



# Verksamhetsplan 2019



**Samordningsförbundet Östra Skaraborg**



## **Vision och värdegrund**

Vi skapar möjligheter!

Vi samordnar våra resurser för att ta tillvara och utveckla individens förmågor genom att sätta individen i fokus och vara nytänkande, engagerade och tillåtande!

## **Mål för Samordningsförbundet Östra Skaraborg**

### **Övergripande mål**

Det övergripande målet för samverkan inom rehabiliteringsområdet är att samhällets resurser används på ett effektivare sätt och till större nytta för den enskilde. Det innebär att: ur ett individperspektiv erbjuda personer med behov av samordnad rehabilitering ett individuellt processtöd där samhällets samlade kompetenser, insatser och lösningar står till förfogande. Det förväntade resultatet är ökade möjligheter till egen försörjning, ökad hälsa och livskvalitet.

### **Verksamhetsmål**

Genom den samverkan och de insatser samordningsförbundet bidrar till att utveckla för aktuell målgrupp skall:

- samverkan öka mellan parterna
- självförsörjningen öka
- anställningsbarheten öka

Aktiviteterna skall ha karaktären av metodutvecklingsinsatser både på individ- och/eller strukturnivåer. Förebyggande aktiviteter kan vid behov även initieras. Utifrån de aktiviteter vi har ska vi arbeta jämställt med kvinnor och män som är i behov av arbetslivsriktad rehabilitering. Att alla, oavsett kön, får lika goda möjligheter utifrån individuella förutsättningar.

Samordningsförbunden i Skaraborg har ett gemensamt projekt avseende Våld i nära relation. En del i detta är att samtliga handläggare som arbetar inom projekt som är finansierat av något av samordningsförbunden i Skaraborg ska genomgå webbkurs om våld som finns på Nationellt centrum för kvinnofrid (NCK) hemsida.

Samordningsförbundet äger ingen av processerna utan dessa läggs ut på aktörer som driver processen. Det framgångsrika bör implementeras i ordinarie verksamhet av parterna efter genomförd metodutveckling. Utvärdering görs via SUS (Sektorsövergripande system för Uppföljning och Samverkan). Samtliga parter ska inom ramen för finansiell samordning, rapportera uppgifter genom SUS. SUS administreras av Försäkringskassan. Utvärdering kommer även ske med hjälp av indikatorer för finansiell samordning.

Indikatorer för finansiell samordning är ett instrument för samordningsförbund att bedöma egen verksamhetsutveckling över tid, möjliggöra jämförelser mellan förbund, samt ge förbund och ingående parter ett stöd att förbättra samordningen av arbetslivsrehabiliterande insatser. NNS äger och förvaltar instrumentet. Vi började använda detta verktyg under 2018 och planeringen är att fullt använda detta i våra projekt under 2019.



### **Finansiellt mål**

Samordningsförbundets verksamhet skall ha en effektiv och ansvarsfull användning av de medel som ställs till förbundets förfogande. Förbundet strävar efter en över tid balanserad budget. Målet är att det egna kapitalet ska vara inom den ram som nationella rådet förespråkar.

### **Individinriktade aktiviteter**

#### **Stärka individen (F.d. En väg in)**

Projektägare: Varje kommun i Östra Skaraborg d.v.s. Falköping, Hjo, Karlsborg, Tibro, Tidaholm, Skövde.

Anledningen till namnbytet från En väg in till Stärka Individen är att det är ett önskemål från AME-cheferna för namnet En väg in betyder olika på arbetsmarknadsenheterna i Östra Skaraborg.

#### **Målgrupp**

Arbetslösa personer i åldern 16-65 med psykisk och/eller fysisk ohälsa som har behov av insatser och stöd för att få ett arbete eller börja studera. Deltagarna har aktivitetsstöd, a-kassa, försörjningsstöd, sjukpenning, aktivitetsersättning, rehabersättning, saknar ersättning eller har en anställning. Prioriterad grupp är personer med aktivitetsersättning.

#### **Syftet/målsättningen**

Syftet är att kartlägga möjligheter och eventuella hinder och att stärka den enskildes möjlighet till arbete eller studier.

#### **Metod**

Moment som förekommer är kartläggning/utredning för att få fram en arbetsförmågebedömning genom aktivitets- och/eller funktionsförmågebedömning. Praktik/arbetsträning/språkträning används. Deltagarna har en individuell planering och det skrivs en slutdokumentation.

#### **Remittera**

Varje myndighet (Västra Götalandsregionen, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och kommunens förvaltningar) har möjlighet att remittera individer till aktiviteten Stärka Individen.

#### **Uppföljning**

Registrering görs i SUS och i Indikatorprojektet.

#### **Ekonomisk ersättning**

I första hand ska andra ersättningsmöjligheter användas t ex förstärkt arbetsträning via arbetsförmedlingen. Helst ska deltagaren ha kontakt med minst två av samordningsförbundets parter för att ekonomisk ersättning ska utgå. Ersättningen ges så länge personen är inskriven i aktiviteten. Fördelningen av de ekonomiska medlen görs till



arbetsmarknadsenheterna utifrån sjukpenning, sjuk - och aktivitetsersättning, arbetslöshet, arbetsmarknadsåtgärder och ekonomisk bistånd. Senast 30 november året innan får kommunen information om antal årsplatser. Kommunen fakturerar samordningsförbundet varje månad. En revidering av antal platser kan göras utifrån budgetläget.

Styrgrupp: Beredningsgruppen fungerar som styrgrupp. Aktiviteten finns med på dagordningen minst en gång i halvåret.

Ekonomi: Budgeten är på 3 000 000 kr. Ersättning ges med 1 500 kr per deltagarvecka.

### **Samverkansteam Skaraborgs Sjukhus**

Projektägare: Försäkringskassan och Skaraborgs Sjukhus.

Uppdraget är en del av en större satsning på att tydliggöra sjukskrivningsprocessen för ökad patientsäkerhet inom Skaraborgs sjukhus. Bland de aktiviteter som skall genomföras återfinns kompetenshöjande insatser i försäkringsmedicin för läkare och icke sjukskrivande personal.

#### **Målsättning**

- Sjukskrivning skall vara en del av vård och behandling.
- Ökad delaktighet för patienten i sjukskrivningsprocessen.
- Ökad kvalitet på läkarintyg inom Skaraborgs sjukhus.
- Underlätta återgång i arbete genom förbättrad samverkan mellan Försäkringskassan och Skaraborgs Sjukhus.

Styrgrupp: Louise Ahlgren, Försäkringskassan, Marga Brisman, Skaraborgs Sjukhus och Conny Haraldsson, samordningsförbundet.

Ekonomi: Budgeten är på 400 000 kr.

### **Implementering av Ung Arena**

UNG Arena har varit ett EFS projekt 2016 till januari 2019. Alla inblandade parter d.v.s. 9 kommuner (Mariestad, Töreboda, Gullspång, Karlsborg, Tibro, Hjo, Tidaholm, Falköping och Skövde) Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan har sagt ja till att implementera Ung Arena i ordinarie arbete under perioden februari 2019 till december 2020. Mariestads kommun har tagit på sig ansvaret att vara huvudman för en förlängning av projektet.

Målgrupp: Målgruppen är unga 15-24 år som behöver komma i studier eller i arbete.

Mål och resultat: Alla nio ingående kommuner har skapat mötesplatser/arenor utifrån behov och förutsättningar. Samverkan mellan myndigheterna har utvecklats positivt under projektets gång.

En fortsatt finansiering ska täcka kostnader för projektinnehåll som:



- Introduktionsutbildningar för deltagare
- 7-tjugoutbildning för samverkande parter personal
- Fortsatt metodutveckling, erfarenhetsutbyte och nätverk i Skaraborg (inkludera västra Skaraborg)
- Spridning av kunskap och erfarenheter lokalt, regionalt och intention att även sprida kunskap nationellt

Projektet har fått 600 tkr från tillväxtutskottet Kommunalförbundet Skaraborg och 600 tkr från VGR, Regionutvecklingsnämnden. Samordningsförbundet Östra Skaraborg finansierar med totalt 800 tkr och Samordningsförbundet Norra Skaraborg med 400 tkr.

En styrgrupp för implementeringen kommer att tas fram och det blir inte samma styrgrupp som tidigare har varit styrgrupp för Ung Arena.

Budgeten: Budgeten är på 400 000 kr.

### **Hantverksstegen**

Projektägare: Tibro kommun.

Hantverksstegen pågår till och med 31 dec 2019. Hantverksstegen erbjuder olika hantverksaktiviteter på Tibro Hantverksakademi. Det finns olika hantverk som kan väljas utifrån deltagarens intresse och resurser.

Målgrupp: Aktiviteten vänder sig till dem som fyllt 19 år, är sjukskrivna, har aktivitetsersättning eller är arbetslösa och vill få hjälp att komma vidare mot arbete eller studier.

Mål och resultat: 50 % av deltagarna ska uppnå 10 timmars aktivitetsförmåga per vecka och 70 % av deltagarna ska uppnå bättre hälsa. Regelbundna möten sker med handläggare från remitterande instans. Projektet har handledare/coacher som stöd till individerna. Aktiviteterna genomförs under 20 veckor med löpande intag.

Styrgrupp: Eva Bremer, Försäkringskassan, Peter Larsson Försäkringskassan, Malin Ekström Arbetsförmedlingen, Jan Andersson Arbetsmarknadsenheten Tibro kommun, Susanne Nordling, försörjningsstöd Tibro kommun, Annelie Robertsson Tibro Hantverksakademi och Kenneth Modin Tibro Hantverksakademi, Ann-Sofie Lövgren, Samordningsförbundet.

Ekonomi: Budgeten är på 800 000 SEK. Ersättning ges med 1 500 kr per deltagarvecka.

### **Hälsoskolan**

Projektägare: Bräcke Diakoni.



Målet är att erbjuda en förstärkning till etableringsplanen så att den enskilde bättre kan tillgodogöra sig insatser under etableringsplanen samt i ett framtida arbete. Att förbättra hälsan, höja den fysiska förmågan och visa vägar att behålla god hälsa för målgruppen.

Målgruppen är nyanlända som under etablering är inskrivna på arbetsförmedlingen.

Hälsoskolan består av åtta tillfällen och leds av en gruppleddare men olika professioner tas in för olika tema. Varje kurstillfälle har sitt eget tema. Teori blandas med praktiska inslag och diskussioner. Kursen ges på svenska men tolkas till deltagarnas modersmål. Varje träff är på tre timmar.

Kursens innehåll:

1 Introduktion

2 Sjuksköterska. Egenvård. Information om sjukvårdsystemet i Sverige.

3 Sjukgymnast. Samtal om fysisk och psykisk hälsa kopplat till motion och kosthållning.  
Introduktion till träning.

4 Läkare. Hur fungerar kroppen, vanliga sjukdomar, symtom och behandling.

5 Psykolog/ psykoterapeut Stress och stresshantering samband med flykt.

6 Barnmorska. Sexuell hälsa, preventivmedel, sexuellt överförbara sjukdomar, lagar.

7 Tandläkare. Tand och munhälsa, hur fungerar tandvården i Sverige (även barns tandvård)

Styrgrupp: Eva Öfwerman, Bräcke Diakoni, Malin Ekström Arbetsförmedlingen, Conny Haraldsson, Samordningsförbundet.

Ekonomi: Budgeten är på 400 000 kr. Ersättning ges med 80 000 kr per genomförd Hälsoskola.

## **Förstärkt samarbete för kvinnor med psykisk ohälsa – Falköpings kommun**

Projektägare: Försäkringskassan.

Mål

- Genom projektet ge förutsättningar till samtliga vårdcentraler d.v.s. Centralhälsan, Oden, Mösseberg och Stenstorp att arbeta fram en metod för tidiga kontakter och insatser mellan vårdgivare och arbetsgivare. Fortsatt inriktning till kvinnor med psykisk ohälsa i kontaktnära yrken.
- Utveckla metoden för att AME ska involveras för de individer som har behov av Prerehabiliterande insatser för att kunna återgå i arbete.
- Stödja aktörerna, chefer i kommunen, läkare och övrig vårdpersonal som är involverade i sjukskrivningar samt AME, i ökad kunskap gällande sjukförsäkringen.



Målgruppen är:

- Anställda personer hos Falköpings kommun som riskerar att hamna i sjukskrivning pga psykisk ohälsa.
- Långtidssjukskrivna personer som har varit frånvarande från arbete under lång tid och för närvarande har en anställning i Falköpings kommun. För vissa av dessa kan anställningen komma att upphöra t ex pga hälsoskäl, där Försäkringskassan bedömer att nyorientering behövs. Cirka hälften av kvinnorna sjukskrivna för psykiska diagnoser med anställning i Falköpings kommun har varit sjukskrivna mer än 1 år och merparten finns i åldersgruppen 30-49 år.
- Utöka målgruppen att innefatta även sjukskrivna arbetslösa personer som har behov av stöd för att komma åter på arbetsmarknaden

Projektet pågår from 2019-01-01 till och med 2019-12-31. En styrgrupp ansvarar för projektet och det finns en projektledare som utses av projektägaren/Försäkringskassan som kommer att arbeta 25 % av heltid i projektet. I styrgruppen ingår personalchef Falköpings kommun, AME chef, samverkansansvarig Försäkringskassan, representant från Närhälsan samt från Samordningsförbundet.

Ekonomi: Budgeten är på 169 000 kr.

### **Förstärkt samarbete för kvinnor med psykisk ohälsa – Skövde kommun**

Projektägare: Försäkringskassan

Mål

- Genom projektet säkerställa en struktur som fungerar i arbetet mellan vård och arbetsgivare med direkta insatser riktade till de som är i en sjukskrivning.
- Aktiviteter som syftar till att förändra invanda beteende hos individer gällande sjukfrånvaro för de som riskerar att hamna i sjukskrivning.
- Stödja aktörerna i ökad kunskap gällande sjukförsäkringen.
- Stärka individernas möjlighet till att återfå eller bibehålla arbetsförmåga och en egen försörjning.

Målgruppen är:

- Anställda personer i Skövde kommun som riskerar att hamna i sjukskrivning.
- Långtidssjukskrivna individer som har varit i frånvarande från arbete under lång tid och för närvarande har en anställning i Skövde kommun men där anställningen kan komma att upphöra pga t ex hälsoskäl, där Försäkringskassan bedömer att nyorientering behövs. Drygt hälften av kvinnorna som är sjukskrivna för psykiatriska diagnoser hos Skövde kommun har varit sjukskrivna längre än 1 år. Sjukskrivningarna är jämnt fördelade över åldersgrupperna.



- Arbetsgrupper med hög sjukfrånvaro. Skövde kommun har identifierat dessa grupper.

Projektet pågår from 2019-01-01 till och med 2019-12-31.

Projektet leds av en styrgrupp och en projektledare som arbetar 40 % av heltid.

Planeras att deltagare i styrgrupp blir samverkansansvarig Försäkringskassan, HR-konsult Skövde kommun, vårdcentralchef samt representant samordningsförbundet.

Ekonomi: Budgeten är på 268 000 kronor.

## **SAR Hjo**

Projektägare: Försäkringskassan.

Sjukpenningtalet ökar stadigt i Hjo sedan ca 6 månader. En stark bidragande orsak är kvinnor i olika åldrar men 3 grupper utmärker sig:

- 55 plus som har Hjo kommun som arbetsgivare
- Unga kvinnor
- Unga kvinnor som fött barn

Försäkringskassan har under åren 2017-2018 arbetat tillsammans med vården och chefer i kommunens verksamhet och då främst vård och omsorg för att hitta en modell som fungerar för kunskapsöverföring. Tyvärr har det inte varit tillräckligt i Hjo utan satsningen behöver fortsätta med att göra ett större omtag med fler aktörer involverade. Planeringen är att använda det befintliga nätverket SAR där idag Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, vården och socialtjänsten finns representerade.

Det finns ett antal mål med projektet:

- Folkhälsorådet ses som en naturlig part att dela fakta och få till diskussioner med.
- En dialog med ungdomsmottagningen vore av värde för att kartlägga problematiken för unga.
- Fortsätta utbildningsinsatser till de enheter i Hjo kommun som återstår sedan tidigare projekt.
- Fylla de platser som finns att tillgå i det nya verktyget Promise Hjo.
- Tydliggöra för alla parter vad som finns att tillgå gällande aktiviteter för personer med behov av stöd i Hjo Kommun.
- Säkerställa en struktur som fungerar i Hjo med de aktiviteter som finns att tillgå.
- Stödja aktörerna i ökad kunskap gällande sjukförsäkringen t ex till de verksamheter som träffar personer som står utanför arbetsmarknaden samt handläggare i kommunen som hanterar försörjningsstöd.





- Stärka individernas möjlighet till en på sikt egen varaktig försörjning.

Målgruppen är:

- Långtidssjukskrivna individer som inte har haft ett arbete på den reguljära arbetsmarknaden under lång tid.
- Verksamheten kan även passa de individer som redan uppnått en aktivitetsgrad om 10 timmar/vecka då det för den enskilde individen kan vara en del i ett arbetsförberedande samarbete med Arbetsförmedlingen.
- Verksamheten kan också vara riktad mot individer som för närvarande har en anställning men där anställningen kan komma att upphöra pga t ex hälsoskäl, där Försäkringskassan bedömer att nyorientering behövs.
- Vi uppskattar att ca 40 personer kommer att få ta del av insatsen utifrån "Stärka individen" och ca 20 handläggare från myndigheter och andra involverade aktörer får information om sjukförsäkringen.

Projektperioden är 2019-01-01 till 2020-12-31. En styrgrupp kommer att bildas och planeringen är att deltagarna blir: Enhetschef Försäkringskassan, personalchef Hjo kommun, representanter från Närhälsan, Promise Hjo och samordningsförbundet.

Ekonomi: Budgeten är på 160 000 kr för år 2019.

## **Promise Hjo**

Projektägare: Hjo kommun.

Promise Hjo är ett prerehabiliteringsprojekt och utgör första steget på vägen till självförsörjning genom arbete på den reguljära arbetsmarknaden eller studier. Idag finns ingen verksamhet i Hjo som kan erbjudas målgruppen vilket innebär att individerna passiviseras och kvarhålls i ett bidragsberoende.

Det finns en målgrupp som står så långt ifrån arbetsmarknaden att de inte klarar av de krav som ställs på deltagarna inom befintlig Arbetsmarknadsenhet. Individerna behöver ett mer individuellt anpassat stöd med kravställande i förhållande till förmåga. De har en komplex livsproblematik.

De aktiviteter som planeras att genomföras är:

- individuella planer för samtliga deltagare,
- coachande samtal individuellt och i grupp,
- skapande verkstad utifrån intresseområden,
- aktiviteter kring hälsa och friskvård.



Styrgrupp: styrgruppen har ännu inte varit samlad men kommer att bestå av representanter från Arbetsmarknadsenheten Hjo kommun, socialtjänsten Hjo kommun, Försäkringskassan, primärvårdens rehabkoordinator och Samordningsförbundet.

Projektet pågår under perioden 2018-11-01 – 2020-12-31.

Ekonomi: Budgeten är på 1 093 000 kr. Ersättningen betalas med 1 500 kr per deltagarvecka.

## Strukturövergripande insatser

### Våld i nära relation

Våld i nära relation är ett stort folkhälsoproblem och upphov till olika psykiska besvär och annan problematik vilka tillsammans eller var för sig kan leda till ohälsa, arbetslöshet, utanförskap och personligt lidande. Våld i nära relation har varit ett fokusområde för samordningsförbunden i Skaraborg 2015-2017. Myndighetspersonal har utbildats i ämnet, lokala metodstöd har tagits fram, vid uppföljning har man kunnat påvisa att frågor om våld ställs oftare till brukare, patienter och klienter än tidigare men det upplevs fortsatt som en svår fråga och att man som handläggare upplever osäkerhet i hur man hanterar svaren. Från medarbetare som deltagit på utbildningstillfälle har man efterfrågat handledning, utbildningstillfälle med t.ex. rollspel. Parterna har kommit olika långt i arbetet med att synliggöra våld och för att samverka och utveckling skall möjliggöras behöver alla samverkande parter få den utbildning, handledning och kunskap som möjliggör synliggörandet av våld.

Jennie Georgson-Malm är projektanställd av de tre samordningsförbunden i Skaraborg under perioden 2018-06-24 till 2019-12-31 för att fortsätta arbetet med Våld i nära relationer. Fördelningen är att Östra samordningsförbundet finansierar 50 % av kostnaden, Västra samordningsförbundet 35 % och Norra samordningsförbundet 15 %.

### Metoder

- Utbilda och handleda personalgrupper i frukostmöte, workshops eller liknande forum.
- Bistå med utveckling av metodstöd och rutiner för att synliggöra våld.
- Öka kunskapen om samverkande parters olika stödresurser.
- Samtliga handläggare som arbetar inom projekt som är finansierat av något av samordningsförbunden i Skaraborg ska genomgå webbkurs om våld som finns på Nationellt centrum för kvinnofrid (NCK) hemsida.

Cheferna i de 4 parterna har svarat på en enkät under oktober månad 2018 och denna enkät ligger till grund för hur det fortsatta arbetet kommer att utformas.



## Mål

- Skaraborg ska vara en förebild för andra regioner i landet hur man arbetar med samverkan och samordning för att synliggöra våld i nära relation och hur man arbetar med att stödja och förbättra livssituationer för våldsutsatta.
- Samhällets gemensamma resurser skall vara välkända och lättillgängliga för samverkande parter och individen.

Ekonomi: Budgeten är på 383 000 kr.

## Det goda exemplet

Arbetsförmedlingen tillsammans med kommunens Arbetsmarknadsenhet tar fram en arbetsgivare som har visat stort engagemang för arbetslivsinriktad rehabilitering. Detta görs i alla våra 6 kommuner. Pristagaren får en tavla med motivering på kommunens näringslivsgala. Det är representanter från Arbetsförmedlingen, Arbetsmarknadsenheten och styrelseledamot från samordningsförbundet som tillsammans delar ut priset.

Ekonomi. Budgeten är på 25 000 kr.

## Kompetensutvecklingsinsatser inklusive KUR

Kompetensutvecklingen kommer fortgå under 2019 baserat på de behov som myndigheternas representanter uttrycker behov av. Några gemensamma föreläsningar planeras i Skaraborg.

Ekonomi: Budget 200 000 kr.

## Rehab – och stödresurser

Rehab – och stödresurser finns på vår hemsida och här kan man se vad som görs inom varje part när det gäller rehab och stöd till personer som står långt ifrån arbetsmarknaden.

Ekonomi: Budget 10 000 kr

## Övriga insatser

Under 2019 kan de fyra olika parterna se olika behov av insatser vilket då kan medföra att andra aktiviteter också kan bli aktuella som inte är beslutade i dagsläget.

Ekonomi: Budget 500 000 kr.