

egen företagare efter 30 år som anställd

När Elisabeth Svedin ska förklara

varför hon lämnar tryggheten efter 30 år som fast anställd arbetsterapeut lånar hon ett citat från en väninna som är sjukgymnast:

“När man håller på att få kontrakturer i sina kreativa vingar är det dags att flaxa vidare”.

– Det var så jag kände mig, säger Elisabeth när hon tar emot i sitt nyinredda kontor vid Hornstull, alldeles intill det södra brofästet på Västerbron. Jag behövde ny livsluft och nya utmaningar.

Hon hade ägnat sig åt att produktutveckla, marknadsföra och sälja trycksårsmadrasser i femton år, varav de senaste tre åren på heltid. Parallellt med det hade Elisabeth jobbat på Ersta Hospice SAH med palliativ vård på deltid.

När hon diskuterade med familjen vad hon skulle ägna resten av sitt yrkesverkssamma liv åt, föreslog den 21-åriga sonen att hon borde starta eget.

– Du är ju ett varumärke, sade han. Andreas hade under sin uppväxt hört sin mor tala i telefon kvällar och helger för att ge råd och vägledning kring de trycksårsmadrasser hon saluförde.

Sonen såg en den självklara kopplingen mellan Elisabeths kunskap och hennes goda rykte i branschen.

Så det blev det egna företaget Elisabeth Svedin Rehab.

Trots sonens propåer var hon tveksam till att ha sitt personnamn i företagsnamnet.

– Det har aldrig legat för oss kvinnor i min generation att lyfta fram sig själv, säger hon förklarande.

Men hon lät sig övertygas.

Nu håller hon på att introducera sig på marknaden och bestämma inriktning på

verksamheten. Hon har lärt sig bokföringens elementära regler och håller på att bygga upp ett nätverk av kontakter genom kurser som arrangeras av organisationer som vill stimulera kvinnligt egenföretagande.

– Jag har skaffat mig en god kunskap om marknaden och behoven efter mina år i branschen och tänker erbjuda tjänster som rådgivare till sjukhem och andra som köper trycksårsmadrasser, säger hon.

Hon tror också att det är viktigt med hennes kompetens inom området.

– Jag märker det på de frågor jag får från patienter och vårdpersonalen på sjukhemmen. Då är det bra att ha arbetsterapeutisk kunskap för att kunna ge ett utförligt korrekt svar, säger hon.

– Jag ser verkligen framtiden an med tillförsikt. Det är spännande att göra något eget. Men det hade varit svårt att bryta sig loss utan en bärande vision och en stöttande familj, säger Elisabeth.

Alltsedan studietiden har Elisabeth arbetat frivilligt för och tillsammans med hemlösa genom föreningen Ny Gemenskap som har aktiviteter för Stockholms många utslagna människor. Det var också i det sammanhanget hon träffade sin man, också han aktiv i föreningen.

Hon deltar i Öppet Hus-verksamheten på föreningens lokal och är med om att arrangera kulturaktiviteter.

– Det är så oerhört stimulerande att träffa alla dessa människor. Och jag känner hela tiden vilken fantasisk nytta jag har av min profession som arbetsterapeut. Det gäller att fånga upp människor och uppmuntra dem att vara delaktig efter egen förmåga, ta upp

aktiviteter som de varit engagerade i en gång i tiden eller kanske våga något nytt som de drömt om.

Sitt engagemang i Ny Gemenskap

ska hon fortsätta med även i sitt nya yrkesliv.

– Man kan inte rädda hela världen, men man kan följa någon en liten bit på vägen på deras resa, säger hon filosofiskt.



Namn: Elisabeth Svedin

Ålder: 52 år

Utbildning: Arbetsterapeut, examen 1973 i Stockholm. Klassen firar 30-årsjubileum i vår.

Yrke: Leg arbetsterapeut i konsultbranschen

Familj: Maken Uno och två utflugna barn, Ingela 24 och Andreas 21 år.

Fritidsintressen: Arbetar med hemlösa inom Ny Gemenskap. Aktiv i Svensk-Tibetanska skol- och kulturföreningen.

Framtidsförhoppning: Jag är mitt i en förändring av mitt yrkesliv och söker mig fram för att hitta rätt bland alla möjligheter .

Aktuell: Har nyligen etablerat sig som egen företagare