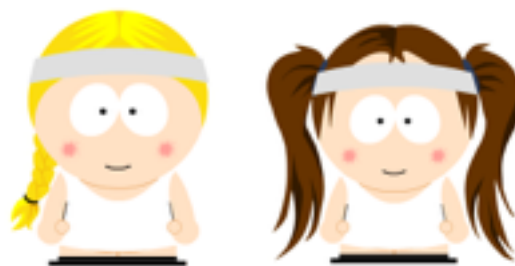


# FUNdance

Låt: Just Dance – Lady Gaga  
Bpm: 120



Tema – takter		Övning	
Intro	II	Ta dig in på dansgolvet	2(1-8)
	II	Digga – klappa igång	2(1-8)
Vers 1	IIII	8 steg framåt	(1-8)
		4 ponyhopp – armar ner-upp-ner-upp	(1-8)
		4 sidsteg bakåt med fingerknäpp	(1-8)
		2 dubbelgång med arm	(1-4)
		hopp ut – ikors- runt (5) (6) (7-8)	(5-8)
Vers 2	IIII	4 robotsteg bakåt, snabb avslutning	(1-8)
		Utfall till hö – ihop- vä- ihop	(1-8)
		Korsad lounge hö,vä	(1-4)
		Steg ut, ut – twista (5) (6) (7&8)	(5-8)
		8 steg runt	(1-8)
Just dance	IIII	Rumpvick med arm hö,vä	(1-4)
		Gå på stället	(5-8)
	I	Upprepa	(1-8)
		John travolta	(1-8)
		4 dutt runt + armar	(1-8)
		Vänta in	
Vers 1	IIII	Upprepa vers 1	4(1-8)
Vers 2	IIII	Upprepa vers 2	4(1-8)
Just dance	IIII	Upprepa ref	4(1-8)
		Avslut – Pekposition!	