



KOMPISZPINNERS - UPPDRAG

1. Knuten
Bilda en ring (ca 10 pers) blunda och gå långsamt in mot mitten. Greppa tag i någons händer. När alla hittat någon att hålla i, titta och försök lösa upp knuten utan att släppa taget.
2. Nu gäller det att vara tysta som möss. Ställ er nu på led med start i början på året.
3. Bilda en cirkel, håll i varandra. Någon börjar skicka en stöt, skicka vidare. Vid dubbeltryck byter ni håll.
4. Gå ihop med en kompis och spegla varandra en leder rörelser och en härmar - BYT!
5. Ställ er i cirkel och gör vågen!
7. Ställ dig mitt emot en kompis - hitta på en egen klapprams!
8. Håll ballongen i luften! Blås upp ballongen ni hittat i påsen. Snurra igång er F.S försök hålla ballongen i luften ända tills F.S slutat snurra!

