

1



Två slidesteg hö, vä
Grapevine hö

(1-4)
(5-8)

Två slidesteg vä, hö
Grapevine vä

(1-4)
(5-8)

2



8 steg runt

(1-8)

Hoppa ut - in - ut, in - ut - in

(1-4)

(1) (å) (2) (3) (å) (4)

Ut - ikors - runt

(5-8)

(5) (6) (7-8)



3



Fyra steg framåt

(1-4)

Hö häl, vä häl, in - ut - in

(5-8)

(5) (6) (7&8)

Steg, steg, snabbsnabbsnabb

(1-4)

(1) (2) (3&4)

Upprepa

(5-8)

4



Fyra sidsteg

(1-8)

Hö fram, bak, framåvrid

(1-4)

(1) (2) (3&4)

Fyra steg på stället

(5-8)



5



Armkombination i nivåer

(1-8)

Armar upp - ner- hö ben ut, in, böj knän, vä ben ut, in, upp
(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8)

Åtta steg på stället med arm

(1-8)



6



Egen sekvens

4(1-8)

