

RÖRANDE STARK

Medlemsinformation för Baltic Club, Malmö No 2 1975

Passiva medlemmar har vi knappast några om man tittar i medlemsförteckningen. Tar man däremot en titt i Baltiska, i medlemsvärningspapperna eller i lottförsäljningsstatistiken så tror man att klubben bara består av passiva medlemmar. Hör nu här, sköna kvinnor och rälia grabbar. SKÄRPNING. Som Ni ser av bland annat redogörelsen från Uno, vår kassör, så fordas det att pengar flyter in. Det fordras för Er egen skull att Ni håller igång fastän sommaren har kommit. Det skall väl finnas lite muskler kvar till Ribban om en månad? Vi har startat testningsverksamhet varje onsdagkväll. Skall man döma av antalet testade så är konditionen hos de flesta av oss så dålig att vi inte ens orkar förflytta oss från skivstänglokalen till Stadion (250 meter). Klubbmästerskapen som vi hade för några veckor sedan var dödsdåligt uppmärksammade, kanske 10 klasser utan klubbmästare! När Ni ser priserna kommer Ni att undra varför i hela friden Ni inte fick häcken loss! Allright, nog om hur dåliga vi är. Vi är bra också! Ibland. Vi har blivit 323 medlemmar, och vi har fått två nya brudar med i klubben. Välkomna! Sommarverksamheten startar den 8 juni (söndag) kl 11.00 nere på Ribban. Supporterkorten är klara och skall ge klubben multum med det snaraste. Klirr, klirr. Övrigt av intresse finns på följande sidor. Tag fram ABC-boken nu och stava till, det står en hel del som rör Dej också. Och RÖR PÅ DEJ - HJÄLP TILL - DU ÄR VÄLDSAMT VÄLKOMMEN I DEN LILLA AKTIVA SKARAN!

Värva medlemmar tycker jag låter fult - nästan som om vi hette Landskrona BOIS. Men vi vill att så många latmaskar som möjligt skall få möjlighet att komma i kondition, ge sin kropp chans att stå emot vardagslivets ansträngningar på ett bättre sätt. Bobo älskar att ta upp siffror om hur sjukvårdskostnaderna ökar. OCH DET GÖR DOM. Det är mycket billigare att bo på Sheraton än att ligga på allmän sal på Malmö Allmänna. Ett himla bra sätt att inte få snett i ryggen eller gnäll i knäet är att träna på ett vettigt sätt. Värva medlemmar som vill göra de. Och vill dom inte så skall Du tala om för dom varför dom vill. Du vet ju själv hur skönt det är att träna. VI HAR VAR OCH EN AV OSS MINST EN PERSON I NÄRHETEN SOM SKALL BÖRJA MJUKA LEDERNA. TALA OM DET FÖR DEN PERSONEN. DU OCKSÅ!

Testningen av eventuell kondition sker varje onsdag på Stadion (ingång mitt på baksidan, anmälan till Bobo före) från kl 18,00. Har Ni en våldsamt tur så får Ni 55 i testvärde som Sandberg. Högsta vinsten.

Startavgiften till våra tävlingar skall enligt-förslag från Sandberg (55) i fortsättningen kallas starkavgift.

Sommarverksamheten börjar äntligen ta lite fastare form och Bobo, vår egen lille sommarpojke, meddelar följande: Vi startar söndagen den 8 juni klockan 11 i vilket fall, men vi vet ännu inte den exakta utformningen av programmet. Vi kommer att spela boll, ex volleyboll och fotdito, vi kommer att lyfta lite, ta en löprunda, naturligtvis bada. Snacka skit och vettigt. Överhuvud taget träffas, hålla kontakten och formen över sommaren. Bobo kommer att finnas på plats varje dag i varje fall under juni, samt på tisdag och torsdag kvällar. Vi träffas dessa kvällar ungefär klockan 18,00, utom vid nederbörd. Vid sådan kan tränings- och snacklystna förflytta sig till Baltiska. Bobo finns där.

Kassarapporten från broder Uno kan sammanfattas som "hyggligt läge", vi ligger på ca 1000-lappen plus. Detta därför att vi har tvingats hålla igen på utgifterna. Det behövs alltså i hög grad mer kulor och då skall vi göra så här:

1: Lotterier: Lennart Stahl har fortfarande hur mycket 21-lotter som helst, han har börjat träna igen och Du kan alltså träffa honom på "lokalen" ett par kvällar i veckan, oftast måndag och fredag. Och Du tjänar fortfarande 20 per 100-lotteri. Och det är skamligt enkelt att sälja.

2: Supporterkort: Supporterkorten har kommit, och dom skall säljas! Dom kommer att kosta 10 kronor och dessa 10 kronor går direkt in i klubbens verksamhet. För Er som har blivit snuviga när Ni springer runt och kursar supporterkort kan meddelas att för varje 4 kort Ni säljer så får Ni en burk C-vitaminer av klubben. Supporterkorten har skivrabatterna. Och dom är snygga. Så sälj.

3: Medlemskort naturligtvis! Du behöver inte köpa mer än ett själv, men sälj till behövande otränade.

C-vitaminer, varför skall man äta såna? Svaret på frågan skulle kunna vara: "För att dom är så förbaskat goda." Men annat av intresse finns. Stora undersökningar har visat att äter man C-vitaminer regelbundet så blir man inte förkyld så ofta. Och man blir pigg som bara den, fråga bara Sandberg. Han säljer för övrigt C-vitaminer jättemåttigt, billigast i Sverige. Säkert! 10 kronor för 35 gram. Inte klokt! Men! När dom burkar vi köpt nu är slut, så blir det andra priser, det vet vi. Passa på medan han har några kvar, han finns nere på Baltiska hallen måndag och fredag i varje fall.

Klubbtröjorna finns fortfarande kvar i de flesta storlekar. Kostar bara 17 kronor. Grossistpriset är idag 19 kronor för samma tröja. Så nya priser till hösten.

Träningsöverallerna har kommit, liksom skorna.
Du kan alltså gå ner till Heimers på Skomakar-
gatan och köpa en toppenoverall för 89:-- om Du
tar Ditt medlemskort med. Snyggare än landslagets.
Motsvarande Adidas kostar 180 kronor!!!!

Träningsråd med flera intressanta ämnen kan vi
inte ta med i detta nummer av "RÖRANDE STARK"
eftersom vi saknar pengar bland annat. Hör Du de!

Medlemsförmånerna är samma som tidigare: billiga
skivor på Diskotekservice, träningsöveraller och
toppenskor på Heimers, C-vitaminer och proteiner
billigt på klubblokalen och så tycker vi att Ni skall
veta att Torbjörn säljer bl.a. Elton Johns senaste LP
skitbilligt. Ni kan beställa genom Sandberg om Ni
inte får tag i Torbjörn. Han säger att han har en
massa annat på gång på skivfronten. Kolla själva!

Nu har Fritidsförvaltningen fått idéer. Av oss.
Dom förslag om motionsslinga på Sibbarp, samarbete
med tidning, mm som vi la fram vid ett möte med
herrarna i Förvaltningen har nu blivit verklighet.
De tycker vi är jätteroligt. Dom kanske får fler
bra idéer så småningom, vem vet?

Bidrag till klubbtidningen får man ju hela tiden.
Det kommer idéer från Bobo och Sandberg och Bobo
och Sandberg och Bobo och Sandberg och.....
Men var är Ni andra?????

Blodgivarcentralen minns fortfarande med välbehag
när vi tömde oss där senast. Vi har fått bidrag till
utgivningen av klubbtidningen, och alla som ger
blod får bidrag till att göra vad dom vill (för 30 kronor)
Dom som ställde upp sist var N Flenhag, A Munke,
C Bohlén, A Holmgren, J Agrell, J Malinen, T Feldskov
Eva Holmkvist, G Ericsson, B Sandberg, J Pettersson,
Kristina Thulin, Maria Hanfeldt, B Holmkvist, B Åkesson,

R Johansson, BA Skantz, G Nilsson, P Dahlberg, U Jacobsson. Fler mystiska initialer kommer att redovisas efter nästa giv. Den kommer att äga rum torsdagen den 5 juni klockan 17.00. Vi träffas en kvart innan. Reglerna för sammankomsten är att Du har fyllt 18 år och är frisk. Och har blod i ådrorna. Inga vätans brödrar. Glöm inte torsdagen! Vi har reserverat hela blodgivarcentralen för oss.

Birger Buhre sa vid MISO's årsmöte (MISO??? - nu blev Du nyfiken va!) att det finns 12 klubbar i Malmö som har mer än 500 medlemmar. Glöm inte att vi innan sommaren är slut skall vara nummer 13. Sälj medlemskort till behövande människor i nöd.

Nya grejor till "klubblokalen" är vi heltända på att skaffa, men vi behöver pengar. Pengar!!!!!!! Hur man skaffar sådana till klubben har vi meddelat förslag på tidigare. Läs. Rasmusbanken som behövs innebär att ryggen frestas mindre vid sittpress, en av de vanligaste rörelserna. Belly-back är den grej som vi tränar ryggmusklerna i; dvs när den inte är isönder, som den brukar vara. Fler sådana behövs. Med mera.

Prisutdelning från vårt klubbmästerskapet (resultaten finns uppsatta i träningslokalen på Baltiskan) kommer att äga rum onsdagen den 4 juni klockan nere på Baltiskan. Priserna är så stiliga att det är rent rörande. Kom ner även Du som inte har fått något pris och applådera MÄSTARNA. Prisutdelare blir vår store Rolle "Mallorca" Svensson. Huruvida han har vita träningsbrallor vet vi ännu ej, men underhandlingar pågår.

Klubbens adress är för närvarande Norrbäcksgatan 38 och den som eventuellt svarar när Du ringer på telefon 13 81 51 är Bobo eller Maria.

Styrelsen i klubben kan till Din glädje meddelas se ut på följande sätt: ordf Bengt Holmkvist ("Bobo") - 13 81 51, v ordf Lennart Stahl - 43 39 26, sekr Tony Feldskow - 925567, v sekr Bengt Sandberg - 92 00 84, kassör Uno Johansson - 92 88 70, v kassör Gert Jeppsson - 11 27 02, Rolle Svensson - 37 477, Göran Nilsson - 818 46, Robert Johansson - , samt resterande medlemmar.

Postgirot till klubben kan meddelas vara ex 48 46 71 - 3. Dvs det är 48 46 71 - 3. Alla som inte har betalt medlemsavgift, klubbtröjor eller proteiner ex kan utnyttja detta nummer. Kul va.

Möte med information om vad som skall ske inom de närmaste timmarna kommer att äga rum samtidigt som prisutdelningen den 4 juni. Kl 18.00. Kom.

Vi behöver pengar!!!!!!! Det känns tjatigt att behöva skriva orden en gång till, men det behövs. För att få igång Era hjärnor, för att få idéer om hur vi skall få in mer pengar, så utlyser vi en pristävling om bästa tipset för pengar till klubben. Den som kommer med en vettig grej som innebär kulor för klubben får 100 kronor. Sista datum för inlämnande av förslag är sista augusti.

Dagens träningsråd från Bobo är att träna.

Kom ihåg: Sommarverksamheten börjar den 8, vi behöver kulor och vi skall bli fler. Enkelt va!!!!
Och kom ihåg: nästa nummer av klubbtidningen, som för övrigt numera heter RÖRANDE STARK, kommer inte förrän till hösten. Hurra!!!!