

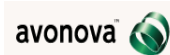
Tack till er som ordnade Nyårssupén!

Stort tack till er som fixade så vi fick en trevlig nyårsaftonskväll med en exklusiv, välsmakande tre-rätters supé och roande underhållning. Fixarna, var denna gång i första hand Elisabeth Folke Olsson, Vera och Göran Söderberg, Monica och Hans Erkers samt Ann-Marie och Ove Forsberg



Brf 1, Seminariet, inbjuder till julgransplundring 14 jan

Det blir julgransplundring på Seminarietkullen på lördag 14 januari mellan 16:00 och 18:00. Dans kring granen med korv och dryck ordnas av Brf.1 som även välkomnar vännerna i Norrstacken.



Välkommen att möta Vårdcentralen Avonova 18 jan.

Onsdag den 18 jan kl 16.00 är vi välkomna att besöka vårdcentralen och träffa personalen. Därefter blir det mer information från Avonova i vardagsrummet - "med tilltugg". Med information i nästa NEWS



HLR - Ny kurs i hjärt-och lungräddning 8 feb.

Vardagsrummet den 8 feb klockan 18:00-21:00

Då användningen av en hjärtstartare förutsätter vissa kunskaper i hjärt-lungräddning (HLR) arrangerar vi en ny HLR-kurs så att fler boende kan få tillgång till dessa kunskaper. Du anmäler dig på lista i Loungen senast 31 jan. Antalet deltagare är begränsat till 15 st och vi fördelar platserna med 8 st till Brf 1 Seminariet och 7 st till Brf 3 Norrstacken. "Först till kvarn" gäller.



Fritte Bergqvist berättar om Seminariet och Norrstacken.

Torsdag 26 jan kl.18:00 kommer Strängnäs-kännaren Fritte Bergqvist till oss i Vardagsrummet för att berätta om vårt områdes och våra omgivningars historia.

Du anmäler dig till arrangemangen i Loungen eller till info@culmenplus.se
Till HLR-kursen måste du anmäla dig på lista i Loungen



Fransk vinresa

Vi är några som bokat bussrundresan i Alsace, Bourgogne & Champagne med avresa från Malmö 9 sept. Det finns fortfarande platser kvar för den som är intresserad. Du bokar själv. Mer info hittar du på:

<http://www.scandorama.se/alsace-bourgogne-och-champagne-2017>



Ny högtalaranläggning i Vardagsrummet

Vi har investerat i en ny högtalaranläggning i Vardagsrummet och hoppas att den skall göra att våra arrangemang låter bättre.

Nu startar våra veckoaktiviteter efter helguppehållet – Hur går det till?

Quigong i Vardagsrummet startar igen måndagen 23 jan kl. 09.30. Förutom måndagar är det quigong även på onsdagar vid samma tid.

Canasta spelas som vanligt måndagar kl. 13.00 i Vardagsrummet

Bowling i Bowlinghallen startar den 10 januari. kl 15.15 och spelas varje tisdag Det är bara att komma när du har tid och lust. Det finns plats för både damer och herrar. Priset är subventionerat till 70kr för 4 spel och allt du behöver är 3 fingrar samt ett gott humör

Träffpunkt Tre-fikat i Loungen kl. 15.00 på onsdagar ger en stunds avkoppling där vi möts för en stunds trevlig samvaro och kaffe med dopp.

Culmen Plus vinterboule i Boulepalatset börjar efter juluppehållet igen torsdagen den 12 januari, som vanligt kl 13. I hallen finns 8 banor så vi har plats för 48 spelare. Nya spelare är varmt välkomna. Man behöver inte ha spelat förut och man behöver inte ha med någon egen utrustning. Klot finns att låna. Målsättningen är enkel, i första hand ska vi ha kul både när vi spelar och på fikarasterna.

Dart i Vinkällare (denna vecka med Tilltuggsplundring)

Darten spelas spontant varje torsdag kl 19.00 i Vinkällaren och det är mer gemytlig samvaro än tävlingsallvar. Det brukar vara ungefär lika många damer som herrar. I bland "spetsar vi till" kvällen, som t.ex. nu på torsdag 12 dec då vi har Tilltuggsplundring. Har du något julmats-plock (sillbit skinkbit, ägghalva, prinskorv, köttbulle) som du vill bli av med? Ta med det. Har du ätit upp allt? Ingen fara, vi har gott om snacks kvar sedan nyår. Har du slut på julölet och vinet? Vi har till självkost. Pilar finns att låna.

Fredagens After Work/Walk i Loungen är som vanligt kl 17.00 och då träffas också Stall Culmen för veckans V75 spel.

Stall Culmen Spelstart i Loungen - V75 spel och spännande gemenskap

Det brukar bli en kamp mellan herrarnas lag och damernas lag. Vi binder oss att spela i 10 omgångar varje lördag och turas om att "sätta" V 75 raden. "Hingstarna" har spelat för 100:-/person och vecka och "Stona" för 50:-.

Anmälan är, för vårens omgång, 13 januari i samband med After Work/Walk kl 17.00

Sedan brukar vi följa Vinnare **V75 på lördag** kl 18.00-19:00 på TV i Loungen.

NYA DELTAGARE ÄR VÄLKOMNA TILL ALLA AKTIVITETER. BARA KOM ELLER TA KONTAKT MED KONTAKTPERSON SOM DU HITTAR PÅ www.culmenplus.se/aktiviteter