



Välkommen till Culmen Plus Café!

Måndag 25 sept kl.18:00 är det dags för säsongens första café i Vardagsrummet. Det blir aktuell information från verksamheten och om hur vi tänker oss framtiden. Dessutom får vi en reseberättelse med bilder från den flodkryssning några av oss deltagit i.

Vi bjuder på kaffe med dopp.

Då vi behöver veta hur många som kommer ber vi dig anmäla dig i Loungen eller till info@culmenplus.se **senast fredag 22 sept**

QiGongen är igång!

Nu är QiGongen igång igen. Det finns plats för flera så nya deltagare är välkomna. Kom bara till Vardagsrummet måndagar och onsdagar kl 09:30. Du kan kontakta Ulla Boander 073 8133528 eller Karin Judén 070 2977002 om du har frågor.



Boksnack i Loungen onsdag 27 sept kl.13:00

Kom med och prata böcker och boktips. Alla är välkomna. Ingen anmälan. Har du frågor kan du kontakta Lena Kilander 0705-274039



Sommarens bouleturning är slut – Vinterboulen väntar

Ett stort grattis till Ann-Mari och Tore som blev vinnare i dam- resp herrklassen. Trevligt att så många har ställt upp och ett stort tack till Torgny Back som arrangerar boulen på ett proffsigt sätt.

Nu väntar Vinterboulen 2017/2018 på torsdagarna kl 13 i Boulepalatset med start den 28 sept Som tidigare måste vi ta ut en avgift på 40:- per person varje omgång. Avgiften går oavkortat till kommunen för hyran av hallen. Torgny hälsar alla gamla och nya deltagare varmt välkomna.



Äppelmarknad Grönsö slott

29 sept kl. 10:00 – 16:00

Äppelmarknaden på Grönsö brukar vara ett trevligt utflyktsmål. Där har man möjlighet att provsmaka och köpa olika sorters äpplen och must och inte minst njuta av åsynen av överdådet av alla äpplen. Dessutom finns en vacker park och café. Vi åker från Norrstackens parkering kl. 10:00. Det finns plats för samåkning eller att bara hänga på med egen bil för den som vill följa med. Anmäl dig i Loungen eller till info@culmenplus.se



Kulturhuset Multeum och andra evenemang.

Multeums höstprogram och andra evenemang i kommunen hittar du på

www.strangnas.se/sv/Uppleva-gora/Evenemang1/

Här hittar du bl.a. Multeums lunchunderhållning som är gratis kl.12:00 varje fredag.

Riksteaterns höstprogram i Strängnäs

Om du går in på <http://www.riksteatern.se/forestallningar> och sedan klickar dig fram till rätt län och kommun så får du upp Riksteaterns höstprogram för Strängnäs.