

Staden

NR 2 – ÅRGÅNG 3 – 2013

MEG MED JOHANNBERG & LANDALLA

I SAMARBETE MED DR FRIESTORIC



Hon dansar för Afrika

s. 12-13



Staden bakom bidrag för odling

SID 4



HSB först ut i Science Park

SID 5



Möt stadens bästa pizzabagare



FOTO: DAVID MILLER





KENYA. Flodhästarna i tältstegen har Heléne köpt i Sverige för att ge ytterligare stöd till en av stiftelserna hon dansat in pengar till. Under de fem åren välgörenhetsdanserna hållits hittills har hon tillsammans med kursledargare dansat in närmare 135 000 kronor till förmån för främst barn och kvinnor i Afrika.

Heléne dansar för Afrika i

■ På en afrikansk danskurs i Johanneberg upptäckte Heléne Olivegren utländska rytmers och rörelsemönsters läkande egenskaper.

I dag reser hon jorden runt åtta till tio gånger i veckan, och dansar för välgörenhet.

Allt började på Johannebergsskolan en mörk höstkväll för två decennier sedan. Heléne Olivegren pluggade till sjukgymnast och hade tidigare dansat jazzdans. Den där kvällen tog hon steg in i den afrikanska dansens värld och insåg snabbt att takterna och rörelserna skulle kunna komma till nytta i hennes framtida yrkesroll. Idén om att göra dansen till läkande sjukgymnastik började gro.

— I den afrikanska dansen är det naturliga rörelser för hela kroppen. Det gör att skaderisken blir mindre. Rytmerna i sig är avstressande och livsbejakande. Dansen lurar dig så att det blir motionsträning på samma gång, säger Heléne.

Idén växte under tiden som hon läste klart sjukgymnastutbildningen, och efter examen för hon till Ghana för att få uppleva afrikansk dans på allvar. Med Bedu Annan, nära släkting till den

Heléne Olivegren
Alder: 46 år.
Bor: Guldheden.
Gör: Dansinspiratör och sjukgymnast.
Aktuell: Dansar till förmån för Afrika.

före detta fr-generalsekretären, som mentor kunde hon snart skriva in dans träningsformen grundning på sin CV.

Ytterligare resor med dans i Söderhavet, Nya Zeeland och Australien gav henne ännu mer inspiration till konceptet hon i dag lever på.

— Den afrikanska dansen är grundan. Men jag ville hitta min egna grej och blanda in ännu fler rytmer, säger Heléne och nämner bland annat



GHANA. Även den traditionella afrikanska skulpturen köpte Heléne under sin inspirationsresa till Kenya. Det var där hon lärde sig den afrikanska dansträningsformen grundning från grunden.

bollywood, orientalsk dans och samba. Men för Heléne handlar dansen om så mycket mer än bara en inkomst eller möjligheten att hjälpa människor som fått dans utskrivet på recept.

Varje år ser hon till att hennes jorden runt-resa i dansformat samlar in tiotusentals kronor till välgörande ändamål i Afrika.

— Det är en självklarhet. Jag har fått hjälp av deras rytmer och det här är ett lustfyllt sätt att ge tillbaka tillsammans med mina underbara kursdeltagare. Och det är en sak för god hälsa både här och där, säger Heléne.

134 500 kronor står det på hennes hemsida där det tydligt är redovisat precist var de insamlade pengar går till. Det



AFRIKA OCH AUSTRALIEN. På flera ställen i Helénes lägenhet i Guldheden syns souvenirer inköpta på hennes resor runt om i världen. Djembetrumman i getskin är en souvenir från Ghana och clavesparet av eukalyptusträ kommer från Australien. Prickarna på taktuppinarna avslöjar deras aboriginska koppling och de köpte Heléne när hon bodde i Perth.



FOTO: ERIK ANDERSSON

Guldheden

”Rytmerna i sig är livsbejakande. Dansen lurar dig så att det blir motionsträning på samma gång.”

handlar främst om små projekt med tydlig positiv verkan.

– Det är inte att Rädde barnen eller Röda korset inte behövs, men i de större organisationerna försvinner mycket pengar på vägen, säger Heléne som motivering till val av ändamål.

I Flera av projekten hon valt att stötta finns direktkontakten med initiativägarna. På så sätt kan Heléne se de insamlade pengarna resultatet, och känna delaktighet trots att hon bor i Sverige.

– När jag träffar de här människorna känner jag mig ändå närvarande. Alla kan inte åka dit. Nu bidrar jag mer regelbundet än om jag hade färdt ditt bara ihland, säger Heléne.

Erik Andersson

DANSA OCH TRÄNA FÖR AFRIKA!

Sköna kläder och bekväma skor. Det är allt som behövs för att delta och bidra i Helénes danser för Afrika. Deltagande kostar 100 kronor som oavkortat går till välgörande ändamål, och nu i mars hålls två tillfällen i våra kvarter. Ingen föranmälan. Läs mer på goodmove.se.

LANDALA DANSA R TILL FÖRMÅN FÖR UNGA KVINNOR I ETIOPIEN

Pengarna går till en stiftelse som stödjer Fistulsjukhuset i Etiopien, där traumatiserade, unga kvinnor och flickor med svårt traumatiserade och förlösningsskador vårdas.

När: Onsdagen 6 mars klockan 10-12.30.

Var: Mötesplatsen i Centrum, Karl Gustavsgatan 65.

GULHEDEN DANSARI!

Pengarna går till ett barnhem i Tanzania, där föräldralösa barn i åldern 8 till 17 år ges en trygg och kärleksfull uppväxt.

När: Onsdagen 13 mars klockan 19.15-20.45

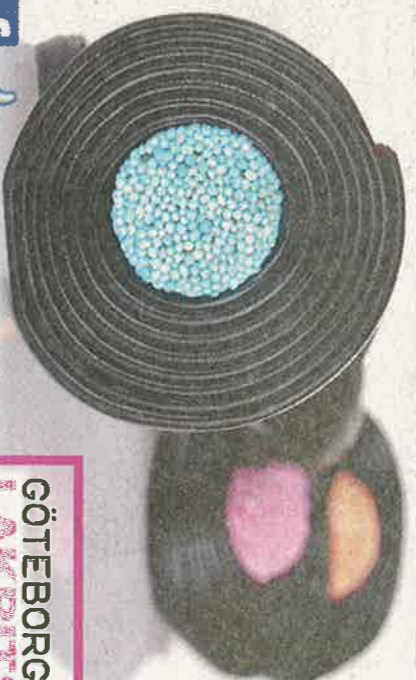
Var: Guldhedsskolans gymnastiksal.



LAKRITS

CHOKLAD

DELIKATESSER



GÖTEBORGS
LAKRITS
& CHOKLAD
FESTIVAL

Gilla oss på Facebook!
Tävla och vinn lakrits!
facebook.com/Goteborgslakritsfestival

FESTIVALEN HÅLLS PÅ
ELITE PARK AVENUE HOTEL
16-17 MARS 2013

FÖRKÖP DINA BILJETTER NU! OCH
VAR MED GRATIS I TÄVLINGEN
"VINN DIN VIKT I LAKRITS"

SAMT FÅ FÖRTUR I ENTREKÖN

All information om festivalen hittar du på vår hemsida:
www.goteborgslakritsfestival.se

guldheden

BILSEMESTER
Som läsare av Vi i Guldheden får du detta speciala läsare erbjudande. Uppge reskoden "GULDHEDEN" vid beställning – så får du automatiskt rabattkortet.

Familjeparadis i Bohuslän

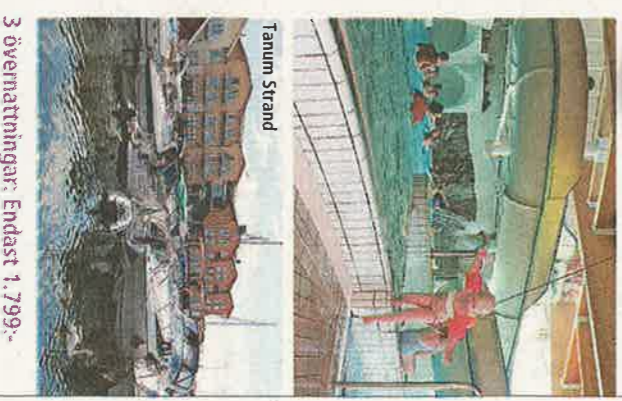
3 dagars semester på hotell i Grebbestad

- 2 övernattningar
- 2 x frukostbuffé
- 1 x 3-rätters middag/buffé
- Entré till pool
- Gratis trådlöst internet (wi-fi)
- Barnklubb Krabblubben (v. 40 och 44)

Tanum Strand ★★ ★★

Grebbestad tillsammans med Tanum Strand är en av de mest populära och familjevänliga semesterplatserna som vi har i Sverige. Här ligger ett semestercenter som har en mängd aktiviteter: Spaavdelning, inom- och utomhuspool och After Beach-club. Hotellet hjälper gärna till med att boka aktiviteter som fisketur, golf, dykning, och kajaktur m.m. Det finns otroligt mycket att sysselsätta sig med här. Tanum Strand ligger norr om Göteborg ute vid västkusten vid den mysiga byn Grebbestad (3,5 km) med fina gamla trähus. Byn osar av semesterstämning och avslappning och ligger alldeles vid vattnet – här hittar ni caféer, restauranger och små butiker.

Ankomst:
Valfri t.o.m. 286 och 1118-18/12 2013.



3 övernattningar. Endast 1.799,-

Avbeställningskydd kan köpas till. Expeditionsavgift 89,- tillkommer. Barmatth vid 2 betalande vuxna.

BSSTÅLL NU PÅ www.happydays.nu Kom ihåg reskoden:

GULDHEDEN



eller ring **020 79 33 84** Telefonerna är öppna vardagar kl. 8-17 och helger kl. 10-15.