERANMÄLAN PÅ PLATS**

Efteranmälan på lördag den 20 juli kl. 16.00-18.00 samt på tävlingsdagen, söndagen den 21 juli kl. 8.00-10.00 i Fridahallen vid tävlingscentrum.

Efteranmälningsavgift på plats: 200 kr + ordinarie avgift.

OBS! Enbart kontant betalning eller swish till nr 1235406699.

### **NAMNBYTE**

Anmälan kan överlåtas till annan person, mot en avgift på 100 kr. Seedat startled övertas ej.

### **LICENS**

I tävlingsklass krävs årslicens för deltagande.

I sportklass kan du som inte har årslicens köpa engångslicens i samband med anmälan eller vid efteranmälan. Notera att du även måste ha klubbtilhörighet för att ställa upp i sportklass. När du tecknar en engångslicens ingår ett provapåmedlemskap i Norbergs CK om du saknar klubbtilhörighet. Engångslicensen kostar 260 kr.

I motionsklass krävs ingen licens eller klubbtilhörighet.

### **SEKRETARIAT**

Sekretariatet hittar du i Fridahallen vid tävlingscentrum. Där hämtar du dina tävlingshandlingar eller efteranmäler dig. Sekretariatet är öppet lördag den 20 juli kl. 16.00-18.00 samt på tävlingsdagen, söndagen den 21 juli kl. 8.00-10.00.

### **NUMMERLAPPAR och CHIP**

Nummerlappen hämtar du i Fridahallen vid tävlingscentrum där även efteranmälan kan göras.

Lördag den 20 juli kl. 16.00-18.00 samt på tävlingsdagen, söndagen den 21 juli kl. 8.00-10.00.

Chipet fästes på höger sida av hjälmen. Tag även bort gamla chip från tidigare tävlingar.



**MITSUBISHI**  
**MTB CHALLENGE**



### FÖRTYDLIGANDE ANGÅENDE TIDTAGNINGSCHIP

För deltagande i EngelbrektsTuren, motion eller tävling kommer inte chip av SCF-modell att användas. Vi tillhandahåller chip av engångsmodell som ej behöver återlämnas.

### FÖRVARING AV ÖVERDRAGSKLÄDER, VÄSKOR ETC

I Fridahallen kan du lämna dina överdragskläder eller ställa in din väska.

Prata med tjejerna där så visar de dig var du kan ställa dina saker.

Vi rekommenderar ej att ställa väskor eller hänga överdragskläder kring start/målområdet.

### START

Start och mål sker på Torget i Norberg. Fållorna öppnar kl. 10.00. Tänk på att ej passera mållinjen innan start. Masterstart genom "byn".

Starttider:

10:30	Damer tävling (damelit längst fram)
11:00	Herrar tävling
11:05	P/F 15-16
11:15	Motion Fålla 5-6
11:20	Motion Fålla 7-8
11:30	UngdomsTuren övriga

På Torget hittar du även servering samt diverse försäljning.

### LANGNING

Fri langning utefter banan, dock ej inom depåområdena.

All langning ska ske på höger sida av banan.

Uppmärkta zoner för langningskäppar kommer att finnas vid varvningen i Klackberg samt i Nordansjö.

Langningskäppar placeras på ett sätt så att de inte, under några som helst omständigheter, äventyrar säkerheten eller stör förbipasserande åkare. Görs bedömningen att langningskäpp äventyrar säkerheten eller stör förbipasserande åkare, kommer den flyttas. Langningskäppar får inte placeras i anslutning till depåområdena.

### ENERGIDEPÅER OCH TEKNISKA ZONER

Vi erbjuder 4 st energidepåer samt 4 st tekniska zoner i anslutning till varandra.

Halvarsbening	Halvan/Helan	19 km
Svartbäcken	Halvan/Helan	28 km
Hinsebo	Helan	38 km
Nordansjö	Helan	53 km



**MITSUBISHI**  
**MTB CHALLENGE**



### **PUBLIKPLATS**

Cyklisterna kommer först till Klackberg ca 4 km från tävlingscentrum, efter ca 35 km kommer cyklisterna tillbaka för varvning. Även i Nordansjö ca 3 km från tävlingscentrum ges bra tillfälle att se cyklisterna vid två tillfällen, en energidepå finns där. Dock kommer ej "Halvan" att gå förbi där. Parkering finns. Skyltat från RV68.

### **REPET**

Repet dras kl. 14.00 i Klackberg och målet stänger kl. 18.00.

### **MAT VID MÅLGÅNG**

Efter målgång serveras efterloppsmat till alla som deltagit i EngelbrektsTuren och UngdomsTuren. Hämtas i Fridahallen.

### **T-SHIRT**

Vid hamburgarförsäljningen kan du köpa en EngelbrektsTuren t-shirt för 100:-

### **SJUKVÅRD**

Ansvarig för sjukvården är Åsa Lindfors.

Sjukvård finns vid Klackberg, Fragg, Paddtjärn och Nordansjö samt mitt emot Coop på Torget.

Sjukvårdstelefon 072-246 77 14

### **OM DU BRYTER**

Mycket viktigt är att du meddelar om du bryter tävlingen.

Bryttelefon 070-538 61 80

### **OMKLÄDNING/DUSCH/CYKELTVÄTT/CYKELPARKERING**

Omklädning och dusch i Fridahallen. Utanför hallen kommer det finnas bevakad cykelparkering, nummerlappen är din biljett. OBS! Inga cyklar får tas in i hallen.

Cykeltvätt finns också utanför Fridahallen. Skyltat, se även karta över tävlingscentrum på hemsidan.

### **PARKERING**

Skyltat till parkeringar från Norbergs infarter, se även karta på hemsidan.

Gratis parkering.

### **TOALETTER**

Finns vid "Stallet" och Fridahallen. Respektera de boende i Norberg och använd toaletter.

### **DRICKSVATTEN**

Finns vid målportalen strax bredvid ceremonivagnen. Tänk på att ej passera mållinjen innan start.



**MITSUBISHI**  
**MTB CHALLENGE**



### PRISUTDELNING

Prisceremonin sker kl. 15.00. Varupriser utdelas till de tre första i tävlingsklasserna samt prispengar till de fem första herrarna och damerna i Elit.

### PRISPENGAR

Penningpriser endast i tävlingsklass Elit.

Placering	Herrar	Damer
1:a	5 000:-	5 000:-
2:a	3 000:-	3 000:-
3:a	2 000:-	2 000:-
4:a	1 000:-	1 000:-
5:a	500:-	500:-

### BERGSPRIS

Bergspris Håberget (47 km): 2000 kr till första (fullföljande) dam respektive herre.

Bergspriset är skänkt av:



### UTLOTTNING I MOTIONSKLASS

En mycket fin MTB-cykel, värde ca 10 000 kr sponsrad av Allebike kommer att utlottas i motionsklassen både "Helan" och "Halvan".

Deltagaren måste vara på plats vid utlottningen som sker vid prisceremonin kl. 15.00 annars lottas cykeln om. Lottas cykeln till någon som fortfarande är ute på banan så väntar den på mållinjen!

Norbergs CK skänker 3000 kr till barncancerfonden istället för att lotta ut fler priser.

### MEDALJER

Specialdesignad medalj till samtliga fullföljande vid målgång.

### SEEDNING

Se seedningregler på [www.langloppscupen.se](http://www.langloppscupen.se)

### ENGELBREKTSTUREN ÄR SEEDNINGSLOPP TILL:

Cykelvasan, [www.vasaloppet.se](http://www.vasaloppet.se)

### RESULTAT

Anslås efterhand vid ceremonivagnen. Live-resultat finns på EngelbrektsTurens hemsida.

Se även [www.langloppscupen.se](http://www.langloppscupen.se).



**MITSUBISHI**  
**MTB CHALLENGE**



## REGLER OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT

Svenska Cykelförbundets tävlingsregler TR 1, TR 4 och TR 12 samt vanliga trafikregler gäller under hela arrangemanget. Allt deltagande sker på egen risk. All nedskräpning i naturen är förbjuden. Tillåtna cyklar: Vi ber våra tävlanden observera att det numer i tävlingsklass enbart är tillåtet att använda en MTB (Tävlingsreglementet TR4 1.9.1). Du är däremot välkommen att använda cykelcross i motionsklasserna.

Vid incident där cyklist avsiktligt genom osportsligt beteende påverkar annan klass, riskerar cyklisten och den som får fördel, påföljder så som diskvalificering och böter. Osportsligt beteende eller icke fair play kan vara (men är inte begränsat till) drafting eller att på annat sätt hjälpa cyklist i Grengrupp MTB XCM annan klass, eller genom bromsande eller hindrande av annan cyklist, oavsett klass.

## ÅTERBETALNING

Genom att köpa Folksams Motionsloppsförsäkring för dig som motionsidrottare kan du få tillbaka anmälningsavgiften om du missar lopp/tävling på grund av skada eller sjukdom, dessutom ingår en olycksfallsförsäkring. Läs mer på Folksams hemsida: Folksams motionsloppsförsäkring.

EngelbrektsTuren återbetalar inga anmälningsavgifter utan anmälan är bindande. Har du köpt en Startklar-försäkring och vill utnyttja den vänder du dig direkt till Folksam. Om EngelbrektsTuren p.g.a. extraordinära omständigheter tvingas ställa in, förbehåller sig arrangören rätten att behålla hälften av avgiften.

## DELTAGARFÖRSÄKRINGAR

Du är försäkrad oavsett om du ställer upp som tävlande eller som motionär. Som tävlande ingår försäkringsskyddet i den licens du har antingen som årslicens eller som engångslicens. Som motionär ingår en försäkring i din anmälningsavgift. Notera dock att denna försäkring betalar ut ett lägre belopp än licensförsäkringarna vid eventuell skada. Det försäkringsskydd som via arrangörens tävlingsavgifter till Svenska Cykelförbundet ingår i årslicens, engångslicens (tävlingsklass) och anmälningsavgift (motionsklass), är begränsat. Försäkringens omfattning skiljer sig även åt om du har årslicens hos Svenska Cykelförbundet eller om du deltar med engångslicens och som motionär.

Det kan finnas anledning att se över sitt försäkringsskydd och eventuellt komplettera med ytterligare försäkringar. Oavsett om du har årslicens, engångslicens eller åker i motionsklass är din cykel inte försäkrad. Vissa försäkringsbolag har en begränsad cykelförsäkring inbakad i hemförsäkringen och hos några bolag går det att lösa en tilläggsförsäkring om du har en dyr cykel. En mer omfattande, privat olycksfallsförsäkring är också ett bra sätt att säkerställa tryggheten om olyckan skulle vara framme.



**MITSUBISHI**  
**MTB CHALLENGE**



#### LOGI OCH BOENDE

Gruvbyn STF	<a href="http://www.gruvbyn.com">www.gruvbyn.com</a>	0223-202 47
Hotell Engelbrekt	<a href="http://www.engelbrekt.se">www.engelbrekt.se</a>	0223-209 40
Norbergs Camping	<a href="http://www.caravanclub.se">www.caravanclub.se</a>	0223-223 03
Pensionat Kryp-Inn	<a href="http://www.krypinn.se">www.krypinn.se</a>	0223-204 87
Turistbyrå i Norberg	<a href="http://www.norberg.se">www.norberg.se</a>	0223-291 30

Norberg är en liten ort så det kan vara svårt att hitta boende. Närliggande städer är Fagersta, ca 10 km samt Avesta ca 15 km.

#### UPPLYSNINGAR

Tävlingsledare Lars Lindgren, tfn 070-497 71 97

Biträdande tävlingsledare Jenny Eliasson, 073-981 11 60

Banchef Dennis Andersson, tfn 070-671 61 66

Chefskommissarie Bo Mann, tfn 0760-39 65 60 E-mail: boericmann@gmail.com

E-post: engelbrektsturen@outlook.com

Hemsida: [www.engelbrektsturen.se](http://www.engelbrektsturen.se)

Till sist men inte minst:

#### SKRÄPA EJ NER I NATUREN!

Fr.o.m. juli 2011 har en ny straffbestämmelse, nedskräpningsförseelse, införts i Riksåklagarens föreskrifter. Straffet kan bli dagsböter eller fängelse upp till ett år.

#### SKRÄPZONER

Områden där du kan slänga ditt skräp kommer att finnas utefter banan samt vid energidepåerna.



**MITSUBISHI**  
**MTB CHALLENGE**





*HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN TILL NORBERG!*



I och med anmälan har du godkänt att resultat och ev. bilder får publiceras på EngelbrektsTurens facebook-sida, Instagram samt hemsida.

[www.engelbreksturen.se](http://www.engelbreksturen.se)

*Inbjudan godkänd av chefskommisarie Bo Mann*



**MITSUBISHI  
MTB CHALLENGE**