

# Posey handkuddar

2017-01-01

**Posey handkuddar** används för att förhindra att handen knyter sig och blir svettig. Handkudden är fylld med mjuk polyester och är överdragen med bomullsfrötté som absorberar fukt och handsvett. Den hålls kvar i patientens hand med ett mjukt töjbart latexfritt resårband som ligger runt handens ovansida. Maskintvättbara 40 grader

## Handkudden finns i 3 olika modeller

- Med fingerspridare som även motverkar att fingrarna pressas ihop,

Finns i 2 storlekar:

Stor Nr. **406562**, Liten Nr. **406560**

- Utan fingerspridare, en storlek

Nr. **406507**

- Med konformat grepp för personer som behöver ha ett fastare motstånd. Bandet regleras med kardborreband Nr. **405608**



## Bakgrund

Vid långvariga sjukdomstillstånd, som medför att en patient inte rör sig, finns en risk att kontrakturer uppkommer dvs. att lederna stelnar i ett böjt läge. Händerna kan då bli hårt knutna och det blir svettigt och varmt i handflatan och mellan fingrarna, vilket kan orsaka svampinfektioner mm. Fingrarna och naglarna kan dessutom trycka hårt in i handflatan.

**Posey handkudde** är ett hjälpmedel i patientens dagliga behandling för att motverka kontrakturer. Innan handkudden sätts på plats skall, om det är möjligt, kontrakturprofylax utföras i hand och arm. Det är viktigt att patienten får hjälp med detta för att behålla den rörlighet som finns kvar och underlätta blodcirkulationen samt förhindra att lederna stelnar mer. Rörelserna måste alltid vara mycket mjuka och försiktiga och ska alltid ske så ingen smärta uppkommer. Det är bra om armen, i viloläge, har rak handled och att armbågen inte är för mycket böjd så att blodcirkulationen i armen blir blockerad.

**Posey, tillverkaren av kudden, rekommenderar att kudden efter 2 timmars användas av för att kolla huden och cirkulationen i handen och en lätt kontaktprofylax bör då utföras. Det är därför en fördel om det finns 2 handkuddar som man kan alternera mellan när den ena blir svettig eller behöver tvättas.**

Vid behov bör en arbetsterapeut/sjukgymnast tillfrågas så att kontrakturprofylaxen utförs på rätt sätt. De bör också kontaktas om avancerade stödskenor/handortoser skulle behövas.

*Elisabeth Svedin Leg arbetsterapeut*

## OBS PRISHÖJNING 2017-01-01: 120kr/styck för alla handkuddar

Frakt och moms tillkommer

Beställ gärna med e-post [elisabeth@svedinrehab.se](mailto:elisabeth@svedinrehab.se) Uppge leverans och faktura adress  
Eller sänd beställningstalongen med post, Svedin Rehab, Borgarg 18, 117 34 Stockholm

Posey handkudde med fingerskiljare .....st Stor Nr 46562, .....st. Liten Nr 406560

Posey handkudde utan fingerskiljare .....st. Nr 406507

Posey handkon med hårt koniskt grepp.....st. Nr 405608

**Leveransadress:**

**Ev. annan fakturaadress:**

Namn..... Namn.....

Adress..... Adress .....

Tel/namn/e-post till beställaren