

C

Hoppa - ut-in-ut - in-ut-in - ut-ikors-runt (1-8)
(1å2) (3å4) (5) (6) (7å8)

Åtta steg runt (1-8)



C

Armar upp (1) Armar ner (2) Ben ut (3) Ben ihop (4) (1-4)

Ner (5) Ben ut (6) Ben in (7) Upp (8) (5-8)

Fyra sidsteg på stället (1-8)



B

Sidsteg hö/vä - grapevine
Upprepa tillbaka

(1-8)
(1-8)



B

Grapevine hö - hæl, hæl, hälihop
Upprepa tillbaka

(1-8)
(1-8)



C

Fram, bak, framåvrid - gå fyra steg på stället (1-8)
Fyra disco-steg (1-8)



C

Kick snett framför- kick åt sidan
fotombyte, upprepa (1-8)
Fyra slidesteg med handklapp (1-8)



A

Åtta steg framåt (1-8)

Bakåt - Gå, gå, snabbsnabbsnabb, upprepa (1-8)



A

Gå, gå, chassé, upprepa (1-8)

Fyra sidsteg bakåt (1-8)



B

Två slidesteg hö/vä	(1-4)
Tre jämfotahopp	(5&6)
Upp i kryss på hämlarna	(7-8)
Åtta steg på stället	(1-8)



B

Två jämfotahopp i sidled (1,2)	(1-2)
Arm	(3&4)
Grapevine med vridning	(5-8)
Upprepa tillbaka	(1-8)



A

Fyra steg framåt

(1-4)

två lounges

(5-8)

Fyra steg bakåt

(1-4)

två djupa utfall till sidan

(5-8)



A

Fyra pony framåt

(1-8)

Gå tillbaka som på lina

(1-8)



STEGSEKVENSER

A

Åtta steg framåt	(1-8)
Bakåt - Gå, gå, snabbsnabbsnabb, upprepa	(1-8)
Gå, gå, chassé, upprepa	(1-8)
Fyra sidsteg bakåt	(1-8)
Fyra pony framåt	(1-8)
Gå tillbaka som på lina	(1-8)
Fyra steg framåt (1-4) två lounges	(5-8)
Fyra steg bakåt (1-4) två djupa utfall till sidan	(5-8)



B

Sidsteg hö/vä - grapevine	(1-8)
Upprepa tillbaka	(1-8)
Grapevine hö - hæl, hæl, hälihop	(1-8)
Upprepa tillbaka (1-8)	
Två slidesteg hö/vä	(1-4)
Tre jämfotahopp	(5-8)
Upp i kryss på hælarna	(7-8)
Åtta steg på stället	(1-8)
Två jämfotahopp i sidled (1,2)	(1-2)
Arm	(3-4)
Grapevine med vridning	(5-8)
Upprepa tillbaka	(1-8)



C

Hoppa - ut-in-ut - in-ut-in - ut-ikors-runt	(1-8)
(1-2) (3-4) (5) (6) (7-8)	
Åtta steg runt	(1-8)
Armar upp (1) Armar ner (2) Ben ut (3) Ben ihop (4)	(1-4)
Ner (5) Ben ut (6) Ben in (7) Upp (8)	(5-8)
Fyra sidsteg på stället	(1-8)
Fram, bak, framåvrid - gå fyra steg på stället	(1-8)
Fyra disco-steg	(1-8)
Kick snett framför- kick åt sidan - fotombyte, upprepa	(1-8)
Fyra slidesteg med handklapp	(1-8)

