

Kom och Dansa - FUNtasiFabriken gör återigen ett krafttag för mer dans!

En koreografi till Vår egen låt - Kom och Dansa!

En uppmaning/utmaning till Er idrottslärare - lär alla klasser dansen, använd som uppvärmning eller avslutning på lektionen eller varför inte som en rolig händelse mitt i!?

Använd den gärna i större sammanhang på skolan, större evenemang, större elevgrupper, kanske se till att även personalen kan vara med och dansa?

Du hittar Kom och Dansa på Itunes, Spotify mfl. 20% av intäkterna på låten skänker vi till BarncancerFonden - så se till att den spelas ofta!

Metodiktips:

Vi presenterar två varianter, originaldansens samt en förenklad version. Beroende på ålder och dansvana kan Du välja vilken som passar bäst. Kanske starta med den enklare för att sedan bygga på och arbeta vidare fram till den slutgiltiga!?

Börja med att prova stegen, gärna redan här till musik förstås. Arbeta med stegens namn så de sätter sig. Lek in stegen så de känner sig säkra på dem!

Danskull, med stegen på lappar som stationer dit de springer när de blivit kullade. Fri blir de när någon kamrat kommer och dansarstegen med dem. Utan lappar kan eleverna springa förbi Dig och få ett steg.

Dans-orm, Följ John-variant, eleverna väljer något/några steg och leder en mindre grupp.

När stegen sitter, sätt dem till Kom och Dansa!

Stort LYCKA TILL!

Elin och Caroline
FUNtasiFabriken

