



Verksamhetsplan 2018



Samordningsförbundet Östra Skaraborg



Vision och värdegrund

Vi skapar möjligheter!

Vi samordnar våra resurser för att ta tillvara och utveckla individens förmågor genom att sätta individen i fokus och vara nytänkande, engagerade och tillåtande!

Mål för Samordningsförbundet Östra Skaraborg

Övergripande mål

Det övergripande målet för *samverkan* inom rehabiliteringsområdet är att samhällets resurser används på ett *effektivare* sätt och till *större nytta* för den enskilde. Det innebär att: ur ett individperspektiv erbjuda personer med behov av samordnad rehabilitering ett individuellt processtöd där samhällets samlade kompetenser, insatser och lösningar står till förfogande. Det förväntade resultatet är ökade möjligheter till egen försörjning, ökad hälsa och livskvalitet och att arbeta jämställt med kvinnor och män som är i behov av arbetslivsinriktad rehabilitering. Att alla, oavsett kön, får lika goda möjligheter utifrån individuella förutsättningar.

Verksamhetsmål

Genom den *samverkan* och de insatser samordningsförbundet bidrar till att utveckla för aktuell målgrupp skall:

- *samverkan öka* mellan parterna
- självförsörjningen öka
- anställningsbarheten öka

Aktiviteterna skall ha karaktären av metodutvecklingsinsatser både på individ- och strukturnivåer. Förebyggande aktiviteter kan vid behov även initieras. Utifrån de aktiviteter vi har ska vi arbeta jämställt med kvinnor och män som är i behov av arbetslivsinriktad rehabilitering. Att alla, oavsett kön, får lika goda möjligheter utifrån individuella förutsättningar.

Samordningsförbundet äger ingen av processerna utan dessa läggs ut på aktörer som driver processen. Det framgångsrika *bör implementeras* i ordinarie verksamhet av parterna efter genomförd metodutveckling. *Utvärdering* görs via SUS (Sektorsövergripande system för Uppföljning och Samverkan). Samtliga parter ska inom ramen för finansiell samordning, rapportera uppgifter genom SUS. SUS administreras av Försäkringskassan. Utvärdering kommer även ske med hjälp av indikatorer för finansiell samordning.

Finansiellt mål

Samordningsförbundets verksamhet skall ha en effektiv och ansvarsfull användning av de medel som ställs till förbundets förfogande. Förbundet strävar efter en *över tid* balanserad budget.

Verksamhetsplan 2018 Individinriktade aktiviteter

En väg in via AME



Syfte/bakgrund: Arbetsmarknadsenheterna(AME) i Östra Skaraborg gör en kartläggning av individens möjligheter och hinder för att se vilka insatser som behövs för att stärka individen att hitta vägen mot arbete, praktik eller studier

Målgrupp: Arbetslösa personer i åldern 18-64 som har behov av stöd och insatser att komma närmare arbete eller studier.

Mål och resultat: 30 % ska efter avslut gå till arbete eller studier eller gjort en stegförflyttning och kunna påbörja en arbetslivsinriktad rehabilitering vilket AME enheterna har uppnått. Deltagarna behöver tid på sig då det står långt från arbetsmarknaden och enheterna ser också att det behövs en stor variation på insatser. Handläggargruppen som är tillsatt träffas regelbundet och utbyter erfarenheter och arbetar med att kvalitetssäkra gemensamma frågor. Enheterna har även tillgång till en arbetspsykolog som utgör ett gott stöd till dem i deras arbete för att kunna möta deltagarna på bästa sätt.

Styrgrupp för En väg in -via AME är beredningsgruppen. En väg in via AME Skövde har en egen styrgrupp som består av: Anette Gudmundson AME, Martin Henrysson Arbetsförmedlingen, Eva Bremer och Emma Roos Försäkringskassan och Malin Nymann, Samordningsförbundet.

Budget 3 200 000 SEK

UMA-Utbildning, mentorskap och affärsutveckling

Syfte/bakgrund: Syftet med uppdraget är att de arbetsintegrerade sociala företagen i Skaraborg ska öka sina affärer, bli mer hållbara och i högre grad oberoende. De sociala företagen skall få ökad legitimitet hos det lokala näringslivet genom att utveckla samverkan och mentorskap.

Målgrupp: Målgruppen är anställda, deltagare, styrelse och ledning i arbetsintegrerade sociala företag i Skaraborg, lokala näringslivet, företagarföreningar och aktörer inom social ekonomi, nyckelpersoner som näringslivschefer, upphandlingsansvariga samt Samordningsförbunden i Skaraborg.

Mål och resultat: Mål för uppdraget är att utveckla modeller för affärsutveckling och organisationen, utveckla nya verksamhetsgrenar för att kunna få fler anställda och deltagare, utveckla ett koncept rörande prerrehabiliteringstjänster i Skaraborg och öka kunskapen inom föreningskunskap och mötesteknik. En kartläggning är gjord där styrkor och svagheter analyserats av de arbetsintegrerade sociala företagen (ASF) i Skaraborg. Det har hållits utbildning för verksamhetsledare och ekonomiansvariga med tema ledarskap, affärsidé/utveckling samt utbildningar till handledare.

Styrgruppen består av: Maria Henriksson Coompanion väst, Conny Haraldsson Arbetsförmedlingen och Claes Fahlgren Kommunalförbundet.

Budget 90 000 SEK

Samverkan kvinnors ohälsa

Syfte/bakgrund: Ökad samverkan mellan de olika aktörerna där Försäkringskassan(FK) ska vara kittet mellan vården och kommunen som arbetsgivare. Bakgrunden är att samverkan lätt blir personbunden, här önskar man hitta en struktur som inte är personbunden.



Dessutom så finns det ingen samverkanskultur mellan arbetsgivare och vård vilket man önskar utveckla.

Målgrupp: Företrädevis kvinnor med psykisk ohälsa i kontaktyrken i offentlig förvaltning.

Mål och resultat: Målet är att insatserna ska leda till sjunkande sjukpenningtal och att man kan se en vikande trend. Att FK tillsammans med sjukvården och kommunerna har tidiga möten för att förhindra eventuell sjukskrivning eller förkorta tiden inne i sjukförsäkringen. I juli kunde FK se att samtliga kommuner i projektet har sänkt sitt sjukpenningtal sedan i mars vilket måste ses som en vikande trend (se bild nedan). När det gäller tidiga möten har man sett lite varierande resultat. Att få med arbetsgivaren på dessa möten har varit svårt. Vi ser dock att när FK har varit ute i kommunerna och informerat om arbetsgivarens möjligheter och skyldigheter så väcks nyfikenhet och vi förväntar oss en ökning av dessa möten eller kontakter. Tanken är att FK inte alltid behöver vara med utan istället visa vägen mellan arbetsgivare och vården.

Styrgruppen består av: Anna-Carin Bergqvist, Närhälsan, Ewa Öfwerman Bräcke diakoni, Sara- Lena Alm Skövde kommun, Per Johansson Hjo kommun, Inga-Lill Lundgren Karlsborg kommun, Ulrika Wennerkull Tibro kommun, Maria Ström Falköping kommun, Emma Roos och Louise Ahlgren Försäkringskassan och Malin Nymann, Samordningsförbundet

Budget 685 000 SEK

Ung Arena

Syfte/bakgrund: Samordningsförbundet Östra Skaraborg är medfinansier till ESF projektet Ung Arena 9.0. Projektet är treårigt och pågår mellan 2016-2019. Nio kommuner i östra och norra Skaraborg har beviljats 27 miljoner i projektmedel från EU. Ung Arena 9.0 är ett samverkansprojekt mellan Mariestad (projektägare), Töreboda, Gullspång, Karlsborg, Tibro, Hjo, Tidaholm, Falköping och Skövde kommun, Arbetsförmedling och Försäkringskassan. Syftet är att förstärka och utveckla samverkan inom och mellan kommunerna samt övriga samverkans aktörer.

Målgrupp: Målgruppen är unga 15-24 år som behöver komma i studier eller i arbete.

Mål och resultat: Alla nio ingående kommuner har skapat mötesplatser/arenor utifrån behov och förutsättningar. Ett utvecklat samarbete mellan myndigheterna som ingår i projektet har tagit form och nya professioner och medarbetare knyts an löpande utifrån de behov som uppstår i projektet. Inflödet och genomströmningen av deltagare har överträffat förväntningarna som projektet prognostiserade inför start.

Styrgruppen består av: Johan Abrahamsson kommunalråd Mariestad, Conny Haraldsson och Roland Wanner Östra Samordningsförbundet Skaraborg, Bengt Sjöberg och Carina Gullberg Norra Samordningsförbundet Skaraborg.

Budget 500 000 SEK

Effektiv handläggning av sjukskrivna kvinnor i kontaktyrken

Syfte/bakgrund: Vårdcentralen Centralhälsan, Falköping har ett stort antal sjukskrivna i förhållande till listade. De flesta har psykisk ohälsa ofta i kombination med smärta. Många är



kvinnor i kontaktyrken, vilket följer trenden för sjukskrivningar nationellt. Det görs ofta inga riktade åtgärder för kvinnor i kontaktyrken. Patienten har i genomsnitt 36 kontakter per år med sin vårdcentral jämfört med en diabetespatient som har fyra kontakter per år. Detta innebär många besök både till läkare och annan vårdpersonal.

Målgrupp: Kvinnor inom kontaktyrken listade på vårdcentralen Centralhälsan, Bräcke diakoni i Falköping som riskerar att bli sjukskrivna eller som är inne i en sjukskrivning.

Mål och resultat: Antalet kvinnor som sjukskrivits från Centralhälsan har minskat som helhet och fler får tillgång till tidiga rehabiliteringsinsatser direkt. De sjukskrivna kvinnorna kommer erbjudas både team- och individbaserade insatser.

Styrgruppen består av Eva Öfwerman Bräcke Diakoni, Yvonne Widell projektledare Bräcke Diakoni, Maria Ström Falköpings kommun, Maria Schytt Försäkringskassan och Malin Nymann, Samordningsförbundet.

Budget 500 000 SEK

Hantverksstegen och Livet Just Nu

Syfte/bakgrund: Beredningsgruppen har efterfrågat prerehabiliteringsinsatser och detta startas nu i två av sex kommuner. *Hantverksstegen* i Tibro och *Livet Just Nu* i Hjo startar i oktober och pågår till och med 31 dec 2019. Hantverksstegen erbjuder olika hantverksaktiviteter på Hantverkscentrum i Tibro. Det finns olika hantverk som kan väljas utifrån deltagarens intresse och resurser. *Livet Just Nu* vill erbjuda motiverande och inspirerande aktiviteter i en kreativ miljö. I grupperna kommer man arbeta med det som är friskt, stärka självbilden, självförtroendet och självtilliten. Veckoteman i grupp och individuellt. Kreativ verkstad, naturens läkande kraft och motionens och matens betydelse, promenader, stavgång, walk and talk, utflykter.

Målgrupp: Aktiviteterna vänder sig till dem som fyllt 19 år, är sjukskrivna, har aktivitetsersättning eller är arbetslösa och vill få hjälp att komma vidare mot arbete eller studier.

Mål och resultat: 50 % av deltagarna ska uppnå 10 timmars aktivitetsförmåga per vecka och 70 % av deltagarna ska uppnå bättre hälsa. Regelbundna möte kommer ske med handläggare från remitterande instans. Båda projekten har handledare/coacher som stöd till individerna. Aktiviteterna genomförs i 20v/deltagare med löpande intag. *Livet Just Nu* kommer även använda KASAM i utvärderingen.

Styrgruppen för Hantverksstegen består av Eva Bremer och Emma Roos, Försäkringskassan, Martin Henrysson Arbetsförmedlingen, Jan Andersson Arbetsmarknadsenheten, Lina Warnby och Maria Lackner, projektledare och Malin Nymann Samordningsförbundet.

Styrgruppen för Livet just Nu består av Eva Bremer och Christina Wolfbrandt Försäkringskassan, Martin Henrysson Arbetsförmedlingen, Pernilla Lundmark Arbetsmarknadsenheten, Elisabeth Wihlsson och Pernilla Axelsson, projektledare och Malin Nymann Samordningsförbundet.



Budget 1 570 000 SEK

Hälsoskolan

Syfte/bakgrund: Det finns en utbredd ohälsa bland nyanlända. På grund av denna ohälsa ställs nyanlända utanför arbetsmarknad och sysselsättning. Risk finns att detta medför stora ohälsotal i framtiden och det kommer att krävas aktiva insatser från samhället för att förhindra en ogynnsam utveckling. Kartläggning av nyanländas hälsa visar att 18 % inskrivna på arbetsförmedlingens etableringsenhet hade hälsoproblem som gjorde att de inte kunde söka arbete. 47 % upplevde i samma studie psykisk ohälsa. Ett sätt att möta denna ohälsa är organiserad hälsoskola för målgruppen. Metoden bygger på en dialog mellan ledare och deltagare. Kursen har fokus på information om migration, stress och hälsa under introduktionsperioden. Lämpliga deltagare är de som har lindriga hälsoproblem, till exempel värk i rygg, huvud, sömnlöshet, trötthet svårt att bibehålla uppmärksamhet och koncentration

Målgrupp: Nyanlända som under etableringen är inskrivna på Arbetsförmedlingen.

Mål och resultat: Målet är att erbjuda en förstärkning till etableringsplanen så att den enskilde bättre kan tillgodogöra sig insatser under etableringsplanen samt i ett framtida arbete. Att förbättra hälsan, höja den fysiska förmågan och visa vägar att behålla god hälsa för målgruppen. Hälsoskolan består av åtta tillfällen och leds av en gruppleddare men olika professioner tas in för olika tema. Varje kurstillfälle har sitt eget tema. Teori blandas med praktiska inslag och diskussioner. Kursen ges på svenska men tolkas till deltagarnas modersmål. Varje träff är på tre timmar.

Styrgruppen består av Eva Öfwerman Bräcke Diakoni, representant från Arbetsförmedlingen och Samordningsförbundet.

Budget 320 000 SEK

Strukturövergripande insatser

Utvärdering/uppföljning

Indikatorer för finansiell samordning är ett instrument för samordningsförbund att bedöma egen verksamhetsutveckling över tid, möjliggöra jämförelser mellan förbund, samt ge förbund och ingående parter ett stöd att förbättra samordningen av arbetslivsrehabiliterande insatser.

Budget 10 000 SEK

Det goda exemplet

Priset kommer även i år att delas ut till ett företag i varje kommun som visat sig vara en god förebilder.



Budget 25 000 SEK

Kompetensutvecklingsinsatser inklusive KUR

Kompetensutvecklingen kommer fortgå under 2017 baserat på de behov som myndigheternas representanter uttrycker behov av och kan tex gälla våld i nära relationer, psykisk hälsa eller dyl.

Budget 200 000 SEK

Rehab – och stödresurser

De är färdigställda i fem av sex kommuner och kommer fortsätta att kontinuerligt uppdateras och marknadsföras för att parterna ska få en överblick över vilka aktiviteter som finns att tillgå vad gäller arbete och hälsa.

Budget 10 000 SEK

Övriga insatser

Under 2018 kan de fyra olika parterna se olika behov på insatser vilket då kan medföra att andra insatser också kan bli aktuella som inte är klargjorda i dagsläget och kan innefatta tex aktiviteter vad gäller våld i nära relationer, psykisk hälsa och pre rehab insatser.

Budget 2 000 000 SEK

Samordningsförbundet Östra Skaraborg
Skövde dag som ovan.