

# Positiva metoder

Användandet av positiva metoder inom hund betyder kort att vi använder oss av belöningsbaserad träning utan användandet av aversiver och obehag. Vad som räknas som belöning och obehag beror på individen. En belöning är något som gör att hunden vill upprepa beteendet för att få belöningen (kan vara en ostbit, en boll eller att få hälsa på en hund) medan ett obehag är något som hunden helt enkelt finner obehagligt (en korrigerings). Det finns två anledningar till varför en hund gör som den gör:

- för att uppnå något den vill ha
- för att undvika något obehagligt

En hund gör aldrig något för att protestera, försöka ta över ett ledarskap eller för att testa- en hund gör alltid det som lönar sig!

## Inläring

Positiv förstärkning: Detta är när ett beteende utförs och något bra tillkommer (belöning), chansen att djuret upprepar beteendet ökar.

*Ex. Matte och hunden är ute och kastar boll. Varje gång när matte kastat bollen springer hunden och hämtar bollen för att sedan lägga bollen vid mattes fötter. Matte tar upp bollen och kastar. Att hunden hämtar och lämnar tillbaka bollen blir belönat- hunden kommer upprepa beteendet.*

Negativ bestraffning: Detta är när något positivt (belöning) tas bort när ett visst beteende utförs, chansen att djuret upprepar beteendet minskar. Det är bra att ge hunden ett nytt försök direkt för att hunden ska lära sig vilket beteende vi vill ha istället.

*Ex. Husse ska ge hunden mat (=belöning). Hunden slänger sig mot matskålen utan att vänta på varsågod, husse tar upp maten och ställer maten på köksbänken i några sekunder (=belöningen försvinner) tills hunden satt sig. Husse ställer ner matskålen, hunden väntar och får ett varsågod (=positiv förstärkning).*

Om användandet av positiva metoder inte ger det resultat man vill se får man fundera på samtliga saker:

1. Tajming, dvs: Är jag tillräckligt precis med min belöning? Belöningen/borttagandet av belöningen ska ske samtidigt som beteendet sker, inte efter.
2. Är belöningen tillräckligt motiverande? Kanske tycker hunden bättre om en kompleksak med kaninskinns än frolic.

## **Motsatsen: negativ förstärkning och positiv bestraffning**

Motsatserna till positiv förstärkning och negativ bestraffning är negativ förstärkning (ett obehag försvinner när hunden utför ett beteende- hunden upprepar beteendet) och positiv bestraffning (ett obehag tillförs när ett visst beteende utförs- beteendet minskar). Nackdelarna med användandet av negativ förstärkning och positiv bestraffning är:

- användande av obehag kan leda till att hunden blir passiv och inte vågar ta egna initiativ
- användande av obehag kan leda till att hunden kopplar ihop obehaget till en plats eller en person
- användande av obehag kan skapa felinlärning som är svåra att lära om, ex. kan hunden bli rädd för bollar eller män med skägg
- användande av obehag kan framkalla ångest, rädsla, stress eller aggressivitet. Det är inte själva nypet i örat som är problemet med bestraffning, utan att aldrig vara beredd på när det kommer.

Vi rekommenderar starkt att läsa Strandbergs korta artikel vid namn ”Ska ett rop på hjälp tystas med obehag” (se länk i referenslistan).

## **Varför ”positiva metoder”?**

Varför vi väljer att använda oss av positiva metoder beror på att användandet av obehag förstör relationen med hunden samt skapar en passiv hund (en hund som inte vågar ta egna initiativ) medan användandet av belöning skapar en glad hund och det värsta som kan hända är att hunden inte lär sig något.

## Referenser och läsvärt om inläring:

Egtvedt, Morten. *Positiv och negativ förstärkning*. Canis:

<http://www.canis.se/bibliotek/artikkel.php?artid=10>

Hundnyttigt. *Positiv/negativ, förstärkning/bestrafning*. Hundnyttigt:

<http://hundnyttigt.blogspot.se/2010/12/blog-post.html>

Strandberg, Karin. *Ska ett rop på hjälp tystas med obehag?* Dogma:

<http://dogma.nu/artiklar/ska-ett-rop-pa-hjalp-tystas-med-obe-hag/>

Svartberg, Kenth. *Om negativa förstärkningar, positiva bestraffningar och andra fikontermer*.

<http://www.svartbergs.se/pdf/Forstarkning%20Brukshunden.pdf>