

fanns ytterligare två ansökningar om att få driva grundskola i Härryda kommun från

skolor här. Känns det som en alltför tuff konkurrenssituation att ge sig in i?

företaget nu arbetar för fullt med.
- Vi håller på med det och har

Förutom Centrinas grundskola har även Lernia ansökt om att få öppna två gymnasie-

FREDRIK LIND
031-98 50 65
fredrik.lind@harrydaposten.se

nu ett speciellt telefonnummer som de kan ringa till.

- Det kan gälla problem med allt från datorn, digitalkameran och tv:n till olika hjälpmedel för funktionshindrade, säger Ingrid Grange som är ansvarig för projektet i Härryda kommun.

IT-support direkt är ett projekt som kommer att testas i några svenska kommuner under ett och ett halvt år. Samtalen kopplas till ett företag i Norrköping och de som svarar ska ha gott om tid att besvara frågor och vägleda dem som ringer.

- Vanliga supportsamtal tar i genomsnitt två minuter, men de här samtalen varar i genomsnitt i 30 minuter, säger Ingrid Grange.
Om projektet faller väl ut är tanken att telefon-tjänsten ska utökas och bli tillgänglig även i övriga delar av landet.

/// ... de här samtalen varar i genomsnitt i 30 minuter

INGRID GRANGE
- Projektansvarig

I Härryda kommun förs även diskussioner om möjligheten att ge ytterligare tekniskt stöd till äldre. Det skulle kunna ske i form av IT-coacher som ger de äldre hjälp med tekniska apparater i hemmet.

- Det finns många tankar, men det är inget som är klart ännu, säger Ingrid Grange.

Telefonnumret till IT-support direkt är 0771 14 15 00 och kostnaden för att ringa är samma som ett vanligt lokalsamtal.

JENNY FÖRÄNDER

031-98 50 64

jenny.forander@harrydaposten.se



Bild: FREDRIK LIND

DANS OCH TRÄNING. Dansinstruktör Heléne Olivegren har satt ihop dansinspirerade träning med influenser från många delar av världen.

Inspirerande dans från hela världen

På tisdagseftermiddagarna kommer rytmer från hela världen till kulturhuset i Mölnlycke. Då håller Heléne Olivegren i "dansinspirerad lustfylld träning" för alla åldrar.

Det började med ett intresse för afrikansk dans och en resa till Ghana för 15 år sedan. Sedan byggdes det på med en inspirationsresa till Australien, Nya Zeeland och Söderhavet. Därefter har Heléne Olivegren byggt ut sin

egenskapade dansinspirerade träning med både sydamerikansk salsa och kinesisk qigong. Bland annat.

Hon talar därför om att ett pass är som att ge sig ut på en resa, som dessutom innebär både psykiska och fysiska fördelar.

- Det är en aktiv avspänning och fantastisk konditionsträning på samma gång, säger hon och fortsätter med att beskriva den dansinspirerade träningen som något som ger ökad kroppskänedom.

- Man blir medveten om

kroppsdelar som man inte visste att man hade.

Det är dessutom en träningsform med liten skaderisk.

- Den bygger på ett naturligt rörelsesätt.

Hon säger att den dansinspirerade träningen passar för alla åldrar, bland annat eftersom det går att välja själv hur mycket kraft man vill lägga i dansen.

Även om det är öppet för alla så är det mest kvinnor i medel- eller pensionsålder som har lockats till kulturhuset när Härryda-Posten besöker ett danspass.

Inger Björkqvist och Laila Jacobsson är två av dem.

- Det är jätteroligt med sådana här aktiviteter, säger Inger Björkqvist, som även brukar vara en flitig besökare på sittgympan som anordnas på onsdagar.

- Det är så härligt. Det är jättejobbigt men så skönt. Man får röra på höftena ordentligt, säger Laila Jacobsson om den dansinspirerade träningen.

Hon har med sig sin man, Karl-Erik, men han har svårare att röra på sig och sitter därför i en stol under passet.

- Jag är med i rytmen ändå. Jag gör med armarna och de med benen, säger Karl-Erik Jacobsson.

Dansträningspassen är gratis och sker som en del av Livskraften - ett samarbete mellan regionen och kommunen.

Passen kommer att fortsätta arrangeras på tisdagar i kulturhuset november ut. Om det därefter blir någon fortsättning är ännu inte klart.

FREDRIK LIND

031-98 50 65

fredrik.lind@harrydaposten.se

GALLERI
WEDBERG
HOT ART

Skolvägen 10 d Mölnlycke
031-12 70 95

Öppet: fre 15-19, lör 11-14

Spännande konst av
Gunilla Gessle,
Jan Andersson (Indi-Jan).

Keramik av
Gudrun Kellerman och
Klas Klasson.