

## Vecka 34

- |                |                                   |
|----------------|-----------------------------------|
| <b>Måndag</b>  | Grönsaksgryta och kesogremolata   |
| <b>Tisdag</b>  | Husets pasta med aubergine        |
| <b>Onsdag</b>  | Dragonfisk med potatis och örter  |
| <b>Torsdag</b> | Blomkålssoppa                     |
| <b>Fredag</b>  | Bulgursallad med tomat, quornfilé |

## Vecka 35

- |                |   |
|----------------|---|
| <b>Måndag</b>  | Västerbottenpaj med grönt                       |
| <b>Tisdag</b>  | Sommarpasta                                     |
| <b>Onsdag</b>  | Fisk med krämig morötssås och ris               |
| <b>Torsdag</b> | Broccolisoppa                                   |
| <b>Fredag</b>  | Kryddig kebab med paprikasallad och gurkyoghurt |

## Vecka 36

- |                |                                    |
|----------------|------------------------------------|
| <b>Måndag</b>  | Broccoli- och fetaostbiffar        |
| <b>Tisdag</b>  | Krispig pastasallad                |
| <b>Onsdag</b>  | Fisk- och räkgryta med dragonaioli |
| <b>Torsdag</b> | Minestrone-soppa                   |
| <b>Fredag</b>  | Kyckling med sötsur sås            |

## Vecka 37

- |                |                                    |
|----------------|------------------------------------|
| <b>Måndag</b>  | Korvpytt med stekt ägg, senapskräm |
| <b>Tisdag</b>  | Linslasagne med vitkålssallad      |
| <b>Onsdag</b>  | Citronlax med zucchinicouscous     |
| <b>Torsdag</b> | Potatis- och purjolökssoppa        |
| <b>Fredag</b>  | Tommys heta kikärtsgröta           |

## Vecka 38

- Måndag** Rödbetsbiffar
- Tisdag** Pasta med spenat, kronärtskocka och purjolök
- Onsdag** Potatisbullar med lingonsylt och skirat smör
- Torsdag** Tomatsoppa
- Fredag** Tacos

## Vecka 39

- Måndag** Kryddstarka grönsaker med korv
- Tisdag** Lenas pastasås
- Onsdag** Örtekryddad fisk med potatis
- Torsdag** Linsoppa
- Fredag** Vegobiffar med halloumi och rostad potatis

## Vecka 40

- Måndag** Tanger Tagine med aubergine, pumpa, couscous
- Tisdag** Pasta med linsbolognese
- Onsdag** Fisk med knallgul sås, potatis
- Torsdag** Morotssoppa med örter
- Fredag** Rotsaksgratäng med quornfilé

## Vecka 41

- Måndag** Rotfruktsröra med keso och grovt bröd
- Tisdag** Skördepasta
- Onsdag** Gratinerad lax med potatis
- Torsdag** Krämig rotfruktssoppa med gräslök
- Fredag** Chili sin carne