



Välkommen till CULMEN PLUS Café

Måndag 29 aug. kl.19:00 är det dags för vår första "caféträff", Vi kommer att informera om vår verksamhet. Ekonomi, avgift, höstens aktiviteter, reseklubben m.m. står på programmet. Vi bjuder på smörgåstårter, lättöl och kaffe. Känner du för att ta ett glas vin eller starköl finns det tillgängligt till självkostnadspris.

För vår planering behöver vi veta hur många som kommer varför vi ber dig anmäla dig på lista i Loungen eller till anmalan@culmenplus.se senast fredag 26 aug kl. 10:00.

I morgon, torsdag, är det utflykt till Sigurdsristningen!

Vi åker kl.10:00 från vändplanen vid Norrstacken. De som anmält sig har fått besked om hur vi samåker. Är du inte anmäld kan du ändå följa med. Kom till vändplanen det kan finnas plats i någon bil. I annat fall måste du ordna resan själv. Efter Sigurdsristningen tar vi en promenad i Sundbyholms slottspark och äter lunch på båtklubbens restaurang. Väljer du istället egen matkorg kan den ätas i slottsparken. Gunilla Hedin kommer att guida oss vid Sigurdsristningen.



Ju bättre du mår - desto bättre lever du!

Nu får du en ny chans att träffa Heidi Byrkjeland och Mads Östvang från Norge vilka informerar om Synergys produkter **onsdag 24 aug kl 18.30 i Vardagsrummet**. Läs mer på vår hemsida



Höstens första Culmenlunch serveras onsdag 7 sept

Lunchen serveras i Vardagsrummet kl.13:00 och levereras av Elsas kantin på samma sätt som provlunchen vi hade på försommaren. D.v.s. du väljer vid anmälan fisk- eller köttträtt. Till det serveras grönsaker och andra tillbehör, citronvatten och kaffe. Pris 90 kr.

Anmäl dig till anmalan@culmenplus.se eller på lista i Loungen senast kl.13:00 måndag 5 sept. Kom ihåg att ange kött eller fisk.



2 sept kl.12:00 startar Multeums fredagsluncher

Solen går upp i öster inleder höstens programserie: 25 år sedan Sovjet föll. Gemenskapen över Östersjön utvecklas och skapar gränslös vänskap. Jan Folkegård från Strängnäs Gille visar bildspel och berättar.



Aptitrundan Söndagen den 11 september 2016 mellan klockan 11.00-16.00 har du chansen att uppleva det bästa av sörmländsk mat!

Lokala matföretag i Sörmland har öppet för att visa upp sin verksamhet, ha sina produkter och måltider till försäljning, anordna aktiviteter och bjuda på aptitbitar. Gör en rundtur bland mathantverkare, kafeér och restauranger.

Mer info: www.matkluster.se/aptitrundan.

OBS! Hasse Butler har semester 29 aug – 2sept **OBS!**