

Kom och Dansa!

Artist: FUNtasiFabriken
Låt: Kom och Dansa
Bpm: 124
Tid: 3:19



Tema – takter		Övning	
Fsp	IIII	Dansa in på golvet – freestyle	4(1-8)
Vers 1	IIII	Ut, ut, in, ihop Gå framåt fyra steg Vridet utfall med KarlAlfred-armar, hö/vä Kliv ut hö med hö boxnäve snett framåt vä korsar över båda armarna ned kliv ihop och höj hö arm med knuten näve Fyra ponyhopp bakåt Hö utfall framåt (1-2), Vä utfall framåt (3-4) Hoppa ut (5), ikors (6), runt (7-8)	(1-4) (6-8) (1-4) (5) (6) (7) (8) (1-8) (1-4) (5-8)
Vers 2	IIII	Grapevine hö (1-4) grapevine till vä (5-8) Fyra duttar runt med armar i luften Dubbla höftvick hö/vä KarlAlfredarmar Fyra jämfotahopp i sidled, start vä Två trippjacks Gå på stället	(1-8) (1-8) (1-4) (5-8) (1-4) (5-8)
Brygga	IIII	Stora handklapp ovan huvud Stort kryss med armarna på "stor" kom ned och sätt händerna på låren på "liten". Svaja i sidled lågt Hoppa upp med näven i luften	(1-8) (1-8) + (1-4) (5-8)
Refr	IIII	Fyra steg framåt Gunga i sidled brett Armar upp sväng i luften Hoppa ihop bakåt pony Armar i kors på	(1-4) (5-8)+(1-4) (5-8) 2(1-8) (8)
Vers 1	IIII	Se vers 1 ovan	4(1-8)
Vers 2	IIII	Se vers 2 ovan	4(1-8)
Brygga	IIII	Se brygga ovan	4(1-8)
Refr	IIII	Se refr ovan	4(1-8)
Stick	IIII I	Frys i olika positioner	4(1-8) + (1-4)
Refr	IIII	Se refr ovan (hoppa över korsarm)	4(1-8)
Refr	IIII	Se refr ovan med korsarm (8)	4(1-8)
Refr *	IIII I	Freestyle, dansa ihop. Avsluta med näven upp "Vi diggar dans!"	